

**EFEKTIFITAS TERAPI KELOMPOK UNTUK MENGURANGI
STRES PADA ANAK DIDIK PEMASYARAKATAN YANG
AKAN KEMBALI KE MASYARAKAT DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS IIA ANAK BLITAR, JAWA
TIMUR**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Magister Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya



Disusun Oleh:
Prima Aulia, S.Psi
NIM. 110941015

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SEMESTER GENAP 2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Tesis
untuk diujikan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Magister Profesi Psikologi
Mayoring Psikologi Klinis
Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Tesis

Ilham Nur Alfian, M.Psi
NIP. 197609012003121001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis, tanggal
7 Juni 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dr. Hamidah
NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Dra. Woelan Handadari, M.Si.
NIP: 195205091986012001

Ilham Nur Alfian, M.Psi
NIP. 197609012003121001

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa yang tertulis dalam tesis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam tesis ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik karya ilmiah.

Surabaya, Juni 2012

Prima Aulia, S.Psi
110941015

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, dan mengabulkan doa serta cita-cita penulis. Kepada berbagai pihak yang tak henti-hentinya memberikan dorongan, bimbingan, serta ketelatenan, sungguh merupakan sesuatu yang tidak ternilai. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Bapak Dr. Seger Handoyo atas kepemimpinannya selama ini.
2. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi sebagai pembimbing Tesis yang telah meluangkan waktunya disela-sela kesibukannya untuk memberikan masukan dan dengan penuh kesabaran membimbing penulis dalam menyelesaikan tesis.
3. Para Staf Pengajar Magister Profesi Psikologi Mayoring Klinis: Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si., Ibu Endang Retno S, M.Psych., Bapak Drs, EMA Subekti, M.Kes., M.Psi., Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Ibu Dr. Hamidah, Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Bapak I Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., Psikolog, Ibu Ike Herdiana, M.Psi., Ibu Margaretha, S.Psi., G Dip. Psych., M.S., Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., Ibu Atika Dian, S.Psi., atas wawasan dan ilmu yang diberikan.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unair Surabaya atas segala bentuk bantuan yang diberikan.

5. Orang tua penulis, Apa Kamaruddin dan Ama Kismanidar yang tak henti-hentinya memberikan dukungan moril serta materil kepada penulis agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan yang tersendat-sendat. Tak lupa juga buat adikku tercinta Rahma Kamanda Sari dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat.
6. Dwi Puspasari yang selalu mendoakan, membantu, memberi semangat dan selalu menghadapi keluh kesah penulis dengan sabar dalam menyelesaikan karya ini.
7. Pihak Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Anak Blitar, Jawa Timur yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk menambah ilmu dan sekaligus menambah kerabat.
8. Teman-teman Anak Didik Pemasarakatan yang telah bersedia menjadi subjek penelitian penulis sehingga dapat menyelesaikan tesis ini.
9. Teman-teman Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga, khususnya mayoring klinis angkatan VII tahun 2009, atas dukungan dan pertemanan yang tak terlupakan. Semoga kelak kita bisa menikmati hidup yang lebih baik.
10. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih atas doa dan bantuannya.

Akhir kata penulis hanya bisa berharap semoga tesis ini bisa bermanfaat bagi semua pihak, Amin.

Surabaya, Juni 2012

Penulis