

ABSTRAK

Ni Putu Karina Dewi Anindita, 11111142, Hubungan Antara Strategi Koping Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara yang Akan Mastektomi. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, xix + 86 halaman 13 Lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara strategi koping (*emotional focus coping* dan *problem focus coping*) terhadap *stress* dengan kualitas hidup penderita kanker payudara usia dewasa awal hingga dewasa madya yang akan mastektomi. Teori kualitas hidup yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori yang disusun oleh WHOQOL Group (1993), dan teori strategi koping yang digunakan dalam penelitian ini adalah Lazarus & Folkman (dalam Folkman., et al 1986). Penelitian ini dilakukan pada penderita kanker payudara wanita usia dewasa awal (dibawah 40 tahun) hingga dewasa akhir (41-59 tahun) yang akan mastektomi di poli bedah onkologi RS Dr. Ramelan.

Pengumpulan data dilakukan dengan alat ukur WHOQOL-Bref sebanyak 26 aitem dan alat ukur strategi koping sebanyak 32 aitem. Analisis korelasi dilakukan dengan menggunakan teknik *Spearman's Rho* dengan bantuan SPSS 22 for Windows. Hasil korelasi antara *emotional focus coping* dengan kualitas hidup menunjukkan taraf signifikan sebesar ($p=0,843$, $r=0,029$), antara *problem focus coping* dengan kualitas hidup menunjukkan taraf signifikan sebesar ($p=0,892$, $r=0,003$). Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara *emotional focus coping* dan *problem focus coping* terhadap *stress* dengan kualitas hidup, pada penderita kanker payudara wanita usia dewasa awal hingga dewasa madya yang akan mastektomi.

Hasil analisis deskriptif menunjukkan menunjukkan, penderita kanker payudara yang akan mastektomi baik usia dibawah 40 tahun dan diatas 40 tahun lebih sering melakukan *emotional focus coping* dalam kategori sedang. Skor rata-rata kualitas hidup subjek diatas 40 tahun dan subjek dibawah 40 tahun memiliki kualitas hidup kategori sedang. Namun, berdasarkan nilai *mean* subjek diatas 40 tahun memiliki skor yang lebih tinggi, yang mana menunjukkan bahwa subjek diatas 40 tahun memiliki kualitas hidup yang sedikit lebih tinggi dibandingkan subjek dibawah 40 tahun.

Kata Kunci: Strategi koping, kualitas hidup, mastektomi

Daftar Pustaka, 40 (1986-2014)

ABSTRACT

Ni Putu Karina Dewi Anindita, 11111142, Relationship Between Coping Stress Strategies with Quality of Life in Breast Cancer Patient Who Will Have Mastectomy. Faculty of Psychology, University of Airlangga, xix + 86 pages 13 Appendices.

This study aimed to examine the relationship between coping stress strategies (emotional focus coping and problem focus coping) with quality of life in patients with breast cancer early adulthood to middle age who will have mastectomy. Quality of life theory used in this research is the theory developed by WHOQOL Group (1993), and the theory of coping strategies used in this study was Lazarus & Folkman (in Folkman., Et al 1986). This study was conducted in patients with breast cancer early adult age women (under 40 years) to late adulthood (41-59 years) who will have mastectomy surgery in policlinic onkologi RS Dr. Ramelan. Data is collected by the measuring instrument WHOQOL-Bref were 26-item measure coping strategies and tools as much as 32 item.

Correlation analysis was done by using *Spearman's Rho* with SPSS 22 for Windows. The correlation between the emotional focus coping with the quality of life shows the extent significance for ($p = 0.843$, $r = 0.029$), between problem focused coping with quality of life shows the significance level of ($p = 0.892$, $r = 0.003$). This shows that there is no relationship between emotional focused coping and problem focused coping for stress with quality of life in women with breast cancer early adulthood to middle age who will have mastectomy.

Descriptive analysis showed that breast cancer patients who will mastectomy both aged below 40 years and above 40 years do the emotional focus of coping in the medium category. The average score of the quality of life subjects above 40 years and below 40 years old subjects had moderate quality of life category. However, based on the mean value of the subject over 40 years old have a higher score, which indicates that the subjects above 40 years old have a quality of life that is slightly higher than in subjects under 40 years.

Keywords: Coping strategies, quality of life, mastectomy

Bibliography, 40 (1986-2014)