

**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING STRES DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER PAYUDARA YANG
AKAN MASTEKTOMI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

NI PUTU KARINA DEWI ANINDITA

NIM. 11111142

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING STRES DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER PAYUDARA YANG
AKAN MASTEKTOMI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

NI PUTU KARINA DEWI ANINDITA

NIM. 111111142

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 18 Juni 2015

Menyetujui,

(Ni Putu Karina Dewi Anindita)

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi**

Dr. Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes.

NIP. 197104211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada hari Kamis, tanggal 2 Juli 2015 Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

I Sanny P.W, S.Psi., psikolog

NIP. 197606202002121014

Sekretaris,

Anggota,

Atika Dian Ariana, S.Psi , M.Sc

NIP. 198303042006042004

Dr. Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes

NIP. 197104211997022001

HALAMAN MOTTO

“Don’t stop when you’re tired. Stop when you’re DONE”
(Manuel Tratter)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk

Para penderita kanker payudara

They are not just subject in my research, but they are teacher about life

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas restu dan rahmat yang di berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Strategi Koping Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara yang Akan Mastektomi” ini, sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarajana Psikologi, Universitas Airlangga, Surabaya. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga..
2. Ibu Dr. Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes. selaku dosen pembimbing penulisan skripsi. Terima kasih banyak atas waktu, saran, masukan, bimbingan, serta dukungan dan semangat yang tak terhingga kepada penulis sampai Skripsi ini selesai.
3. Bapak Dr. M. G. Bagus Ani Putra, S.Psi., Psi. selaku dosen wali penulis.
4. Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc., Ibu Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc dan Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku *rater* atau *professional judges* yang telah membantu dalam penyusunan alat ukur dalam penelitian ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih atas ilmu dan berbagai bantuan yang diberikan selama ini.
6. Ibu Anita selaku pembimbing dari RUMKITAL Dr.Ramelan yang telah memberikan saran, waktu, dan bantuan selama penulis malakukan pengambilam data di RS Dr. Ramelan Surabaya.
7. Seluruh perawat, dr. Eka , di poli bedah onkologi Rumah Sakit Dr. Ramelan yang telah meluangkan waktu untuk membantu selama proses pengamblan data di Poli bedah onkologi RS Dr. Ramelan.
8. Seluruh penderita kanker payudara yang akan mastektomi di poli onkologi RS Dr. Ramelan Surabaya, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjawab

kueisoner dan berbagi cerita kepada penulis selama proses pengambilan data berlangsung.

9. Mama dan Papa yang selama ini sentiasa mendukung dan mendoakan penulis hingga Skripsi ini Selesai.
10. Kak Ida Bagus Jendra Wijaya yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis mencari jurnal, ebook dan mengajarkan SPSS, serta bersedia mendengarkan keluhan penulis. *In friendship is not only giving but also receiving, thank you for always there. See you on the top !*
11. Dwi Cahya, teman satu dosen wali teman seperjuangan, terima kasih atas bantuan dan saran yang diberikan kepada penulis sampai Skripsi ini selesai.
12. Prima, Yunda, Widya, mb hebbby , bangbing dan seluruh teman-teman di Psikologi Unair yang tidak pernah letih memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis hingga Skripsi ini selesai. Terima Kasih untuk empat tahun ini, *I'm lucky to know you guys .*

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan kritik dan saran untuk menjadi sempurna dan layak. Oleh karena itu penulis membuka diri terhadap seluruh saran dan kritik yang ada. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 18 Juni 2015

Penulis