

***PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA IBU USIA DEWASA MADYA
YANG BERADA PADA FASE SANGKAR KOSONG**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

NURUL AKMALAH

NIM. 110810179

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2012

***PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA IBU USIA DEWASA MADYA
YANG BERADA PADA FASE SANGKAR KOSONG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh :

NURUL AKMALAH

NIM. 110810179

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2012

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiaris, maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 1 November 2012

Penulis

Nurul Akmalah
NIM. 110810179

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

Tri Kurniati Ambarini, M. Psi

NIP. 198101312005012002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari
Senin, tanggal 26 November 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

I Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., psikolog
NIP. 197606202002121014

Sekretaris,

Anggota,

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes
NIP. 197104211997022001

Tri Kurniati Ambarini, M. Psi
NIP. 198101312005012002

HALAMAN MOTTO

...Dan kebaikan apa saja yang kamu usahakan bagi dirimu,
tentu kamu akan mendapat pahalanya pada sisi Allah.
Sesungguhnya Allah Maha Melihat apa-apa yang kamu
kerjakan.

(QS. Al-Baqarah : 110)

Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil!

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak dan Ibuk yang senantiasa mendukungku dan memberiku semangat hidup, serta untuk kedua saudaraku, Mbak Lita dan Zain yang aku sayangi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa menganugerahkan nikmat-Nya, dan selalu Mengasihi hamba-Nya tiada henti, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini dapat selesai dengan baik juga berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis.
3. Ibu Atika Dian A., S.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan.
4. Bapak I Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., psikolog dan Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan pencerahan dan pemahaman ilmu, kritikan, dan saran.
5. Bapak Rudi Cahyono, M.Psi yang telah bersedia membantu penulis dan menyediakan waktunya untuk berdiskusi.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang memberikan pendidikan dan pengajaran.

7. Segenap tenaga kependidikan Fakultas Psikologi dan pegawai perpustakaan Universitas Airlangga yang memberikan bantuan kepada penulis.
8. Saudari BB, MF, dan LD yang bersedia menceritakan kisah hidupnya dan menjadi subyek dalam penelitian ini.
9. Ibu Umi Saroh dan Bapak M. Yusuf Salman selaku orang tua yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, dan doanya tiada henti kepada penulis.
10. Mbak Lita dan Dik Zain selaku saudara yang banyak membantu dan memberikan semangat.
11. Para sahabatku, Ziya, Habib, Naja, dan Huda yang tiada hentinya memompakan semangat untuk penulis, yang selalu mendorong dan meyakinkan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas semangat, doa, dan bantuan-bantuannya yang lain. Sukses buat kalian semua.
12. Teman-teman kos Karmen Gg. III No. 18B, Mbak Mery, Lia, Mbak Ida, Dek Diyah, Ela, Mbak Novita, Ika, dan adik-adik kos yang lain, terimakasih atas segala bantuan dan doa kalian.
13. Sahabat-sahabat kuliah, Dian, Sofi, Ayusta, Lilih, Shona, Lis, Atik, Yuli, Lukim, Afnia yang terus menyemangati penulis.
14. Teman-teman yang telah membantu proses pencarian subyek penelitian, Mas Ridwan, Arya, Ranti, Lendra, terimakasih atas bantuannya.

15. Teman-teman magang LP3T angkatan 17 dan para staff, Julik, Meme, Ulik, Ahmad, Dek Nisa, Laras, Icha, Dimas, Hadi, Kiki, Rizme, Yulia, Miranti, Mbak Lubna, Mbak Nisa, Mbak Yanta, Mbak Indah.
16. Adik-adik BeMo Karmen (Bengkel Moral Karang Menjangan), terimakasih telah banyak memberiku pelajaran hidup.
17. Serta seluruh teman kuliah Psikologi Unair angkatan 2008.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang turut membantu hingga terselesaikannya karya skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan masyarakat luas.

Penulis,

Nurul Akmalah