

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Halaman Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Gambar.....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	14
1.3 Signifikansi Penelitian.....	15
1.4 Tujuan Penelitian.....	18
1.5 Manfaat Penelitian.....	18
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	18
1.5.2 Manfaat Praktis.....	19
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Pustaka.....	20
2.1.1 Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	20
2.1.1.1 Lingkup Rumah Tangga.....	20
2.1.1.2 Definisi Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	21
2.1.1.3 Definisi Korban Kekerasan.....	22
2.1.1.4 Bentuk Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	23
2.1.1.5 Teori Feminis dan Teror Patriarki.....	25
2.1.1.6 Karakteristik Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	29
2.1.1.7 Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	31
2.1.1.6.1 Dampak Fisik.....	31
2.1.1.6.2 Dampak Psikologis.....	32
2.1.1.7 Faktor Terjadinya Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	33
2.1.1.8 Siklus Terjadinya Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	36
2.1.2 Kecemasan.....	37
2.1.2.1 Definisi Kecemasan.....	37
2.1.2.2 Teori <i>Manifest Anxiety</i> .....	39
2.1.2.3 Komponen <i>Manifest Anxiety</i> .....	39
2.1.2.4 Kecemasan yang Bersifat <i>State</i> .....	40

2.1.2.5	Proses Terjadinya Kecemasan <i>State</i> .....	41
2.1.2.6	Gangguan Kecemasan Menyeluruh.....	42
2.1.2.7	Konsep Cemas yang Sehat.....	44
2.1.2.8	Dampak Kecemasan.....	45
2.1.3	Perilaku Asertif.....	46
2.1.3.1	Definisi Perilaku Asertif.....	46
2.1.3.2	Komponen Perilaku Asertif.....	47
2.1.3.3	Tipe Perilaku Asertif.....	48
2.1.3.4	Ciri Individu yang Asertif.....	50
2.1.3.5	Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Perilaku Asertif.....	51
2.1.3.5	Perbandingan Antara Perilaku Asertif, Pasif dan Agresif.....	52
2.1.3.6	Perilaku Pasif.....	54
1	Pengertian.....	54
2	Ciri-ciri Perilaku Pasif.....	55
3	Alasan Individu Berperilaku Pasif.....	56
4	Dinamika Munculnya Perilaku non Asertif (Pasif).....	57
2.1.3.7	Definisi Terapi Asertif.....	59
2.1.3.8	Konsep Terapi Asertif dengan Pendekatan Kognitif –Perilaku dari Lange & Jakubowski (1976).....	61
2.1.3.9	Komponen Terapi Asertif Lange & Jakubowski (1976).....	64
2.1.3.10	Materi Modul Terapi Asertif.....	65
2.1.3.11	Prosedur Terapi Asertif Lange & Jakubowski (1976).....	66
2.1.3.12	Pendekatan Kognitif (Restrukturisasi Kognitif) Pada Terapi Asertif.....	67
2.1.3.13	Pendekatan Perilaku Pada Terapi Asertif.....	68
2.1.3.14	Perubahan Individu Pada Aspek Kognitif, Afektif dan Perilaku.....	70
2.2	Terapi Asertif untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	71
2.3	Kerangka Teoritis.....	73
2.4	Hipotesis.....	74
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Pendekatan Penelitian.....	75
3.2	Tipe Penelitian.....	76
3.3	Desain Penelitian.....	76
3.4	Identifikasi Variabel.....	80
3.4.1	Variabel Bebas (Variabel X).....	80
3.4.2	Variabel Penghubung (Variabel M).....	80
3.4.3	Variabel Terikat (Variabel Y).....	80
3.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	81
3.5.1	Definisi Operasional Terapi Asertif (Variabel X).....	81

3.5.2	Definisi Operasional Cemas (Variabel Y) .....	82
3.6	Populasi dan Sampel Penelitian.....	82
3.6.1	Populasi.....	82
3.6.2	Sampel.....	82
3.7	Teknik Pengambilan Sampel.....	85
3.8	Teknik Pengumpulan Data.....	85
3.8.1	Skala Korban Kekerasan.....	85
1	<i>Abusive Behaviour Inventory</i> (ABI).....	85
3.8.2	Skala Kecemasan.....	89
1	<i>State –Trait Anxiety Inventory</i> (STAI).....	89
2	<i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i> (TMAS).....	96
3.8.3	Wawancara.....	103
3.8.4	Observasi.....	104
3.8.5	Kuesioner Evaluasi Pelaksanaan Terapi.....	104
3.9	Modul Terapi Asertif.....	105
3.10	Teknik Analisis Data.....	108
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Seting Penelitian.....	109
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	109
4.1.2	Persiapan Penelitian.....	111
4.1.2.1	Persiapan Teknis.....	111
4.2	Hasil Penelitian.....	113
4.2.1	Skrining Awal.....	113
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	114
4.2.3	Deskripsi Penemuan.....	116
4.2.4	Hasil Analisis Data.....	117
4.2.4.1	Analisis Kuantitatif Deskriptif.....	117
1	Subjek A.....	121
2	Subjek B.....	124
3	Subjek C.....	127
4	Subjek D.....	130
5	Hasil Evaluasi.....	133
4.2.4.2	Analisis Kualitatif Per Subjek.....	134
1	Subjek A.....	134
2	Subjek B.....	148
3	Subjek C.....	158
4	Subjek D.....	169
4.3	Pembahasan.....	177
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	189
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		

