

## TUGAS AKHIR

# PEMBERIAN MASASE DAN TERAPI LATIHAN METODE *PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF)* PADA PASIEEN NYERI PUNGGUNG BAWAH KRONIS DENGAN SPASME OTOT



FKA  
KK  
FU.FST.18/19  
Kum  
P

Oleh :

**Cindy Kumalasari**  
**NIM. 151610213021**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019**

**SURAT PERNYATAAN**  
**KESEDIAAN DIKUNJUNGI UNTUK PENGAMBILAN DATA,**  
**DALAM RANGKA PENYELESAIAN TUGAS AKHIR**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rr. Wiwik Dyahsoekesti, Dra.Ec  
Umur/Jenis Kelamin : 59 tahun / Perempuan  
Alamat : Karang Menjangan 2 / 71 A . Surabaya  
Diagnosa Medis : LBP ee paralumbal muscle spasm + hamstring tightness

Telah mendapatkan penjelasan dari mahasiswa atas nama :

Nama : Cindy Kumalasari  
NIM : 151610213021  
Prodi : D3 Fisioterapi  
Fakultas : Vokasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Airlangga

Tentang maksud, tujuan pembuatan tugas akhir, apa saja yang akan dilakukan, dan konsekuensi-konsekuensinya maka demi manfaat yang sebesar-besarnya bagi keilmuan dengan ini menyatakan :

1. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk atau prosedur dalam pembuatan tugas akhir yang dilakukan dengan sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
2. Bersedia untuk dihubungi atau dikunjungi oleh mahasiswa tersebut diatas guna penyempurnaan penulisan tugas akhir.

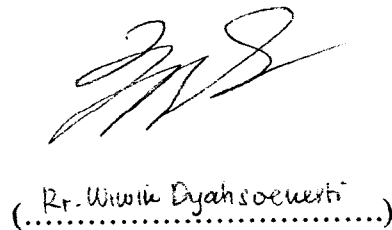
Demikian surat pernyataan kesediaan, saya menyetujui dengan tanpa paksaan dari pihak mana pun, untuk kiranya menjadi pegangan bagi pembuat tugas akhir dan pihak yang berkepentingan dalam pembuatan tugas akhir ini.

Surabaya 15 Mei 2019  
.....

Yang memberi penjelasan

Yang membuat pernyataan

  
(Cindy Kumalasari.....)

  
(Rr. Wiwik Dyahsoekesti.....)



LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR  
PEMBERIAN MASASE DAN TERAPI LATIHAN METODE  
*PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION* (PNF) PADA  
PASIEN NYERI PUNGGUNG BAWAH KRONIS DENGAN SPASME  
OTOT

Disusun dan diajukan oleh:

Cindy Kumalasari  
NIM. 151610213021

Surabaya, 15 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1

Patricia Maria K., dr., Sp. KFR(K)  
NIP. 19621121 198903 2 003

Pembimbing 2

Fransiskalina Erfarenata, S.Tr.Kes  
NIK. 19910401 201504 3 201

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi D-III Fisioterapi  
Fakultas Vokasi UNAIR

Patricia Maria K., dr., Sp. KFR(K)  
NIP. 19621121 198903 2 003



---

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyusun tugas akhir yang berjudul "Pemberian Masase dan Terapi Latihan Metode *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF) pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Kronis dengan Spasme Otot" dengan baik.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan tugas akhir ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada penulis, sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat hingga penulis berada di titik ini.
2. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
3. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
4. Dr. Joni Wahyuhadi, dr., Sp.BS(K) selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.



5. Nuniek Nugraheni S., dr., Sp.KFR(K) selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
  6. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR(K) selaku ketua program studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya dan sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
  7. Fransiskalina Erfarenata, S.Tr.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
  8. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RS Dr. Soetomo, RS Universitas Airlangga, Rumkital Dr. Ramelan, dan RS Orthopedi Dr. R. Soeharso, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktik klinik.
  9. Seluruh Staff Program Studi Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
  10. Papah Darius Ru'ung, Mamah Selfina Tjoa, adik Cintya Triyuslina, kakak Parsandy Ru'ung serta seluruh keluarga besar penulis, atas doa, nasihat, dukungan moril dan materil.
  11. Pasien atas nama Ny. R yang bersedia meluangkan waktu dan bantuan dalam pelaksanaan terapi tugas akhir ini.
-



12. Sahabat di bangku perkuliahan penulis, Arifah Khoirunnisa, Thetty Khulafa'ur, Noviandra Kartini Putri, Usarana Saila, Laily Maulida, Masruroh Fitri Rovi'ah, dan Silvi Amalia atas segala pengalaman, dukungan dan kebersamaannya.
13. Teman kelompok D1 praktik klinik, Andro Satria Putra dan Usarana Saila atas kerjasama, kebersamaan, dan perjuangan bersama.
14. Teman Kelompok A1 praktik preklinik, M. Yahya, Thetty Khulafa'ur, dan Bevi Elyusa atas kerjasama, kebersamaan, dan perjuangan bersama.
15. Teman-teman satu angkatan 2016 CALCANEUS yang tersayang, serta kakak-kakak 2015 SCAPULA dan adik-adik angkatan 2017 MALLEOLUS Fisioterapi Unair yang selalu mendukung, memberi motivasi doa dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
16. Sahabat Molaa Dinta Ratfina, Dea Anissa, dan Triska Aprilia yang selalu mendukung, memberi doa dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
17. Sahabat Perumahan Tembarak Permai Dewi Siska dan Lely Octaviandri yang selalu mendukung, memberi doa dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
18. Teman-teman SIGMA yang selalu mendukung dan memberi doa dalam menyelesaikan tugas akhir ini.



19. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan bagi penulis guna tercapainya tugas akhir yang lebih baik. Penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak terutama penulis, pembaca, maupun almamater.

Surabaya, 24 Juni 2019

Penulis



---

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Kumalasari

NIM : 151610213021

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 15 Juli 2019  
Yang Membuat Pernyataan

The image shows a handwritten signature in black ink over a 6000 Rupiah stamp and a library stamp. The library stamp is tilted and contains the text 'MILIK PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA'. The 6000 Rupiah stamp includes the Garuda Pancasila emblem and the text '6000 ENAM RIBU RUPIAH'.

.....  
Cindy Kumalasari