

ABSTRAK

Aulia, Prima. 2012. Efektifitas Terapi Kelompok Dalam Mengurangi Stres Pada Anak Didik Pemasarakatan yang Akan kembali ke Masyarakat di Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Anak Blitar, Jawa Timur. Tesis, Magister Profesi Psikologi Mayoring Klinis, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga Surabaya. 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi kelompok untuk mengurangi stres pada Anak Didik Pemasarakatan yang akan kembali ke masyarakat di lembaga Pemasarakatan Kelas II A Anak Blitar, Jawa Timur. Penelitian ini melibatkan 10 orang Anak Didik Pemasarakatan sebagai subjek penelitian, dimana lima orang masuk dalam kelompok eksperimen dan lima orang lainnya masuk dalam kelompok kontrol, pemilihan subjek penelitian dan penempatannya kedalam kelompok eksperimen dan kontrol dilakukan secara acak.

Desain penelitian ini adalah pretest posttest group control. Pengumpulan data menggunakan Perceived Stress Scale (Cohen, dkk., 1983). Profesional judgement digunakan untuk menguji validitas isi sedangkan teknik Alpha Cronbach digunakan untuk menguji reliabilitas. Perceived Stress Scale terdiri dari 14 aitem dengan koefisien alpha sebesar (α) 0,72.

Pengujian hipotesis menggunakan teknik statistik T-test dengan bantuan SPSS 16.0 for Windows yang menunjukkan taraf signifikansi sebesar 0,006. Hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan dalam penurunan stres antara Anak Didik Pemasarakatan yang mengikuti terapi kelompok dengan Anak Didik Pemasarakatan yang tidak mengikuti terapi kelompok. Pengaruh besarnya (effect size) terapi kelompok untuk mengurangi stres pada Anak Didik Pemasarakatan diuji dengan teknik Cohen's d dan didapatkan hasil sebesar 0,81. Hal ini menunjukkan bahwa terapi kelompok efektif untuk mengurangi stres pada Anak Didik Pemasarakatan yang akan kembali ke masyarakat di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Anak Blitar, Jawa Timur.

Efektifitas terapi kelompok juga dapat dilihat dari nilai gain score yang menyatakan bahwa 3 orang atau 60% anggota kelompok eksperimen mengalami penurunan skor dan tingkat stres dan 2 orang atau 40% mengalami penurunan skor stres, sedangkan pada kelompok kontrol 2 orang anggotanya atau 40 % meningkat skor stresnya dan 1 orang atau 20% mengalami kenaikan tingkat stresnya

Kata Kunci: Terapi kelompok, Stres dan Anak Didik Pemasarakatan.
Daftar Pustaka, 40 (1983-2012).

ABSTRACT

Aulia, Prima. 2012. The Effectiveness Of Group Therapy In Reducing The Stress On The Protégé Of Prisons Which Will Be Returned To The Community In Lembaga Pemasyarakatan Kelas II a Anak Blitar, Jawa Timur. Thesis, Master of Professional Psychology Clinical Psychology Faculty, Airlangga University, Surabaya. 2012.

This research aims to find out the effectiveness of group therapy to reduce stress on the Protégé of prisons which will be returned to the community in Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Anak Blitar, Jawa Timur. These studies involve 10 people Protégé of prisons as a subject of research, in which five people entered in groups of experiments and five people entered in the control group, the selection of subjects for studies and placements into experimental and did the control randomly.

The design of this research is pretest posttest group control. To collected the data by using the Perceived Stress Scale (Cohen, et al, 1983). Professional judgment used to test the content validity while Cronbach Alpha techniques used to test reliabilities. Perceived Stress Scale consists of 14 items with coefficients alpha of item (α) 0.72.

Hypothesis testing is using a T-test statistical technique with the help of SPSS 16.0 for Windows that show the degree of significance of 0.006. This indicates that there is a significant difference in the reduction of stress between a Protégé of prisons that follow the group therapy with a Protégé of prisons which do not follow the group therapy. Influence of the size (effect size) group therapy to reduce stress on the Protégé of prisons was tested with a technique Cohen's d and obtained results of 0.81. This indicates that group therapy effective for reducing stress on the Protégé of prisons which will be returned to the community in Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Anak Blitar, Jawa Timur.

The Effectiveness of group therapy can also be seen from gain score which showed that 3 subjects or 60% of the members from experimental gorup decrease their score and stress level and 2 subjects or 40% members of the experimental group decreas their stress score, whereas in the control group two of its members or 40% increase their stress score and one subject or 20% increase their stress level.

Keywords: *Group Therapy, Stress and Protégé of Prisons. Bibliography, 40 (1983-1993).*