

**EFEKTIFITAS *COGNITIVE BEHAVIOURAL GROUP*  
*THERAPY* TERHADAP *SHYNESS* PADA REMAJA AWAL**

**TESIS**

**Diajukan Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Profesi Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**



**Diajukan oleh :  
DWI NURHAYATI ADHANI  
111041024**

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
SEMESTER GASAL 2012/2013**

**EFEKTIFITAS *COGNITIVE BEHAVIOURAL GROUP*  
*THERAPY* TERHADAP *SHYNESS* PADA REMAJA AWAL**

**TESIS**

**Diajukan Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Profesi Psikologi Mayoring  
Pendidikan  
Universitas Airlangga Surabaya**

**Diajukan oleh :  
DWI NURHAYATI ADHANI  
111041024**

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
SEMESTER GASAL 2012/2013**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Tesis ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji  
pada hari Rabu, tanggal 13 Februari 2013  
dengan susunan Dewan Penguji**

**Ketua,**

**Drs. Duta Nurdibyanandaru, MS**  
**NIP. 195501031984031001**

**Sekretaris**

**Anggota**

**Tino Leonardi, M.Psi**  
**NIP. 197607222003121001**

**Dr. Veronika Suprapti, M.S.Ed**  
**NIP.195611201985022001**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 4 Februari 2013  
Penulis

Dwi Nurhayati Adhani  
111041024

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah yang telah diberikan sehingga sehingga penulis dapat menyusun penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari selama penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan dan kesalahan yang tidak disadari. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Harapan penulis semoga Tesis ini akan memberikan khazanah ilmu yang bermanfaat.

Surabaya, 4 Februari 2013

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penulisan Tesis ini tidak akan bisa terwujud tanpa bantuan, dorongan, bimbingan dari banyak pihak yang memfasilitasi penulis. Oleh karena itu Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Muryantinah M. Handayani, M.Psych (Ed & Dev), selaku Ketua Program Profesi Magister Psikologi Universitas Airlangga
3. Ibu Drs. Veronika Suprpti, M.S,ED selaku dosen pembimbing penulis dalam pengerjaan tesis ini
4. Yudhit Anggia F.M.Psi., Psi serta dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah menyempatkan waktu untuk diskusi dan memberikan masukan dalam pembuatan alat ukur
5. Cicilia Evi GradDiplSc., M.Psi, Psi yang telah membantu untuk menjadi terapis dalam penelitian ini, dan menyempatkan waktu untuk berdiskusi
6. Ibu Josephine MJ Ratna , MPsych yang telah membantu peneliti dalam memberikan referensi literatur
7. Bapak Iwan Widayat M.Psi, Psi sebagai dosen pembimbing pada praktek kerja profesi psikologi 1 (PKPP 1), dan bapak Tino Leonardi M.Psi, Psi pada praktek kerja profesi psikologi 2 (PKPP 2)
8. Seluruh dosen Magister Profesi Psikologi Unair, staf administrasi program Magister Profesi Unair, dan staf perpustakaan kampus B unair yang telah membantu penulis dalam perkuliahan dan penyelesaian tesis

9. Bapak Sujatno, M.Pd selaku kepala sekolah SMPN 29 Surabaya yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian di SMPN 29 Surabaya
10. Ibu Sulityowati S.Pd yang telah membantu peneliti dan bertindak sebagai supervisor lapangan di SMPN 29 Surabaya
11. Bapak dan ibu atas dukungan serta cinta dan kasih sayang yang selalu tercurahkan kepada penulis, serta doa yang selalu beliau panjatkan tanpa henti untuk penulis.
12. Heny Eka Mardiyanti ST, sebagai kakak tercinta yang selalu mendukung
13. Aan Efendi SH, MH, atas doa dan kesabaran dalam mendengarkan keluhan kesah penulis serta motivasi dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis
14. Teman seperjuangan Putri larasati, Ayu paramita, Sari, Alenk, Amel, Prima, Mbak Yuanita, Ulifa rahma, Lala, Dwi cilik
15. Teman-teman yang memberikan motivasi Ratih widyatuti M.Psi, DR. Ony Dyah SH, MH
16. Para karyawan kampus terutama pak Udin dan pak Komari yang sudah banyak membantu diluar teknis pembuatan tesis
17. Semua pihak yang telah berjasa dalam penyelesaian Tesis ini yang tanpa mengurangi rasa terima kasih, tidak dapat dituliskan satu persatu oleh penulis disini

Surabaya, 1 Februari 2013

Dwi Nurhayati Adhani/NIM. 111041024