

ABSTRAK

Djoko Waluyo, 111142005, Pengaruh Pemberian *Social Support* Terhadap Peningkatan Resilien Narapidana Pemasarakatan X Dalam Menghadapi Ancaman Perceraian. Tesis Fakultas Psikologi Prodi Magister Sains Psikologi Universitas Airlangga, Surabaya, 2015

xiii, 183 halaman, 12 lampiran

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian social support terhadap peningkatan resiliensi narapidana di Lembaga Pemasarakatan Kelas I Malang dalam menghadapi ancaman perceraian dengan memakai model intervensi dukungan sosial dari Enrich. Jenis penelitian ini adalah semi eksperimen dengan desain Nonrandomized Pretest-Posttest Control Group. Populasi penelitian ini adalah 30 narapidana Lapas Kelas I Malang yang sedang mengalami gugat cerai dalam kurun waktu April 2013 hingga Juli 2014. Mengingat jumlah populasi terbatas, maka dalam penelitian ini tidak dilakukan penarikan sampel. Dengan demikian 30 populasi tersebut dibagi dua kelompok secara acak, 15 narapidana sebagai kelompok eksperimen dan 15 lainnya sebagai kelompok kontrol. Kelompok eksperimen diberi intervensi dukungan sosial model Enrichd, sedangkan kelompok kontrol tidak diberi dukungan sosial. Data dikumpulkan menggunakan skala resiliensi Connor and Davidson (2003). Analisis data menggunakan paired sample t-test.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa hasil Uji t antara nilai Pretest pada kelompok eksperimen (O1) Versus Pretest pada kelompok kontrol (O2) menunjukkan $t = -5.874$, Df 14, signifikansi = $0,000 < \text{Alpha } 0,05$, yang berarti signifikan. Hal ini berarti bahwa pemberian dukungan sosial model Enrichd dapat meningkatkan resiliensi narapidana pemasarakatan kelas I malang dalam menghadapi ancaman perceraian. Meskipun demikian, model intervensi dukungan sosial Enrichd yang digunakan dalam eksperimen ini membutuhkan penyesuaian dengan kondisi dan situasi narapidana serta Lapas setempat. Dalam model Enrich ini, unsur religi belum menjadi pertimbangan dalam memberikan intervensi, tetapi hanya fokus pada penjangkauan sosial, restrukturisasi kognisi, dan peningkatan keterampilan sosial.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, peningkatan resiliensi, narapidana, perceraian

ABSTRACT

Djoko Waluyo, 111142005, The Effect of Social Support Against Increased Resilient Corrections Inmate X Threats Facing Divorce. Thesis Faculty of Science Psychology Psychology Master program Airlangga University, Surabaya, 2015

xiii, 183 pages, 12 attachments

The purpose of this study was to determine the effect of social support to increase the resilience of inmates in prison Class I Malang in the face of threats of divorce by using a model of social support interventions of Enrich. The research is a semi-experimental pretest-posttest design nonrandomized control group. The study population was 30 Class I Malang prison inmates who are experiencing divorce in the period April 2013 to July 2014. Given the limited number of the population, so in this study was not conducted sampling. Thus the population of 30 randomly divided into two groups, 15 inmates as the experimental group and 15 others as a control group. The experimental group was given a social support intervention Enrichd models, while the control group was not given social support. Data were collected using a resilience scale Connor and Davidson (2003). Analysis of the data using a paired sample t-test.

The findings show that the t test results between the pretest in the experimental group (O1) pretest versus the control group (O2) shows $t = -5874$, $df 14$, $significance = 0.000 < \text{Alpha } 0.05$, which means significantly. This means that the provision of social support Enrichd models can improve the resilience of the unfortunate inmates of correctional first class in the face of threats of divorce. However, social support interventions Enrichd models used in these experiments require adjustment to the conditions and situation of prisoners and local prisons. In this Enrich models, religious element has not been taken into consideration in providing intervention, but only focus on social outreach, cognitive restructuring, and improved social skills.

Keywords: Social support, increased resilience, inmates, divorce