

ABSTRAK

Yuri Setia Pratiwi, 110710160, Hubungan antara Tingkat Prokrastinasi Akademik dengan Tingkat Stres pada Siswa Kelas X Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011. xxi + 84 halaman, 11 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara tingkat prokrastinasi akademik dengan tingkat stres pada kelas X Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional. Stres adalah kondisi yang disebabkan oleh interaksi antara individu dengan lingkungan, menimbulkan persepsi jarak antara tuntutan-tuntutan, berasal dari situasi yang bersumber pada sistem biologis, psikologis dan sosial dari seseorang. Sedangkan prokrastinasi akademik adalah tingkah laku menunda atau menghindari untuk menyelesaikan suatu tugas akademik.

Penelitian ini dilakukan pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kediri, dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden. Alat pengumpul data yang digunakan berupa kuesioner skala tingkat prokrastinasi akademik yang terdiri dari 31 item dengan nilai reliabilitas 0,922 dan kuesioner skala tingkat stres yang terdiri dari 37 item dengan nilai reliabilitas 0,917. Validitas dalam penelitian ini menggunakan validitas isi dan validitas item. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik statistik korelasi Product Moment dengan bantuan SPSS 17 for windows.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, diperoleh nilai korelasi antara tingkat prokrastinasi akademik dan tingkat stres adalah sebesar 0,721 dengan p sebesar 0,000 maka disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat prokrastinasi akademik dengan tingkat stres dengan kekuatan hubungan kedua variabel adalah sangat kuat.

Kata kunci: *prokrastinasi akademik, stres, RSBI*
Daftar Pustaka, 48 (1991-2010)

ABSTRACT

Yuri Setia Pratiwi, 110710160, Relationship between Level of Academic Procrastination with Level of Stress on Student Class X Pilot Project of International Standard School, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2011
xxi + 84 page, 11 appendix.

This research aimed to determine whether there is relationship between level of academic procrastination with level of stress on student class X Pilot Project International Standard School. Stress is a condition caused by the interaction between the individual with the environment, that creating perception gap between the demands, derived from situations that stem from biological systems, psychological and social aspects of a person. While academic procrastination is a delay or avoidance behavior to complete an academic task.

This research was done on student class X Senior High School I of Kediri, with a total sample of 100 respondents. Data collection tool used is the level of academic procrastination scale questionnaire consisting of 31 items with a value of 0.922 and the level of stress scale questionnaire consisting of 37 items with a reliability value of 0.917. Validity in this research using content validity and the validity of the item. Data analysis method used is statistical techniques Product Moment correlation with SPSS 17 for windows.

Based on the analysis of research data, by the correlation between level of academic procrastination and level of stress is 0,721 with p value 0,000, so the conclusion is there is a correlation between level of academic procrastination with level of stress with the power re relations between the two variables is very strong.

Keywords: *academic procrastination, stress, Pilot Project of International Standard School*

References, 48 (1991-2010)