

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAKSI.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	10
1.3. Batasan Masalah.....	14
1.4. Rumusan Masalah .....	14
1.5. Tujuan Penelitian .....	15
1.6. Manfaat Penelitian .....	15

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	17
2.1. Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian .....	17
2.1.1. Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI).....	17
2.1.1.1. Pengertian RSBI .....	17
2.1.1.2. Tujuan program RSBI .....	19
2.1.1.3. Pengembangan Kurikulum (KTSP) .....	20
2.1.1.4. Proses Pembelajaran .....	20
2.1.1.5. Peningkatan Mutu Kompetensi Lulusan .....	21
2.2. Tingkat Stres .....	22
2.2.1. Pengertian Stres .....	22
2.2.2. Sumber Stres ( <i>Stresor</i> ) .....	25
2.2.3. Aspek-aspek Stres .....	28
2.2.4. Dampak stres .....	29
2.2.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres .....	30
2.3. Prokrastinasi Akademik.....	34
2.3.1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	34
2.3.2. Teori-Teori Prokrastinasi .....	37
2.3.3. Jenis Prokrastinasi .....	40
2.3.4. Aspek-aspek Prokrastinasi .....	41
2.3.5. Penyebab Prokrastinasi .....	43
2.3.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi .....	43
2.3.7. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik .....	44

2.4. Hubungan Antara Tingkat Prokrastinasi Akademik dengan Tingkat Stres pada Siswa RSBI .....	44
2.5. Kerangka Konseptual .....	47
2.6. Hipotesis .....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Tipe Penelitian.....	49
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	49
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	50
3.4 Subjek Penelitian .....	54
3.4.1. Populasi .....	54
3.4.2. Sampling .....	54
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.5.1. <i>Blue-print</i> Tingkat Prokrastinasi Akademik .....	58
3.5.2. <i>Blue-print</i> Tingkat Stres .....	59
3.5.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	59
3.5.3.1. Validitas Alat Ukur .....	59
3.5.3.2. Reliabilitas Alat Ukur .....	61
3.6. Analisis Data .....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	63
4.2. Pelaksanaan Penelitian .....	64

4.2.1. Persiapan Penelitian .....	64
4.2.2. Penyusunan Instrumen Penelitian .....	65
4.2.3. Persiapan Administrasi .....	66
4.2.4. Waktu dan Tempat Pengambilan Data .....	67
4.2.5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	69
4.2.5.1. Hasil Uji Validitas .....	69
4.2.5.2. Hasil Uji Reliabilitas .....	71
4.3. Hasil Penelitian .....	74
4.3.1. Analisis Statistik Deskriptif .....	74
4.3.2. Hasil Uji Asumsi .....	78
4.3.3. Hasil uji analisis data .....	81
4.4. Pembahasan .....	83
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	 87
5.1 Simpulan.....	87
5.2 Saran .....	87
 DAFTAR PUSTAKA .....	 89
LAMPIRAN .....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Kelas .....	56
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas .....	58
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Tingkat Stres Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas .....	59
Tabel 4.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	63
Tabel 4.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	64
Tabel 4.3. Daftar Jumlah Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Kediri .....	68
Tabel 4.4. Tabel <i>Professional Judgement</i> pada skala likert Tingkat Prokrastinasi Akademik dan Tingkat Stres .....	70
Tabel 4.5. Reabilitas Skala Tingkat Prokrastinasi Akademik .....	71
Tabel 4.6. <i>Blue-Print</i> Skala Tingkat Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas .....	72
Tabel 4.7. Reabilitas Skala Tingkat Stres .....	72
Tabel 4.8. <i>Blue-Print</i> Skala Tingkat Stres Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas Bagian 1 .....	73
Tabel 4.9. <i>Blue-Print</i> Skala Tingkat Stres Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas Bagian 2 .....	74
Tabel 4.10. Jumlah data yang valid .....	74
Tabel 4.11. Deskripsi Statistik Data Penelitian .....	75
Tabel 4.12. Standar Deviasi dan Mean .....	76

Tabel 4.13. Norma Skala Kedua Variabel .....	77
Tabel 4.14. Jumlah Siswa Berdasar Pengkategorian Data .....	77
Tabel 4.15. Hasil Uji Asumsi Normalitas dengan Menggunakan Teknik <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> .....	79
Tabel 4.16. Perbandingan <i>skewness</i> dan <i>Std. Error of Skewness</i> .....	79
Tabel 4.15. Hasil Uji Asumsi Linearitas .....	80
Tabel 4.17. Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> .....	82
Tabel 4.17. Tabel Nilai Koefisien Korelasi .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Mekanisme Stres Lazarus & Folkman .....	24
Gambar 3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	50
Gambar 4.1. <i>Scatter Plot</i> .....	81

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian .....	91
Lampiran 2 Surat Pernyataan <i>Professional Judgement</i> .....	96
Lampiran 3 <i>Blue-Print</i> dan Kuesioner Sebelum Uji Validitas .....	101
Lampiran 4 Data Sampel Uji Coba .....	112
Lampiran 5 Validitas dan Reliabilitas .....	120
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas dan Linearitas .....	135
Lampiran 7 <i>Blue-Print</i> dan Kuesioner Setelah Uji Validitas .....	146
Lampiran 8 Data Subjek Penelitian .....	156
Lampiran 9 Uji <i>Crosstab</i> .....	167
Lampiran 10 Data Kasar dan Norma Subjek .....	171
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data .....	175