

## ABSTRAK

**Yustisiana Hidayati, 110810078, Perbedaan Tingkat Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Pada Remaja Awal Ditinjau Dari Tingkat Dukungan Sosial, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013. xx + 106 halaman, 13 lampiran**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan tingkat kecemasan mengalami pubertas dini pada remaja awal ditinjau dari tingkat dukungan sosial.*

*Subjek penelitian ini berjumlah 232 orang perempuan dengan rentang usia 9-12 tahun yang bersekolah di SD Negeri dan Swasta di Surabaya. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner skala dukungan sosial dan skala kecemasan mengalami pubertas dini yang keduanya disusun sendiri oleh penulis. Reliabilitas skala dukungan sosial sebesar 0,903 dan reliabilitas skala kecemasan mengalami pubertas dini sebesar 0,928. Analisis data dilakukan dengan teknik Mann Whitney U-Test dengan bantuan program statistik SPSS 16.0 for windows.*

*Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan mengalami pubertas dini pada remaja awal ditinjau dari tingkat dukungan sosial. Nilai taraf signifikansinya adalah 0,002 yaitu lebih kecil dari 0,05 sehingga perbedaan yang ada signifikan secara statistik. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek dalam kelompok dukungan sosial sedang memiliki skor rata-rata kecemasan yang lebih tinggi daripada subjek yang memiliki tingkat dukungan sosial tinggi.*

**Kata kunci:** *kecemasan, dukungan sosial, pubertas*  
Daftar Pustaka, 52 (1973-2012)

## ABSTRACT

**Yustisiana Hidayati, 110810078, The Different Levels Of Anxiety When Experiencing Early Puberty In Early Adolescents Based On Level Of Social Support, An Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2013.**

**xx + 106 pages, 13 appendix**

*The aims of this study is to examine the different levels of anxiety when experiencing early puberty in early adolescents based on level of social support.*

*The participants of this study were 232 girls within range 9-12 years old at state and private primary schools. The instrument of data collection used are social support scale and anxiety scale when experiencing early puberty, which is both compiled by the researcher. Reliability of social support scale is 0,903 and reliability of anxiety scale when experiencing early puberty is 0,928. Data analysis was done by using Mann Whitney U-Test, with the help of statistical program SPSS version 16.0 for Windows.*

*The results of hypothesis testing indicate that there is a different level of anxiety when experiencing early puberty in early adolescents based on level of social support. Level of significance is 0,002 which is lower than 0,05, so the difference is statistically significant. The results of this study shown that subject that have moderate level of social support have higher score of anxiety than subject that have high level of social support.*

**Key words:** *anxiety, social support, puberty*  
Bibliography, 52 (1973-2012)