

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
ABSTRAK .....	xix
ABSTRACT .....	xx
<b>BAB I PENDAHULUAN 1</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Batasan Masalah .....	10
1.4 Rumusan Masalah .....	11
1.5 Tujuan Penelitian .....	12
1.6 Manfaat Penelitian .....	12
a. Manfaat Teoritis .....	12

b. Manfaat Praktis .....	12
--------------------------	----

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Stres .....	14
2. 1.1 Definisi Stres .....	14
2.2 Stres Kerja .....	15
2.2.1 Definisi Stres Kerja .....	15
2.2.2 Sumber Stres Kerja .....	16
2.2.3 Penyebab Stres Kerja .....	21
2.2.4 Gejala Stres Kerja .....	24
2.2.5 Dampak Stres Kerja .....	26
2.3. Hubungan Seksual .....	33
2.3.1 Definisi Hubungan Seksual .....	33
2.3.2 Siklus Respon Hubungan Seksual .....	35
2.3.3 Orgasme .....	37
2.3.4 Hormon-Hormon dan Neurotransmitter yang Dihasilkan Saat Berhubungan Seksual .....	38
2.3.5 Manfaat Hubungan Seksual .....	41
2.4 Hubungan Antara Stres Kerja dan Hubungan Seksual Pada Buruh Pabrik	48
2.5 Kerangka Konseptual .....	53
2.6 Hipotesis .....	54

## BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian .....	55
3.2. Desain Penelitian Eksperimen .....	56
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian .....	57
a. Variabel bebas atau Variabel X .....	57
b. Variabel terikat atau Variabel Y .....	58
c. Variabel Kontrol .....	58
d. Variabel Luaran (Extraneous Variable).....	59
3.4. Definisi Operational Variabel Penelitian .....	60
a. Variabel Tergantung .....	60
b. Variabel Bebas .....	62
3.5. Subjek Penelitian .....	63
3.5.1 Populasi .....	63
3.5.2 Sampel .....	65
3.6. Teknik Pengumpulan Data .....	65
3.6.1 Validitas Penelitian .....	71
a. Validitas Internal .....	71
b. Validitas Eksternal .....	73
3.6.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	75
1. Validitas alat ukur .....	75
2. Reliabilitas alat ukur .....	77
3.7. Analisis Data .....	78

## BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	80
4.1.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	83
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	87
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	87
1. Pelaksanaan Survei Awal .....	87
2. Studi Pustaka .....	88
3. Menentukan Alat Ukur .....	88
4.2.2 Persiapan Administrasi .....	94
4.2.3 Pengambilan Data .....	94
1. Pelaksanaan <i>Pret-Test</i> .....	95
2. Pelaksaaan <i>Treatment</i> .....	96
3. Pelaksanaan <i>Post-Test</i> .....	97
4. Hambatan-Hambatan Dalam Proses Pengambilan Data .	97
4.3 Hasil Penelitian .....	98
4.3.1 Skoring dan Tabulasi Hasil Pretest .....	99
4.3.2 Frekuensi Hubungan Seksual Subyek .....	100
4.3.3 Skoring dan Tabulasi Hasil <i>Post-test</i> .....	101
4.3.4. Rekapitulasi Hasil Penelitian .....	102
a. Uji Asumsi .....	108
1. Uji Normalitas .....	109
2. Uji Homogenitas .....	109

4.3.5. Pengujian Hipotesis .....	111
4.4 Pembahasan .....	112
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 116	
5.1. Simpulan .....	118
5.2. Saran .....	118
DAFTAR PUSTAKA .....	120
LAMPIRAN.....	126

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Non Equivalent Group Design</i> .....	56
Tabel 3.2. Penyekoran aitem <i>favorable</i> .....	68
Tabel 3.3. Penyekoran aitem <i>unfavorable</i> .....	68
Tabel 3.4. <i>Blue-print</i> Alat Ukur .....	68
Tabel 3.5. Tabel Norma <i>Stanfive</i> .....	70
Tabel 3.6. <i>Professional Judgement</i> Terhadap Skala Sebagai Alat Ukur Penelitian	76
Tabel 4.1 Gambaran Umum Usia Subyek Penelitian .....	83
Tabel 4.2 Gambaran Umum Lama Bekerja Penelitian.....	84
Tabel 4.3 Gambaran Umum Pendidikan Subyek Penelitian .....	86
Tabel 4.4 <i>Blue-print</i> Alat Ukur .....	90
Tabel 4.5 Penyekoran aitem <i>favorable</i> .....	91
Tabel 4.6 Penyekoran aitem <i>unfavorable</i> .....	92
Tabel 4.7 Skor Pretest Subyek Penelitian.....	99
Tabel 4.8 Frekuensi Hubungan Seksual Subyek .....	100
Tabel 4.9 Skor <i>Post-test</i> Subyek Penelitian .....	101
Tabel 4.10 Rekapitulasi skor <i>pre-test</i> dan skor <i>post-test</i> beserta <i>gain score</i> .....	102
Tabel 4.11 Tabel Norma <i>Stanfive</i> .....	105
Tabel 4.12 Tabel Interpretasi Skor Subyek Penelitian .....	106
Tabel 4.13 Tabel Hasil Analisis <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	109
Tabel 4.14 Tabel Hasil Analisis <i>Levene's Test for Equality of Variance</i> .....	110

Tabel 4.15 Tabel Analisis *Paired t-test*..... 111

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Model Klasifikasi Penyebab Stres .....	17
2.2 Model Sumber Stres Menurut Robbins .....	18
2.3 Kerangka Konseptual .....	53
3.1. Hubungan Hubungan Seksual terhadap Tingkat Stres Kerja .....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

Alat Ukur Tingkat Stres Kerja.....	126
Lembar <i>Self Monitoring</i> .....	128
Hasil Pengukuran Awal ( <i>pre-test</i> ) Tingkat Stres Kerja Buruh Pabrik PT. Panverta Cakrakencana.....	133
Hasil Pengukuran Akhir ( <i>post-test</i> ) Tingkat Stres Kerja Buruh Pabrik PT. Panverta Cakrakencana.....	135
Rekapitulasi skor <i>pre-test</i> dan skor <i>post-test</i> beserta <i>gain score</i> .....	137
Deskripsi Subyek Menurut Usia, Pendidikan, Lama Bekerja dan Frekuensi Hubungan Seksual .....	139
Tabel Korelasi Aitem Total.....	142
Hasil Analisa Reliabilitas Tingkat Stres Kerja.....	144
Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	145
Uji Homogenitas <i>Levene's Test for Equality of Variance</i> .....	147
Uji Hipotesis <i>Paired t-test</i> .....	149