

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP  
PENYESUAIAN DIRI PENDERITA LUPUS**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh :**

**RATRI PARAMITA**

**110610066**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2011**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Margaretha, S.Psi.,G.Dip.Psych.,M.Sc.

NIP. 198010072005012003

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu tanggal  
18 Januari 2012 dengan susunan Dewan Penguji :

Ketua,

Tri Kurniati A., M.Psi.

NIP. 198101312005012002

Sekretaris,

Anggota,

I. Sanny Parakosa W., S.Psi.,psi.

NIP. 197606302002121001

Margaretha, S.Psi.,G.Dip.Psych.,M.Sc.

NIP. 198010072005012003

## **HALAMAN MOTTO**

*Tidak ada yang tidak mungkin bagi dia yang mau mencoba.*

*-Alexander The Great-*

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini aku persembahkan kepada:*

*Papaku, Agus Prasetyo*

*dan*

*Mamaku, Tuti Sri Hidayati*

*Terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Alhamdulillah, banyak hikmah dan pelajaran yang sangat berharga yang telah penulis peroleh selama proses pengerjaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi banyak pihak.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa pelaksanaan penelitian hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Dosen pembimbing yang sangat saya sayangi dan hormati, Ibu Margaretha, S.Psi.,G.Dip.Psych.,M.Sc. Terima kasih banyak atas seluruh nasehat, motivasi, waktu, serta kesediannya dalam memberikan bimbingan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu Listyati Setyo Palupi, S.Psi., selaku dosen wali penulis.
4. Ibu Endang Retno S., S.Psi.,M.Psych.,psi., Ibu Nurul Hartini, S.Psi.,M.Kes.,psi., Ibu Nur Ainy Fardhana, S.Psi.,M.Si.,psi., Bapak Achmad Chusaeri S.Psi.,MA., dan Bapak Drs. Duta Nurdibyandaru, MS.,psi. yang telah bersedia menjadi *judges* untuk skripsi penulis.
5. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Psikologi Unair, terima kasih atas segala ilmu yang telah diajarkan kepada penulis.

6. Segenap karyawan Fakultas Psikologi Unair, terima kasih atas bantuannya selama masa kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
7. Mama dan Papa tercinta yang senantiasa melimpahkan kasih sayang, doa dan nasehat kepada anak-anaknya tercinta. Kedua orang kakak lelakiku, Mas Kresna dan Mas Seto, terima kasih atas dukungannya kepada penulis selama ini. Semoga apa yang telah penulis berhasil raih selama ini dapat membawa kebanggaan dan seuntai senyum manis di bibir.
8. Sahabat-sahabatku tercinta, Fauzia Putri, Reynita Kristantri, Herlina Eka Subandriyo P., Ruth Vanny F., Wini Prabawanti, Puspa Rosdiana dan Nur Hidayati. Kita telah melalui masa-masa yang penuh dengan pembelajaran akan arti sahabat dan kedewasaan. Terima kasih *girls*.
9. Teman-teman seperjuangan skripsi Geovenda Stephanie, Rahmaniar Nuringtyas, Rizki Lukitasari, Dian Afifatul Oktavia F., Wanda Rahma Syanti dan Rani Rachim. Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang telah kalian berikan kepada penulis selama ini.
10. Teman-teman mahasiswa angkatan 2006, terima kasih atas segala kenangan yang telah diberikan kepada penulis selama 5 tahun ini.
11. Teman-teman KKN-BBM 41, Mbak Devi, Anggren, Dinda, Nana, Maida, Asa, 'Mama' Ika. 'Mami' Kiky, Erna, Oci, Iva, Tika, Ririn, Aga, Oland, Bams dan Ayyx. Bersama kalian, KKN menjadi menyenangkan dan tidak membosankan.
12. Adik-adikku penderita lupus tercinta, yang telah bersedia menjadi responden penulis. Terima kasih adik-adikku yang manis, kalian mau

membantu penulis dengan tulus ikhlas tanpa mengharap imbalan apapun.

Bantuan kalian sangatlah berarti bagi penulis.

13. Mbak Karin dan Mbak Rossy, selaku pengurus di Yayasan Lupus Indonesia cabang Surabaya. Terima kasih atas bantuannya kepada penulis pada awal-awal pengerjaan skripsi. Maaf sudah merepotkan mbak berdua.

14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan jasa-jasa kalian selama ini kepada penulis.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan selama ini. Penulis merasa skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Penulis menyadari bahwa dalam tulisan ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk dijadikan sebagai koreksi demi perbaikan tulisan ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan sumbangan pemikiran di bidang Psikologi dan semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 18 Januari 2012

Penulis