

HUBUNGAN ANTARA STRATEGI *COPING* DENGAN *SELF-EFFICACY* PADA PENYALAHGUNA NARKOBA PADA MASA PEMULIHAN

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

MAINDRA FAUZIANNISA

NIM 110810259

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut

Surabaya, 6 Februari 2013

Penulis

Maindra Fauziannisa

NIM. 110810259

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Prof. DR. Mareyke Maritje Wagey Tairas, MA, ProCoun

NIP.194703131987032001

HALAMAN MOTTO

So when you feel like hope is gone

Look inside you and be strong

And you'll finally see the truth

That a hero lies in you

Lord knows, dreams are hard to follow

But don't let anyone tear them away

Hold on, there will be tomorrow

In time you'll find the way

-Hero-

Jangan pernah meragukan kekuatan do'a

-Mama

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk

Ayahandaku

Ir.M.Abduh.M.Mattalitti,CES

Ibuku

dr.Trisiswati Indranarum,SpKk

adikku

Aisyah Marwah

the most beautiful thing is to see my family smiling,
and knowing that i'm the reason behind that smile

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala kekuatan yang diberikan kepada Penulis. Tanpa pertolongan dan karunia-Nya, penulis tidak akan dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan lancar. Sholawat serta salam selalu dijunjungkan kepada nabi besar Muhammad SAW, sang teladan kehidupan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu dan mendukung penulis hingga terselesaikannya Skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan pada ;

1. Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, beserta tim Wakil Dekan.
2. Prof.DR.Mareyke Maritje Wagey Tairas,MA,ProCoun selaku dosen pembimbing penulis, atas ilmu, *support*, dukungan, dan meyakinkan penulis bahwa skripsi ini pasti akan selesai dengan baik. Semoga kesehatan dan kebahagiaan selalu menyertai Ibu.
3. Dosen penguji skripsi, Ibu Endah Mastuti, S.Psi.,M.si dan Ibu Primatia Yogi Wulandari, S.Psi.,M.si atas saran, kritik, dan ilmu yang diberikan.
4. Dosen Wali penulis, Bapak Iwan.W.Widayat, atas segala bimbingan selama penulis menempuh studi.
5. Para Judges alat ukur penelitian ini, Mbak Meta Aurelia, Mbak Amelia Zein, Bapak ilham Nur Alfian, Bapak Nono Yoenanto, Mas Rudi,

Bapak Cusairi, terima kasih telah memberikan masukan terhadap alat ukur adaptasi.

6. Dosen sekaligus sahabat, Mbak Meta Aurelia terima kasih banyak atas segala saran, kritik, dan dukungan yang diberikan tak henti-hentinya kepada penulis. *Finally this thing is done, mbak met*

7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Psikologi Unair yang telah memberikan kontribusi yang berharga bagi penulis.

8. Prof.Fatimah, Dr.Sucipto, Dr.Poppy, Ibu Nelly, dan Ibu Putu dari Poliklinik Rumatan Metadon RSUD Dr.Soetomo, Ibu Nenden dan Ibu Ceceh dari UPT Rehabilitasi Sosial Balongsari, dan Bapak Iriyanto dari INABAH XIX, atas dukungan dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian kepada para pasien.

9. Teman-teman di tempat pemulihan yang sangat ceria dan kooperatif, terima kasih banyak telah bersedia untuk mengisi berlembar-lembar kertas. Karyaku ini juga untuk kalian.

10. Kedua orang tua penulis, M.Abduh Mattalitti dan Trisiswati Indranarum, terima kasih telah menampung segala kegundahan dan air mata, terima kasih untuk segala doa siang dan malam, terima kasih untuk segala pengorbanan dan cinta kasih sampai akhir hayat. *I love you with all my heart.*

11. Adikku satu-satunya Aisyah Marwah, terima kasih untuk selalu meyakinkan dan mengingatkan penulis bahwa kita pasti bisa meraih mimpi dan membahagiakan kedua orang tua kita.

12. Keluarga besar Mahmud Mattalitti dan Keluarga besar Ahmad Subadar, atas segala kasih sayang yang diberikan kepada penulis.
13. Yarmmani Aji, Aulya Rachmi, M.Ali Affandi, Rigadho Suprayogi, Iola Marsha, dan sepupu-sepuku yang lain atas segala perhatian dan kasih sayang yang diberikan.
14. Fauziya Ardilla, Ismi Murni Pangestuti, dan Lovika Romnuriani untuk segala bantuan yang tak pernah berhenti, terima kasih untuk persahabatan selama beberapa semester ini, terima kasih untuk tidak pernah pergi dan tidak pernah bosan untuk mendampingi penulis hingga skripsi ini selesai.
15. Bayi Putri Setirini, Meralda Ardelia, Prilla Widya Rini, atas semangat dan inspirasi yang kalian berikan. *The future is in our hand!*
16. Ekki Ardiansyah. Terima kasih untuk selalu ada kapanpun. *we are in our way to reach our dreams.*
17. Decky Restyawan, Iga Serpianing, Anita Rachmadiany, Lely Puspita, Qunina, Dina Rizki, Wahyu Kusbadini, Ardilla, Nindya Ayuningtyas, Wildansyah, dan teman-teman Psikologi Unair angkatan 2008, terima kasih sudah menjadi teman-teman terhebat selama ini.
18. Rizka Nindyasari, Elmira Rachmedi, Novindah, Rizka Winda, Nevrina Zagita, Prilla Widya, Detya Delasnya, Handy Hasan, *as we grow older, things have changed, but our friendship stays forever.*
19. Teman-teman UP3, Muhammad Riza, Mas Ardi, Mas Ucok, Visi, Sekar, Dece, Ayu, Dewi, Rahma, Istina, Notnot, Mas Dani, atas pengalaman berharga dan semangat yang diberikan.

Terima kasih atas selalu dukungan yang telah diberikan hingga skripsi ini terselesaikan. Penulis memohon maaf untuk pihak-pihak yang luput disebutkan. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik, amien. Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran atas karya ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Amien

Wassalamu'alaikum Wr .Wb

Maindra Fauziannisa