

ABSTRAK

Selly Leonita Virginasari, 110710081, Pengaruh Hubungan Seksual Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Buruh Pabrik PT. Panverta Cakrakencana, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011. xx+125 halaman, 11 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hubungan seksual terhadap penurunan tingkat stres kerja pada buruh pabrik PT. Panverta Cakrakencana. Terdapat beberapa kategori penyebab stres kerja dalam penelitian ini yaitu *demands, control, support, relationship, role dan change*. Peneliti melakukan adaptasi alat ukur tingkat stress kerja menurut HSE, *Indicator Tool for Work-Related Stress*.

Penelitian ini dilakukan di PT. Panverta Cakrakencana yang berlokasi di Pandaan, dengan jumlah subyek 38 orang buruh pabrik PT. Panverta Cakrakencana. Semua buruh dipilih yang sudah menikah agar dapat melakukan *treatment* penelitian, hubungan seksual selama 2 minggu.

Dari uji reliabilitas diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,856 dan koefisien korelasi aitem total bergerak dari -0,237 sampai 0,731. Analisis data menggunakan analisis t-test dengan menggunakan metode *paired t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hubungan seksual dapat menurunkan tingkat stres kerja pada buruh pabrik PT. Panverta Cakrakencana.

Kata kunci : Hubungan seks, stres kerja

Daftar Pustaka, 50 (1978 - 2011)

ABSTRACT

Selly Leonita Virginasari, 110710081, Influence of Sexual Intercourse Toward the Reducing of PT. Panverta Cakrakencana's Work Labour's Work Stress Levels, Thesis, Faculty of Psychology the University of Airlangga Surabaya, 2011. xx+125 pages, 11 attachments

This study intend to find correlation between sexual intercourse and stress level on married workers at PT. Panverta Cakrakencana, Pandaan. There are 38 married worker who became subjects in this study. They were asked to having sex once a day for fourteen days (two weeks) as a treatment.

To measure stress level changes, writer adapted HSE, Indicator Tool for Work Related Stress. Paired T-Test analysis was used to analyze data.

This study has 0.856 correlation coefficient and -0,237 and - 0,731 total item correlation. The result of this study indicate that sexual intercourse can reduce PT. Panverta Cakrakencana's work labour levels of work stress.

Key word : Sexual Intercourse, Work Stress

Table of content, 50 (1978 - 2011)