

**RESILIENSI PADA PEREMPUAN REMAJA DAN DEWASA AWAL  
YANG PUTUS CINTA (*ROMANTIC BREAKUP*)**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**MUSTIKA KURNIAWATI**

**NIM. 111111111**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

**RESILIENSI PADA PEREMPUAN REMAJA DAN DEWASA AWAL YANG  
PUTUS CINTA (*ROMANTIC BREAKUP*)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga

Disusun Oleh:

**MUSTIKA KURNIAWATI**

**NIM. 111111111**

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2015

**SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 19 Agustus 2019

Penulis

METERAI  
TEMPEL  
EJ 00ACDF491205130  
5000  
RUPIAH  
Mustika Kurniawati



NIM. 111111111

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



**Dra Veronika Soepranti., M.S.Ed**  
NIP. 195611201985022001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu, tanggal 19 Agustus 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



**Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si**  
NIP. 197811022005012003

Sekretaris,



**Murvantinah M.H., M.Psvch., (Ed&Dev)**  
NIP. 197208091999032001

Anggota,



**Dra Veronika Soeprapti, M.S.Ed**  
NIP. 195611201985022001.

## HALAMAN MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kemudahan itu ada kemudahan”*  
(QS Al Insyiraah:6)

*“Maka nikmat Tuhan mu manakah yang kamu dustakan?”*  
(QS Ar Rahman:13)

*“Hasbunallah wa ni'mal wakiil, ni'mal maula wa ni'man nasyiir”*

*“Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan sebarkanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar ”*  
(QS Al Baqarah: 155)

**Dream, Believe and Make it Happen**  
(agneszmo)

**“I will stand on my words”**  
(uzumaki naruto)

### **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Tulisan ini saya dedikasikan sepenuhnya untuk Ibundaku dan Ayahanda yang selalu mendoakan dan memberi dukungan tanpa lelah. Terima kasih untuk semua kasih sayang dan kebaikan yang diberikan.

Untuk kakak satu-satunya, Rafli, dan nenek tercinta satu-satunya, Ny. Soemijati yang selalu mendukung dan mendoakan tanpa henti. Juga untuk seluruh perempuan muda Indonesia. Cinta bukanlah alasan untuk berhenti berjuang bagi kehidupan.

Sebaliknya, cinta lah yang membuat berjuang lebih kuat.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'alamin*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala keberkahan, rahmat, karunia juga kemudahan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW, yang mana menjadi contoh nyata dan teladan terbaik bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini dapat terselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang begitu mendalam kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dra Veronika Soeprapti, M.S.Ed, selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih sebesar-besarnya atas bimbingan, ilmu, referensi, pengalaman, dan kesediaan waktu serta wejangan positif sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Afif Kurniawan, M.Psi, selaku dosen wali. Terima kasih atas bimbingan dan kesediaan waktu selama penulis menempuh studi.
4. Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi, M.Si, selaku pengajar matakuliah Penelitian Kualitatif yang akan direvisi untuk penelitian penulis. Terimakasih atas masuk dan kesediaan waktu yang diberikan.
5. Muryantinah M.H., M.Psych., (Ed&Dev), terima kasih atas semua masukan yang diberikan bagi perbaikan naskah ilmiah penulis.



6. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah membagikan ilmu, pengalaman berharga juga membimbing serta mendidik penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah membantu keperluan akademik maupun administrasi penulis selama masa studi.
8. Seluruh subjek penelitian dan rekanan yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih banyak telah meluangkan waktu dan bersedia berbagi pengalaman yang biasa menjadi pelajaran berharga bagi saya dan pembaca. Tanpa kesediaan Anda sekalian, penelitian ini tidak akan terselesaikan.
9. Ibu Elistya Ekawati, *the greatest and the best love* bagi penulis, dan Bapak Rahadi Firmansyah S., ayahanda super bagi penulis. Terima kasih atas do'a, dukungan, dan kasih sayang yang diberikan selama ini tanpa pamengharap balasan. Terima kasih atas semangatnya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
10. Rafli Pradipta S.Kom, kakak tercinta yang selalu memberi semangat, membagikan pengalaman serta doa yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Ny. Soemijati, nenek tercinta dan satu-satunya yang dimiliki penulis. Terima kasih atas kesabarannya dan doa yang diberikan kepada penulis selama hidup penulis, khususnya saat penyusunan penelitian ini.

12. N.Yuki.P, *the biggest inspiration for this research, the best friendenemy ever*. Terima kasih telah memberikan banyak pengalaman berharga dan kebersamaan yang dilalui selama 15 tahun ini.
13. Gladys Dhyana, adik sepupu yang bersedia membantu banyak hal untuk penulis
14. Beasiswa Unggulan DIKTI, terima kasih yang sedalam-dalamnya atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi dengan baik.
15. Bapak Wahyu, staf kemahasiswaan rektorat yang telah membantu penulis dalam pengurusan beasiswa.
16. Seluruh anggota tim KKN-50 Woless Foundation, yang sama-sama berjuang dalam menyelesaikan penelitian akhir. Terima kasih karena doa dan dukungan yang selalu kita bagi untuk saling menguatkan.
17. Valina K.N dan Ayu Aisyah, Harmony, *The spirit of Music*, terima kasih atas kerjasama grup yang keren dan baik. Terima kasih juga untuk kebaikan Valina dalam membantu penulis saat sidang dan pasca sidang.
18. Sahabat-sahabat terbaik, Fahima Rosyidah, I'lyatunnisa' dan adik-adik SKIserta adik-adik angkatan yang memberikan tawa, doa, dan dukungan yang berharga bagi penulis.
19. Teman-teman Psikologi angkatan 2011 Psikolas tanpa terkecuali yang saling mendukung dan menguatkan.
20. Kakak-kakak angkatan yang telah bersedia membagikan pengalamannya dan menerima penulis sebagai keluarga Mahasiswa Psikologi UNAIR.

21. Seluruh pengajar penulis dari jenjang Sekolah Dasar hingga Sekolah Menengah Atas. Terima kasih banyak atas wawasan yang dibagi untuk pengembangan diri penulis.
22. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, tanpa mengurangi rasa hormat penulis.

Terima kasih atas seluruh dukungan dan bantuan yang telah diberikan hingga penelitian ini terselesaikan. Semoga Allah SWT yang akan membalas segala kebaikan Anda sekalian dengan sebaik-baiknya balasan.

Surabaya, 19 Agustus 2015

Penulis