

## ABSTRAK

**Daisy Prawitasari Poegoeh, 111142007, Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Regulasi Emosi Dengan Resiliensi Keluarga Penderita Skizofrenia, Tesis, Magister Sains Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2014. xii + 107 halaman, 4 lampiran**

*Latar belakang penelitian adalah keluarga yang mengalami beban yang signifikan karena merawat anggota keluarganya yang menderita skizofrenia. Penelitian dilakukan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial, regulasi emosi dan resiliensi keluarga penderita skizofrenia. Metode penelitian adalah metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur kuesioner Social Support Index (SSI), Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ) dan Family Resilience Assessment Scale (FRAS). Hasil penelitian adalah adanya hubungan yang signifikan antara dukungans osial, regulasi emosi dan resiliensi pada sejumlah 60 orang tua penderita atau pasien yang menjalani rawat inap ulang dengan diagnosis skizofrenia. Hasil dari keeratan hubungan tersebut ditunjukkan melalui nilai koefisien regresi linier berganda ( $R$ ) = 0,596. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) = 0,355 menunjukkan secara bersama-sama variable dukungan sosial dan regulasi emosi dapat mempengaruhi variabel resiliensi keluarga sebesar 35,5%. Uji model regresi memberikan model signifikan (Sig.  $F = 0,000 < 0,05$ ) :  $Y = 52,264 + 1.358 X_1 + 0.593 X_2$ . Sumbangan pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi keluarga adalah sebesar 20,9% dan sumbangan pengaruh regulasi emosi sebesar 14,6%. Indikator dukungan sosial yang paling berpengaruh signifikan terhadap presiliensi keluarga adalah dukungan jejaring dan indikator regulasi emosi yang berpengaruh signifikan terhadap resiliensi keluarga adalah melakukan penilaian kembali secara positif. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa secara simultan ada hubungan yang cukup kuat antara dukungan sosial, regulasi emosi dengan resiliensi keluarga penderita skizofrenia. Temuan dari penelitian ini menunjukkan besarnya peran dukungan sosial dan regulasi emosi terhadap resiliensi keluarga penderita skizofrenia sehingga para praktisi dapat memfokuskan pada faktor protektif untuk meningkatkan resiliensi keluarga yaitu dengan adanya dukungan scsial terutama dukungan jejaring dan ketrampilan melakukan regulasi emosi secara positif.*

**Kata Kunci:** Skizofrenia, resiliensi keluarga, dukungan sosial, regulasi emosi  
**Daftar Pustaka :** c43 (1994-2013)

## ABSTRACT

**Daisy Prawitasari Poegoeh, 111142007, The Relationship Between Social Support and Emotion Regulation to The Family Resiliency of Schizophrenic Patients, Thesis, Master of Psychological Science, Airlangga University, 2014. xii + 107 pages, 4 appendices**

*Families of schizophrenic patient have suffered from significant burden due to obligation of providing care and support for their family member who has been mentally ill. The research has examined the relationship between social support, emotion regulation and family resilience of schizophrenic patients. The research method used in this research is quantitative method, by using questionnaires to survey to parents of schizophrenic patient. Questionnaires used in this research were Social Support Index (SSI), Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (C-ERQ) and Family Resilience Assessment Scale (FRAS). Result indicates that there is a significant relationship between social support, emotion regulation and family resilience in sample of 60 parents of schizophrenic patient who has been re-admission in mental hospital. The outcome of the relationship is indicated through multiple coefficient ( $R$ ) = 0.596. Coefficient of determination ( $R^2$ ) = 0.355 reveals together as a proven that both variable of social support and emotion regulation may explain the family resilience variable simultaneously by 35.5%. Test regression models provide significant models (Sig.  $F = 0.000 < 0.05$ ):  $Y = 52,264 + 1.358 X_1 + 0.593 X_2$ . Social support variable has influenced 20.9% contributed to family resilience as the emotion regulation has 14.6% contribution to family resilience of schizophrenic patients Conclusion of results in this study indicates that there is a high role of social support and emotion regulation to family resilience of schizophrenic patient. This may suggest that the practitioners can benefit this finding to family intervention with emphasis of how to get social support, especially networking support, and to regulate emotion positively in order to increase the level of resilience in families of schizophrenic patient.*

**Key words:** Schizophrenia, family resilience, social support, emotion regulation

**Bibliography:** 43 (1994-2013)

