

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmaini, (2009). Perbedaan Prokrastinasi Akademik antara Mahasiswa yang Aktif pada PEMA USU dengan yang Tidak. Skripsi. Tidak diterbitkan. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatra Utara
- Anam, S., & Susanti, H. (2008). Menggenjot Mutu Kepala Sekolah Rintisan SBI [on-line]. Diakses pada tanggal 24 Maret 2010 dari <http://www.penapendidikan.com/menggenjot-mutu-kepala-sekolah-rintisan-sbi/>
- Anam, S. (2008). Wawancara Surya Dharma, MPA, PhD, Direktur Tenaga Kependidikan Depdiknas Memberi Nilai Tambah Rintisa SBI [on-line]. Diakses pada tanggal 25 Maret 2010 dari <http://www.penapendidikan.com/wawancara-surya-dharma-mpa-phd-memberi-nilai-tambah-rintisan-sbi/>
- Arikunto, S. (1983). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bina Aksara.
- Azwar, S. (1999). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bungin, B. (2005). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik serta Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Prenada Media.
- Burka, J. B. & Yuen, L. M. (1983). *Procrastination: Why you do it and what to do about it*. Reading, PA: Addison-Wesley.
- Chu, A. H. C, & Choi, J. N. (2005). Rethinking procrastination: Positive effects of “active” procrastination behavior on attitudes and performance. *Journal of Social Psychology*, 145(3), 245-264.
- Delta, E., P. (2007). Hubungan antara Prokrastinasi Akademis dengan Motivasi Berprestasi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Skripsi. Tidak diterbitkan. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- Departemen Pendidikan Nasional. (2009). *Panduan Penyelenggaraan Program Rintisan SMA Bertaraf Internasional (R-SMA-BI)*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Dubois, D.L., Felner, R.D., Brand, S., & Adan, A.M., Evans, E.G. (2008). A Prospective Study of Life Stress, Social Support, and Adaptation in Early Adolescence. *University of Illinois at Urbana-Champaign*, 63, 542-557.

- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and task avoidance*. New York: Plenum Press.
- Hadi, S. (2004). *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hasan, I. (2004). *Analisa Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- Heryanto, H. (2010). Dampak Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional [on-line]. Diakses pada tanggal 25 November 2010 dari <http://indonesiaeducate.org>
- Hindari Stres, Adakan Matrikulasi di RSBI(2009, 10 Juli). *Jawa Pos* [on-line]. Diakses pada tanggal 25 Maret 2010 dari [http://www.klubguru.com/2-view.php?subaction=showfull&id=1247186789&archive=&start\\_from=&ucat=1&](http://www.klubguru.com/2-view.php?subaction=showfull&id=1247186789&archive=&start_from=&ucat=1&)
- Kalat, J. W. (1993). *Introduction to Psychology*. (3<sup>rd</sup> ed). California: Brooks/ Cole Publishing Company.
- Knaus, E. (1992). Procrastination: New York: Institute for Rational-Emotive Therapy [on-line]. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2010 dari <http://www.utulsa.edu/epsc/procrastination>.
- Latief, M. (2011). RSBI/SBI Lahir Tanpa Landasan yang Kuat(2011, 11 Maret). *Kompas* [on-line]. Diakses pada tanggal 12 Maret 2011 dari <http://edukasi.kompas.com/read/2011/03/11/12322148/RSBISBI.Lahir.Tanpa.Landasan.yang.Kuat>
- Lee, E. (2005). The Relationship of motivation and flow experience to academic procrastination in university students. *The Journal of Generic Psychology*, 166 (1), 5-16.
- Medisari, N. (2009). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Stres Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. Skripsi. Tidak diterbitkan. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Norman, E. R. (2008). Procrastination - The Fuel For Stress [on-line]. Diakses pada tanggal 12 Maret 2011 dari <http://ezinearticles.com/?Procrastination--The-Fuel-For-Stress&id=1800680>
- Pelita. (2009). Pendidikan Bermutu untuk Meningkatkan Daya Saing Bangsa [on-line]. Diakses pada tanggal 25 Maret 2010 dari <http://www.diknas.go.id/headline.php?action=detail&id=311>

- Pickhardt, Carl. (2009, Juni 21). Procrastination: How Adolescents Encourage Stress by delaying work, adolescents put the pressure on themselves [on-line]. Diakses pada tanggal 12 Maret 2011 dari <http://www.psychologytoday.com/blog/surviving-your-childs-adolescence/200906/procrastination-how-adolescents-encourage-stress>
- RSBI Untuk Prestasi Atau Gengsi. (2010). [on-line]. Diakses pada tanggal 25 September 2010 dari <http://www.antaraneews.com/berita/1276302549/rsbi-untuk-prestasi-atau-gengsi>
- Rumiani. (2006). Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Motivasi Berprestasi dan Stres Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro* Vol. 3 No. 2.
- Rothblum, E. D., Solomon, L. J., & Murakami, J. (1986). Affective, cognitive, and behavioral differences between high and low procrastinators. *Journal of Counseling Psychology*, 33, 387-394.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E.P. (1994). *Health Psychology: Biopsychological Interactions*. Second Edition. Singapore: John Wiley & Sons, Inc.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination frequency and cognitive behavioral correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31, 503-509.
- Steel, P., Brothen, T., & Wambach, C. (2001). Procrastination and personality, performance and mood. *Personality and Individual Differences*, 30, 95-106.
- Steel, P. (2007). *The nature of procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Self-Regulatory Failure*. Canada: University of Calgary.
- Stell, V., W. (2004). *The Relationship Between Procrastination and Stress in Teachers*. Singapore: University of Singapore.
- Sugiyono. (2010). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Supa'at, I. (2009). Forum Pendidikan Dasar dan Menengah [on-line]. Diakses pada tanggal 25 Maret 2010 dari <http://www.mandikdasmen.depdiknas.go.id/forum/viewtopic.php?id=77>

- Taylor, S. E. (1991). *Health Psychology (Second Edition)*. New York: Mc Graw Hill Higher Education Inc.
- Wulandari, N. (2003). Pengaruh Teknik Meditasi Relaksasi dengan Story Telling (MRST) terhadap Penurunan Tingkat Stres Anak usia Sekolah yang Memperoleh Pengayaan di Kelas III SD Full-Day Daryt Taqwa Surabaya. Skripsi. Tidak diterbitkan. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Wolters, C. A. (2003). Understanding Procrastination From a Self-Regulated Learning Perspective. *Journal of Educational Psychology*, Vol. 95, No.1, 179-187.