

ABSTRAK

Nadia Selvia Revalicha, 110810270, Perbedaan Stres Kerja Ditinjau dari *Shift Kerja* pada Perawat Di RSUD Dr. Soetomo Surabaya, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.

xix + 88 halaman, 10 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan stres kerja ditinjau dari shift kerja pada perawat di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Perawat bekerja untuk merawat dan menjaga pasien selama 24 jam di rumah sakit sehingga perawat harus bekerja dengan shift (Wijaya, dkk., 2006). Shift kerja merupakan tuntutan tugas yang dapat menyebabkan stres kerja (Copper, dalam Munandar, 2001). Stres kerja merupakan interaksi yang muncul antara tuntutan psikologi dengan kontrol dan dukungan sosial di tempat kerja, dimana tuntutan psikologi tinggi serta kontrol dan dukungan sosial di tempat kerja rendah (Karasek, dalam Sulsky & Smith, 2005).

Penelitian ini dilakukan pada perawat di Instalasi Rawat Inap Medik Rumah Sakit Dr. Soetomo Surabaya sejumlah 138 orang. Alat pengumpulan data berupa kuesioner stres kerja yang disusun oleh Theorell berdasarkan dimensi stres kerja milik Karasek. Reliabilitas alat ukur stres kerja ialah 0,614. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik one way anova, dengan bantuan program SPSS 16.00 for windows.

Dari hasil data penelitian analisa menggunakan one way anova memiliki taraf signifikansi $p = 0.688$, taraf signifikansi yang > 0.05 menunjukkan bahwa hipotesis kerja dalam penelitian ini ditolak (H_0 diterima, H_a ditolak), yaitu tidak ada perbedaan stres kerja ditinjau dari shift kerja pada perawat di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Kata kunci : *Shift kerja, stres kerja, perawat*
Daftar Pustaka, 40 (1997- 2012)

ABSTRACT

Nadia Selvia Revalicha, 110810270, Job Stress Differences Seen from Work Shift in Nurses at Dr. Soetomo Hospital Surabaya, *Thesis*, Faculty of Psychology, University of Airlangga, 2012.
xix + 88 pages, 10 attachments.

This study aimed to determine whether there are job stress differences seen from work shift in nurses at Dr. Soetomo Hospital Surabaya. Nurses work to care for and maintain the patient for 24 hours in the hospital so the nurses had to work shifts (Wijaya, et al., 2006). Work shift is a task demands that can lead to job stress (Copper, in Munandar, 2001). Job stress is interaction between a psychological demands with the job control and social support in the workplace, where a high psychological demands, a low job control, and a low social support in the workplace (Karasek, in Sulsky & Smith, 2005).

The research was conducted on nurses in the Installation Medical Inpatient at Dr. Soetomo Hospital Surabaya, amount of 138 people. Data collection tools such as job stress questionnaire developed by Theorell owned by Karasek job stress dimensions. The realibility of job stress gauge is 0,614. Data analysis was performed by one-way ANOVA statistical techniques, with the help of SPSS for windows 16.00.

From the results of research data analysis using one-way ANOVA had a significance level $p = 0688$, a significance level > 0.05 indicated that the working hypothesis in this study was rejected (H_0 received, H_a rejected), and there was no difference in terms of job stress seen from work shift in nurses at Dr. Soetomo Hospital Surabaya.

Key words: *Work shift, job stress, nurses*
References, 40 (1997- 2012)