

**Terapi Asertif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada
Korban Kekerasan Fisik dan Psikis dalam Rumah Tangga
(KDRT)**

TESIS

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Magister Profesi
Psikologi**

Mayoring Klinis



Diajukan Oleh:

Risa Juliadilla

111314153012

Program Magister Profesi Psikologi

Fakultas Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

2016

**Terapi Asertif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada
Korban Kekerasan Fisik dan Psikis dalam Rumah Tangga
(KDRT)**

TESIS

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Magister Profesi
Psikologi**

Diajukan Oleh:

Risa Juliadilla

111314153012

Program Magister Profesi Psikologi

Fakultas Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
diujikan pada ujian Tesis

Ike Herdiana, M.Psi., psikolog
NIP. 197505222005012001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada Hari Jumat tanggal 15 Januari 2016 dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua,

Dr. Hamidah, M.Si., psikolog
NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Dra. Woelan Handadari, M.Si.psikolog
NIP. 195205091986012001

Ike Herdiana, M.Psi.,psikolog
NIP. 197505222005012001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam tesis ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya Saya sendiri serta belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Segala kutipan karya pihak lain telah Saya tulis dengan menyebutkan sumbernya.

Surabaya,

Risa Juliadilla

NIM.111314153012

MOTTO

FACE YOUR FEARS

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk Mama dan Papa, semua kakak, teman-teman
spesial yang selalu mendukung
serta seluruh wanita korban kekerasan, “ingat ada
wanita kuat dibalik tangisan yang hebat”*

KATA PENGANTAR

Penulisan Tesis untuk Magister Psikologi Profesi dimaksudkan sebagai tugas akhir yang diselenggarakan untuk mencapai gelar magister psikologi profesi pada Fakultas Psikologi Universitas Airlangga .Tesis dengan judul “Terapi Asertif untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Korban Kekerasan Fisik dan Psikis dalam Lingkup Rumah Tangga”.

Akhir kata, penulis mengharpakan umpan balik agar usaha penyempurnaan tesis ini dapat dilakukan. Penulis sangat menerima saran atau kritikan membangun dari para pembaca. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi civitas academia dan para pembaca lainnya.

Surabaya,

Risa Juliadilla

NIM.111314153012

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, kerja sama dari berbagai pihak. Dalam proses penyelesaian tesis ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang mendukung berjalannya tesis ini. Perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr, Nurul Hartini, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya serta pemberi masukan pada penulis . Terima kasih atas saran dan kritikan yang membangun
2. Ike Herdiana, M.Psi., psi selaku dosen pembimbing penulis. Terima kasih atas kesediaan, waktu serta ilmu yang telah diberikan untuk membimbing penulis. Terima kasih juga atas semangat dan motivasi yang Ibu berikan sehingga penulis merasa lebih percaya diri dan bersemangat menyelesaikan studi ini.
3. Dr. Hamidah, M.Si. psi, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan untuk usaha penyempurnaan tesis ini.
4. Dra. Woelan Handadari, M.Si.psi, selaku sekretaris yang telah memberikan masukan untuk usaha penyempurnaan tesis ini. Terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang diberikan selama ini.
5. Ilham Nur Alfian, M, Psi., psi yang telah berkenan memberi masukan pada penulis.
6. Seluruh dosen Peminatan Klinis yang namanya tidak disebutkan satu persatu di sini.

7. Sri Wahyuningsih, SH., M.Pd selaku ketua *Women Crisis Center*. Terima kasih atas saran, kritik, kesediaan dan waktu yang telah diberikan menjadi penulis. Semoga selalu menebarkan keadilan dan semangat bagi para korban kekerasan.
8. Para subjek penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dan percaya membagi pengalamannya pada penulis.
9. Orang tua penulis, Papa Bayu dan Mama Reni Anwar yang selalu mendampingi, mendoakan penulis. Terima kasih atas cinta yang diberikan.
10. Kakak penulis Mbak Kiki, Mas Redi, Mas Adi dan Mbak Diah yang selalu memberi semangat.
11. Adik setia penulis Alm.Bona, Milo, Milly dan Benyok yang membuat penulis bersemangat. Terima kasih atas kasih sayang dan kesetiaan kalian.
12. Sahabat penulis Fariz, Onny, Josephine, Mbak Deira, Mbak Deisy, Fendi, Tiara, Fuji, Dek Fina, Mbak Udi, Mbak Dita Aries serta Mbak Niko. Terima kasih atas pertemanan, kebersamaan dan bantuannya.
13. Teman-teman Magister Psikologi Profesi angkatan 2013 Mayoring Klinis, Pendidikan dan IO. Terima kasih atas kebersamaan yang pernah kita lewati.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam pengerjaan tesis ini, penulis sampaikan terima kasih.

Akhirnya penulis menyadari bahwa hasil karya ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis menerima saran dan kritik agar tesis ini menjadi

karya yang lebih baik lagi. Semoga karya ini bermanfaat bagi semua pihak dan mampu menambah wawasan keilmuan kita.

Risa Juliadilla

NIM.111314153012