5.1	Kesimpulan.....	190
5.2	Saran.....	190
	Daftar Pustaka.....	191
	Lampiran .....	199

## DAFTAR TABEL

2.1	Rangkuman Perbedaan Perilaku Asertif, Pasif dan Agresif.....	52
3.1	Blue Print Skala ABI.....	86
3.2	Saran dan Kritik <i>Professional Judgement</i> Skala ABI Terjemahan Bahasa Indonesia.....	86
3.3	Uji Validitas Skala ABI.....	87
3.4	Pedoman Interpretasi Koefisien Apha Cronbach.....	88
3.5	Uji Reliabilitas Skala ABI.....	88
3.6	<i>Blue Print Skala</i> ABI setelah Uji Coba.....	89
3.7	Keterangan Jawaban Soal STAI.....	91
3.8	Blue Print Skala STAI.....	91
3.9	Saran dan Kritik <i>Professional Judgement</i> Skala STAI versi Terjemahan Bahasa Indonesia.....	92
3.10	Uji Validitas Skala STAI S.....	93
3.11	Uji Reliabilitas Skala STAI S.....	93
3.12	Uji Validitas Skala STAI T.....	94
3.13	Uji Reliabilitas Skala STAI T.....	95
3.14	<i>Blue Print</i> STAI setelah Uji Coba.....	95
3.15	<i>Blue Print</i> Skala TMAS.....	97
3.16	Skoring Skala TMAS.....	98
3.17	Kategori Skala.....	98
3.18	Kategorisasi TMAS.....	98
3.19	Saran dan Kritik <i>Professional Judgement</i> Skala TMAS versi Terjemahan Bahasa Indonesia.....	99
3.20	Uji Validitas Skala TMAS.....	100
3.21	Uji Reliabilitas Skala TMAS.....	101
3.22	<i>Blue Print</i> TMAS setelah Uji Coba.....	102
3.23	Saran dan Kritik <i>Professional Judgement</i> Modul Terapi Asertif.....	106
3.24	Gambaran Umum Terapi Asertif.....	106
4.1	Identitas Subjek.....	114
4.2	Pelaksanaan Kegiatan.....	115
4.3	<i>Pretest</i> Subjek.....	116
4.4	<i>Posttest</i> Subjek.....	117
4.5	<i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	117
4.6	<i>Gain Score Pretest 2</i> dan <i>Posttest 2</i> .....	120
4.7	Evaluasi Peserta.....	133
4.8	Saran dan Komentar Peserta.....	133

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Wheel Power and Control Model Duluth.....	26
2.2	Siklus Kekerasan Lenore's Walker.....	37
2.3	Proses Kecemasan State.....	42
2.4	Konseptual Kecemasan Yang Sehat.....	44
2.5	Rekognisi Kognitif Townend.....	58
2.6	Kerangka Konseptual.....	73
4.1	Grafik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Skala Kecemasan TMAS.....	118
4.2	Pretest 1 dan Pretest 2.....	119
4.3	Pretest 2 dan Posttest 2.....	120
4.4	Pretest dan Posttest subjek A.....	121
4.5	Pretest 2 dan Posttest 2 Subjek A.....	122
4.6	Grafik Kecemasan yang Nampak Subjek A.....	123
4.7	Grafik Kecemasan yang dirasakan Pribadi Subjek A.....	123
4.8	Pretest dan Posttest subjek B.....	124
4.9	Pretest 2 dan Posttest 2 Subjek B.....	125
4.10	Grafik Kecemasan yang Nampak Subjek B.....	126
4.11	Grafik Kecemasan yang dirasakan Pribadi Subjek B.....	126
4.12	Pretest dan Posttest subjek C.....	127
4.13	Pretest 2 dan Posttest 2 Subjek C.....	128
4.14	Grafik Kecemasan yang Nampak Subjek C.....	129
4.15	Grafik Kecemasan yang dirasakan Pribadi Subjek C.....	129
4.16	Pretest dan Posttest Subjek D.....	130
4.17	Pretest 2 dan Posttest 2 Subjek D.....	131
4.18	Grafik Kecemasan yang Nampak Subjek D.....	132
4.19	Grafik Kecemasan yang dirasakan Pribadi Subjek D.....	132
4.20	Rekognisi Kognitif Townend.....	184