

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	13
1.3. Batasan Masalah	16
1.4. Rumusan Masalah	17
1.5. Tujuan Penelitian	17
1.6. Manfaat Penelitian	18
1.6.1. Manfaat Teoritis	18

1.6.2. Manfaat Praktis	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1. Remaja	19
2.1.1. Pengertian Remaja	19
2.1.2. Rentang Usia Remaja	20
2.1.3. Perkembangan Masa Remaja	21
2.1.4. Tugas Perkembangan Remaja	25
2.2. Kecemasan	27
2.2.1. Pengertian Kecemasan	27
2.2.2. Macam-macam Kecemasan	29
2.2.3. Penyebab Timbulnya Kecemasan	30
2.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	31
2.2.5. Gejala-Gejala Kecemasan	32
2.2.6. Cara Mengatasi Kecemasan	33
2.3. Kecemasan Mengalami Pubertas Dini	35
2.4. Dukungan Sosial	37
2.4.1. Pengertian Dukungan Sosial	37
2.4.2. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	39
2.4.3. Sumber Dukungan Sosial	40
2.4.4. Beberapa Bentuk Dukungan Sosial	41
2.5. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Mengalami Pubertas Dini	43

2.6. Kerangka Konseptual	45
2.7. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1. Tipe Penelitian	47
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	47
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48
3.4. Subjek Penelitian	52
3.5. Teknik Pengumpulan Data	53
3.6. Validitas dan Reliabilitas	56
3.6.1. Validitas	56
3.6.2. Reliabilitas	59
3.7. Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	65
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	66
4.2. Pelaksanaan Penelitian	69
4.2.1. Persiapan Penelitian	69
4.2.2. Penyusunan Instrumen Penelitian	71
4.2.3. Persiapan Administrasi	72
4.2.4. Uji Coba Instrumen Penelitian	72
4.2.5. Pengambilan Data Penelitian	73
4.2.6. Hambatan Penelitian	75

4.3. Hasil Penelitian	76
4.3.1. Analisis Deskriptif	76
4.3.2. Deskripsi Subjek Berdasarkan Norma	78
4.3.3. Hasil Uji Asumsi	81
4.3.4. Hasil Uji Hipotesis	84
4.3.5. Analisis Data Tambahan	87
4.4. Pembahasan	92
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	99
5.1. Simpulan	99
5.2. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Aitem Skala	54
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas	55
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Setelah Uji Validitas	56
Tabel 3.4	<i>Profesional Judgements</i> Terhadap Skala Dukungan Sosial	57
Tabel 3.5	<i>Profesional Judgements</i> Terhadap Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini	58
Tabel 3.6	Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	60
Tabel 3.7	Reliabilitas Skala Kecemasan	61
Tabel 3.8	Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	63
Tabel 4.1	Analisis Deskriptif	76
Tabel 4.2	Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	79
Tabel 4.3	Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	79
Tabel 4.4	Kategorisasi Skala Kecemasan	80
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas	82
Tabel 4.6	Hasil Uji Homogenitas	83
Tabel 4.7	Hasil Uji Hipotesis	84
Tabel 4.8	Hasil Mean Rank	85
Tabel 4.9	Intepretasi <i>Effect Size</i>	86
Tabel 4.10	Gambaran Dukungan Sosial Subjek	87
Tabel 4.11	Gambaran Kecemasan Subjek	87

Tabel 4.12	Gambaran Kecemasan Berdasar Tingkat Dukungan Sosial	88
Tabel 4.13	Gambaran Kecemasan Berdasar Kematangan Seksual Primer	89
Tabel 4.14	Gambaran Kecemasan Berdasar Usia <i>Menarche</i>	90
Tabel 4.15	Statistik Deskriptif Skala Dukungan Sosial Perdimensi	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Penelitian	45
Gambar 3.1	Skema Hubungan antara Variabel X dan Variabel Y	48
Gambar 4.1	Gambaran Umum Usia Subjek	67
Gambar 4.2	Gambaran Umum Subjek yang Menunjukkan Tanda Kematangan Seksual Primer	67
Gambar 4.3	Gambaran Umum Usia Subjek Saat Mendapat Menstruasi Pertama	68
Gambar 4.4	Gambaran Umum Usia Subjek Saat Pertama Kali Menunjukkan Tanda Kematangan Seksual Sekunder	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Validitas	107
Lampiran 2	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Sebelum Uji Validitas	108
Lampiran 3	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas	109
Lampiran 4	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Setelah Uji Validitas	110
Lampiran 5	Kuesioner Skala Dukungan Sosial Dan Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini	111
Lampiran 6	Uji Validitas Dan Reliabilitas Item Skala Dukungan Sosial	117
Lampiran 7	Uji Validitas Dan Reliabilitas Item Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini	119
Lampiran 8	Hasil Uji Homogenitas	121
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas Menggunakan Faktor	122
Lampiran 10	Data Kasar Subjek, Skor Dan Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	125
Lampiran 11	Data Kasar Subjek, Skor Dan Kategorisasi Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini	135
Lampiran 12	Surat Pernyataan Menjadi <i>Professional Judgement</i>	145
Lampiran 13	Surat Perizinan Penelitian	155