



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PROKRASTINASI AKADEMIK  
DENGAN TINGKAT STRES PADA SISWA KELAS X RINTISAN  
SEKOLAH BERTARAF INTERNASIONAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:  
YURI SETIA PRATIWI  
NIM. 110710160

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2011

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala karya kutipan pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila pada suatu hari ditemukan adanya suatu plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya,

Penulis

**YURI SETIA PRATIWI**  
NIM. 110710160

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi,

Pramesti Pradna Paramita, M.Ed, Psych  
NIP. 198202072005012002

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari  
Rabu, 9 Maret 2011 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Endah Mastuti, M.Si

NIP. 19740127998022001

Sekretaris,

Anggota,

Iwan Wahyu Hidayat, M.Psi  
NIP. 197504162008011009

Pramesti Pradna Paramita, M.Ed, Psych  
NIP. 198202072005012002

**HALAMAN MOTTO**

*Jangan pernah berhenti menyerah..lakukan dengan usaha dan  
doa...dan serahkan keputusan akhir pada Allah SWT*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini khusus kupersembahkan untuk kedua orangtuaku, kedua kakakku, keluarga besarku, sahabat-sahabatku serta kekasihku tercinta...*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT Yang Maha Kuasa yang senantiasa melimpahkan rahmat, rizki, keteguhan, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga akhirnya karya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam juga penulis junjungkan kepada Nabi Muhammad SAW atas kekuatan spiritual yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Banyak pelajaran dan hikmah yang diambil penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Pramesti Pradna Paramita M.Ed, Psych, selaku orangtua kedua bagi penulis sekaligus dosen pembimbing skripsi. Terima kasih banyak atas seluruh waktu yang diberikan, nasihat, motivasi, saran, kritik serta kesediaannya untuk memberikan bimbingan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan hati Ibu selama ini.



3. Bapak Tino Leonardi, M.Psi.,Psi, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama proses belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Ibu Aryani Tri Wrastari, M.Psych, Ibu Muryantinah M. Handayani, M.Psych, Bapak Rudi Cahyono, M.Psi.,Psi selaku dosen yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi rater dan memberikan saran-saran yang membangun bagi skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan pengetahuan, wawasan, dan pengalaman kepada penulis.
6. Segenap karyawan-karyawati Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang memberikan bantuan kepada penulis selama perkuliahan.
7. Kedua orangtua tercinta, Harry Prasodjo dan Endang Yuniati, terima kasih atas pendidikan, nasihat, dukungan, kesabaran dan doa yang luar biasa yang telah diberikan selama ini. Penulis berharap karya ini dapat menyematkan sedikit rasa bangga dan seuntai senyum bagi kedua orangtua.
8. Kedua kakak tercinta, Alm. Handa Preambudi dan Hendra Pramudian, terima kasih atas dukungan dan doa yang diberikan selama ini. Semoga Allah selalu melindungi kalian berdua dimanapun kalian berada.
9. Keluarga besar penulis, Mbah Putri, tante, om, sepupu dan keponakan, terima kasih untuk kasih sayang yang diberikan dan dukungannya kepada penulis selama ini.

10. Kekasih tercinta, Achsin Prestananto, terima kasih untuk motivasi, kesabaran yang luar biasa, serta kesediaan untuk meluangkan waktu menemani penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat penulis, Apidya Tamara, Rr. Miezkya Nur KH, Yuri Setia Pratiwi, Phebe Illenia S., Nindya Retnasatiti, Peni Ratna Anugrahwati, Puspa Wiji Kencana, Wiranti Ayu, Karina Muryati, Ni Putu Ayu Purnamasari, Bastu Dinda, terima kasih untuk semangat, dukungan serta doa yang diberikan selama perkuliahan. Mudah-mudahan persahabatan kita tetap terjalin.
12. Teman penulis, Agus Salim, terima kasih telah membantu penulis untuk mengolah data penelitian, tanpa dia skripsi ini tak akan selesai tepat waktu.
13. Teman penulis, mbak Evi, terima kasih untuk bantuannya membawakan kuesioner penulis yang tertinggal di Kediri.
14. Sahabat-sahabat penulis di The Old School Surabaya, Rozian, Tommy, Haryo, Willy, om Harry, bang Dhani, tante Mira, mas DK, Safak, Dhany, om Ciko, Denis, tante Diny, om Andi, om Dedy, om Amar, terima kasih atas dukungannya selama ini.
15. Sahabat-sahabat penulis di MTMI, om Parko, om Novi, om Yudi, om Rahman, mas Aris, om Ipan, kakak Tissa, tante Intan, tante Etha, Winda, om Danang, om Bee, om Nino, om Pandu, om Sindu, untuk hiburan dan dukungan yang diberikan selama ini.
16. Sahabat-sahabat penulis selama KKN, U'um, Uqi, Nana, April, Aricko, Dadang, Dudin, Dina, Nina, Della, Weny, Hamzah, Ari, Zuli, Ofi, Yolanda,

Alfian, Adi, In'am, terima kasih telah menjadi keluarga baru penulis dan memberikan dukungan, serta bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.

17. Kepala sekolah dan guru-guru di SMA Negeri 1 Sooko Mojokerto dan SMA Negeri 1 Kediri, terima kasih atas waktu, bantuan dan dukungan yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.
18. Bude Kayem dan Bu Wiek, terima kasih atas waktu yang dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
19. Seluruh subjek dalam penelitian ini, siswa-siswi SMA Negeri 1 Sooko Mojokerto dan SMA Negeri 1 Kediri, terima kasih untuk kesediaannya diwawancara dan mengisi kuesioner.
20. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya kepada penulis.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharap masukan dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga karya skripsi ini tidak hanya bermanfaat bagi penulis secara pribadi, namun juga dapat bermanfaat bagi yang menggunakan, serta bagi semua pihak yang berkesempatan membaca laporan ini.

Surabaya, 22 April 2011