

ABSTRAK

Tatmimah Dzanish Shofwati, 111011193, Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Usia Dewasa Madya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2016. xviii+101 halaman, 11 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 usia dewasa madya. Stres yang dimaksud adalah suatu keadaan tertekan, baik fisik ataupun psikologis yang melebihi kemampuan individu untuk mengatasinya. Jika pasien diabetes mellitus mengalami stres, maka akan berdampak pada kondisi kesehatannya. Kepatuhan pengobatan adalah sejauhmana perilaku pasien dalam mengikuti instruksi petugas medis, meliputi diet, olahraga, pemeriksaan kadar gula darah, minum obat, perawatan kaki, dan tidak merokok.

Penelitian ini dilakukan pada 54 pasien diabetes mellitus tipe 2 usia dewasa madya (40 hingga 60 tahun) yang sedang melakukan kontrol pengobatan di RSUD dr. Iskak Kabupaten Tulungagung. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yakni alat ukur tingkat stress dan alat ukur kepatuhan dengan menggunakan skala *The Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA) yang telah diadaptasi oleh Anastasia (2009). Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dengan bantuan program *SPSS 16 for Windows*.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian diperoleh nilai koefisien korelasi $r = 0,198$ dengan taraf signifikansi $p = 0,150$. Hal ini berarti bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 usia dewasa madya.

Kata Kunci: Stres, Kepatuhan Pengobatan, Diabetes Mellitus Tipe 2
Daftar Pustaka, 57 (1980-2015)



ABSTRACT

**Tatmimah Dzanish Shofwati, 111011193, The Correlation between Level of Stress with Treatment Adherence in Patient of Type 2 Diabetes Middle Age, Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2016.
xviii+101 page, 11 appendix**

This study aims to determine the correlation between level of stress with treatment adherence in patient of type 2 diabetes middle age. Stress is a condition of distress, either physical or psychological that exceeds the individual's ability to cope. If patients with diabetes mellitus experience stress, it will have an impact on his health condition. treatment adherence is the extent to which the behavior of the patient in following the instructions of medical functionary, including diet, exercise, blood glucose testing, taking medication, foot care, and no smoking.

This study was conducted in 54 patients with type 2 diabetes middle age (40 to 60 years) who were conducting the control treatment in RSUD dr. Iskak Tulungagung. Data was collected by two instrument, the level of stress and treatment adherence by using The Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) scale which has been adapted by Anastasia (2009). Data analysis was performed using the technique using Product Moment correlation with SPSS 16 for Windows.

Analysis of data obtained a correlation coefficient of 0.198 with significance level $\rho = 0.150$. This result means that there is no significant relationship between stress levels with treatment adherence in patients with type 2 diabetes middle age.

References, 57 (1980-2015)

