

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	.ii
SURAT PERNYATAAN.....	.iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	.iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	.v
HALAMAN MOTTO .....	.vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	.vii
KATA PENGANTAR .....	.viii
DAFTAR ISI .....	.xii
DAFTAR TABEL .....	.xvii
DAFTAR GAMBAR .....	.xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	.xix
ABSTRAK .....	.xx
ABSTRACT.....	.xxi

### **BAB I. PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	10
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	11
1.4. Tujuan Penelitian .....	17
1.5. Manfaat Penelitian .....	17
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	17
1.5.2. Manfaat Praktis .....	18

### **BAB II. PERSPEKTIF TEORITIS**

2.1. Kajian Pustaka .....	19
---------------------------	----

2.1.1 Cinta .....	19
2.1.1.1 Definisi Cinta.....	19
2.1.1.2 Konsep Cinta .....	20
2.1.1.3 Attachment dalam hubungan romantis .....	21
2.1.2. Putus Cinta .....	23
2.1.2.1 Definisi Putus Cinta .....	23
2.1.2.2 Faktor-faktor Penyebab Putus Cinta .....	23
2.1.2.3 Dampak-dampak putus cinta .....	24
2.1.3. Resiliensi .....	26
2.1.3.1 Definisi Resiliensi .....	26
2.1.3.2 Komponen-komponen Resiliensi .....	27
2.1.3.3 Faktor pendukung / penghambat Resiliensi .....	29
2.1.3.4 Proses & Dinamika Resiliensi .....	32
2.1.4. Perempuan Remaja dan Dewasa Awal .....	36
2.1.4.1 Definisi perempuan remaja dan dewasa awal .....	36
2.2. Perspektif Teoritis .....	38

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

3.1. Tipe Penelitian .....	41
3.2. Unit Analisis .....	42
3.3. Subjek Penelitian .....	43
3.4. Teknik Penggalan Data .....	43
3.4.1. Wawancara .....	44

3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	44
3.6. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian .....	47

#### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Setting Penelitian .....	49
4.1.1. Penggalan Data .....	50
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	52
4.1.2.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian 1 .....	52
4.1.2.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian 2 .....	53
4.2. Hasil Penelitian .....	55
4.2.1. Deskripsi Penemuan .....	55
4.2.1.1. Deskripsi Penemuan Subjek Penelitian 1 .....	55
4.2.1.1.1. Jalan Cerita Hubungan Cinta .....	55
A. Kronologi Kejadian .....	55
B. Kondisi Pasca Putus Cinta .....	60
4.2.1.1.2. Komponen-komponen Resiliensi .....	62
A. Regulasi dan Kesadaran Emosi .....	62
B. Optimisme-realistis .....	64
C. Kontrol Impuls .....	66
D. Analisa Kausal / Pola Pikir Fleksibel .....	67
E. Efikasi Diri .....	69
F. Empati .....	70
G. <i>Reaching Out</i> .....	71

4.2.1.1.3 Faktor-faktor pendukung .....	72
4.2.1.2. Deskripsi Penemuan Subjek Penelitian 2 .....	73
4.2.1.2.1 Jalan Cerita Hubungan Cinta .....	73
A. Kronologi Kejadian .....	74
B. Kondisi Pasca Putus Cinta .....	82
4.2.1.2.2. Komponen-komponen Resiliensi .....	87
A. Regulasi dan Kesadaran Emosi .....	87
B. Optimisme-realistis .....	92
C. Kontrol Impuls .....	94
D. Analisa Kausal / Pola Pikir Fleksibel .....	96
E. Efikasi Diri .....	99
F. Empati .....	101
G. <i>Reaching Out</i> .....	102
4.2.1.1.3 Faktor-faktor pendukung .....	105
4.2.2. Hasil Analisis Data.....	106
4.2.2.1 Subjek 1 .....	106
4.2.2.1.1 Hasil Analisis Kondisi Pasca Putus Cinta .....	106
4.2.2.1.2 Hasil Analisis Karakteristik Kondisi Resilien .....	110
4.2.2.1.2 Hasil Analisis Faktor Pendukung .....	113
4.2.2.2 Subjek 2 .....	115
4.2.2.2.1 Hasil Analisis Kondisi Pasca Putus Cinta .....	115
4.2.2.2.2 Hasil Analisis Karakteristik Kondisi Resilien .....	119
4.2.2.2.3 Hasil Analisis Faktor Pendukung .....	123

4.3. Pembahasan Terkait Gambaran Resiliensi Subjek Pasca Putus Cinta .....124

**BAB V. SIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Simpulan .....137

5.2. Saran .....138

5.2.1 Bagi subjek .....138

5.2.2 Bagi pembaca .....139

5.2.3 Bagi penulis selanjutnya .....139

**DAFTAR PUSTAKA** .....141

**LAMPIRAN**.....146

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Jadwal penggalian data penulis terhadap subjek dan *significant others*.....50

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.2 Skema Hasil Analisis Data .....124

**DAFTAR LAMPIRAN**

Verbatim / transkrip wawancara subjek 1.....	140
Verbatim / transkrip wawancara subjek 2 .....	176
Verbatim / transkrip wawancara lanjutan subjek 2 .....	248
Verbatim / transkrip wawancara <i>significant other</i> subjek 1 .....	251
Verbatim / transkrip wawancara <i>significant other</i> subjek 2 .....	259
Verbatim / transkrip wawancara lanjutan <i>significant other</i> subjek 2.....	263
Verbatim / transkrip wawancara lanjutan-2 <i>significant other</i> subjek 2.....	267
Daftar pertanyaan wawancara subjek dan <i>significant other</i> (garis besar).....	270
Tabel tematik untuk analisa data .....	274
Tabel penggalan data penulis terhadap subjek dan <i>significant others</i> subjek.....	279
Tabel <i>timeline</i> kejadian subjek 2.....	280
Gambar <i>captured LINE</i> .....	281
<i>Inform Consent</i> Subjek 1 .....	296
<i>Inform Consent</i> Subjek 2 .....	297