

## ABSTRAK

Denia Martini Machdan, 110610179, Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Tunadaksa di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012

xvii +74 halaman, 26 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan negatif antara penerimaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada tunadaksa. Berdasarkan penelitian, secara internal individu tunadaksa memiliki penerimaan diri yang rendah dan kecemasan yang tinggi dikarenakan kecacatan pada dirinya. Secara eksternal, individu tunadaksa mendapatkan diskriminasi dari masyarakat dan memiliki kesempatan kerja yang terbatas.

Penelitian dilakukan pada klien di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan yang berusia antara 21-35 tahun dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 40 orang yang terdiri dari 24 berjenis kelamin laki-laki dan 16 orang perempuan.

Alat pengumpul data berupa kuesioner penerimaan diri yang terdiri dari 32 butir dan kuesioner kecemasan menghadapi dunia kerja terdiri dari 45 butir. Uji reliabilitas pada skala penerimaan diri sebesar 0,788 dan skala kecemasan sebesar 0,901. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi *Product Moment*, dengan bantuan *SPSS versi 16*.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara penerimaan diri dengan kecemasan sebesar -0,475 dengan *p* sebesar 0,001. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi negatif dan signifikan antara penerimaan diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada tunadaksa. Artinya, semakin tinggi penerimaan diri, maka kecemasan menghadapi dunia kerja semakin rendah.

**Kata kunci:** penerimaan diri, kecemasan, tunadaksa  
Daftar Pustaka, 38 (1973-2012)

## ABSTRACT

Denia Martini Machdan, 110610179, Correlation Between Self Acceptance With Anxiety To Face The Working World Of Individual With Physical Disability at UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan, *Undergraduate Thesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012  
xvii +74 page, 26 appendix

*This study aimed to determine whether there is a negative correlation between self-acceptance with anxiety to face the working world of individual with physical disability. Based on the research, internally individuals with physical disability generally have a low self-acceptance and high anxiety because of their different physical condition. Externally, individuals with physical disability discriminated by public and have limited employment opportunities.*

*Research conducted at UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan between the ages of 21 to 35 years with a number of subjects were 40 people consisting of 24 people are male and 16 women.*

*Data collection tool in the form of self-acceptance questionnaire consisting of 32 items and the anxiety to face the working world consisting of 45 items. Reliability for self-acceptance is 0.788 and 0.901 for anxiety. Data analysis was performed with statistical techniques Product Moment correlation, with the help of SPSS version 16.*

*Based on the analysis of research data obtained by the correlation between self-acceptance with the anxiety at a -0.475 with p of 0.001. This suggests that there are negative and significant correlation between self acceptance with the anxiety to face the working world on the individual with physical disability. That is, the higher self-acceptance, the anxiety facing the lower the working world.*

**Key words:** self-acceptance, anxiety, individual with physical disability  
Bibliography, 38 (1973-2012)