

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA  
TUNADAKSA DI UPT REHABILITASI SOSIAL CACAT  
TUBUH PASURUAN**

**SKRIPSI**



Disusun oleh:

DENIA MARTINI MACHDAN

NIM. 110610179

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA  
TUNADAKSA DI UPT REHABILITASI SOSIAL CACAT  
TUBUH PASURUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

DENIA MARTINI MACHDAN

NIM. 110610179

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2012**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 13 Agustus 2012

Penulis

Denia Martini Machdan

NIM. 110610179

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psi.

NIP. 197104211991022001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Senin, tanggal  
13 Agustus 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dr. Hamidah, M.Si.

NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi., Psi.

NIP. 197706012005012016

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psi.

NIP. 197104211991022001

**MOTTO**

*“The Greatest Pleasure In Life Is Doing What People Say You Cannot Do”*

*“Allah Does Not Create A Lock Without Its Key And Allah Does Not Give You  
Problems Without Its Solutions”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Saya persembahkan karya ini  
sebagai ungkapan rasa syukur kepada ALLAH SWT

dan

Terima kasih kepada Mama dan Papa atas segala kasih sayang serta doa yang tak  
pernah putus.

Kepada mbak Ochie dan adek Lolly yang selalu mendukung dan memberi  
motivasi kepada saya...

Semoga saya bisa menjadi apa yang kalian harapkan. Amin....

”You are my everything and thanks for everything”

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puja dan puji syukur, penulis panjatkan kepada ALLAH SWT yang telah memberikan petunjuk disetiap langkah, memberikan pencerahan atas apa yang dikerjakan penulis dan mempermudah segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa bantuan dari berbagai pihak sangat berarti bagi penulis selama penelitian ini berlangsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
2. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psi, selaku dosen pembimbing skripsi, yang berkenan meluangkan waktu dan mengajarkan cara berpikir yang sistematis kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Hamidah, M.Si, dan Ibu Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi., Psi, selaku dosen penguji, penulis ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya.
4. Ibu Primatia Yogi W., S.Psi., M.Si, selaku dosen wali, terima kasih telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama kuliah.
5. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psi., Afif Kurniawan. S.Psi., M.Psi., Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si, dan Rizqy Amelia Zein, S.Psi, terima kasih atas kesediaan menjadi *professional judgement* dalam penelitian ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, atas segala ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama menjadi mahasiswi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Seluruh staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, atas semua pelayanannya selama ini.
8. Kedua orang tua penulis, mama dan papa, penulis ucapkan terima kasih atas segala doa yang diberikan, motivasi dan ilmunya. Penulis ingin menjadi kebanggaan mama dan papa.
9. Mbak Ochie dan adek Lolly, atas semangat dan doa yang kalian berikan selama ini.
10. Ponakanku yang lucu, Ahsyaka, terima kasih karena selalu memberi semangat serta tawa selama ini.
11. Tante Hesti dan Om Imam yang telah memberikan petuahnya sehingga penulis semakin semangat dalam menyelesaikan skripsi.
12. Abang Ranja, terima kasih atas waktu, doa, nasehat dan motivasinya selama ini.
13. Titi yang setia menemani penulis dalam mencari subjek di Surabaya dan sekitarnya.
14. Teman-temanku: Mega, Retno, Nafi'ah, Aunadya dan Dimas yang selalu bersama-sama dengan penulis mengerjakan skripsi di Psycho Corner Perpustakaan.

15. *My lovely friend's*: Ima, Aitta, Wulan, Anita, Puspa, Dessy dan Koma, terima kasih atas apa yang telah kalian berikan kepada penulis selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
16. Mita, Fitri K A S, mas Alfi dan Wahyu, terima kasih atas waktu yang sudah diluangkan dalam membagi ilmunya untuk penulis.
17. Mbak Rani (pasca sarjana) atas semangat dan bantuannya selama ini.
18. Bapak Hari dan Ibu Clementia yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitiannya di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan.
19. Responden di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner. Bantuan kalian sangat berarti bagi penulis.
20. Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah diberikan.

Surabaya, 13 Agustus 2012

Penulis