

ABSTRAK

Risa Juliadilla, 111314153012, Terapi Asertif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Korban Kekerasan Fisik dan Psikis Dalam Rumah Tangga, *Tesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan pada korban kekerasan fisik dan psikis dalam rumah tangga setelah dilakukan terapi asertif. Penelitian ini menggunakan *single subject design* pada 4 orang perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga.

Alat ukur yang digunakan berupa skala kecemasan terjemahan *Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS)* dari Janet Taylor (1953). Analisa data secara kuantitatif menggunakan statistik deskriptif. Hasil analisis data berdasarkan kuantitatif menunjukkan penurunan kecemasan pada masing-masing subjek setelah pemberian terapi asertif, hal ini terlihat dari penurunan skor kecemasan masing-masing subjek sebagai berikut subjek A sebesar 3 poin, subjek B sebesar 3 poin, subjek C sebesar 7 poin dan subjek D sebesar 4 poin. Secara kualitatif, menggunakan teknik observasi dan wawancara subjek juga menunjukkan perubahan dari aspek kognitif, afektif dan perilaku yang bersifat perantara membantu proses menurunkan kecemasan. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan pada korban kekerasan fisik dan psikis dalam rumah tangga.

Kata Kunci: *Terapi Asertif, Kecemasan, Korban Kekerasan Fisik dan Psikis dalam Rumah Tangga.*

ABSTRACT

Risa Juliadilla, 111314153012, Assertive Therapy for Decrease Level of Anxiety in Victims of Physical and Psychological Violence in Domestic, *Thesis*, Psychology Faculty of Airlangga University Surabaya, 2016.

This study aims to determine differences anxiety in victim physical and psychological domestic violence after assertive therapy. This study uses a single subject design in 4 women victim of domestic violence.

Measuring instrument used anxiety scale translation *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS) from Janet Taylor (1953) . Quantitative data analysis using descriptive statistical. Results based on quantitative data analysis showed a decrease in anxiety in each subject after assertive therapy. This is evident from a decrease in anxiety score of each subject as follows, subject A decreased by 3 point, subject B decreased by 3 point, subject C decreased by 7 point and subject D decreased by 4 point. Qualitatively, using observation and interview subjects also showed a change of cognitive, affective and behavior. This is show that there are differences in the level of anxiety on victim of physical and psychological domestic violence.

Keyword: *Assertive Therapy, Anxiety, Victims of physical and psychological domestic violence*