

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Motto .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii

## BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	13
1.3. Rumusan Masalah.....	19
1.4 Batasan Masalah .....	20
1.5 Tujuan Penelitian .....	23
1.6 Manfaat Penelitian .....	23
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	23

1.6.2 Manfaat Praktis .....	23
-----------------------------	----

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Remaja .....	24
2.1.1 Perubahan pada Masa Remaja.....	26
2.1.2 Tugas Perkembangan Remaja .....	28
2.1.3 Kenakalan Remaja ( <i>Juvenile Delinquency</i> ) .....	29
2.2 Lembaga Pemasarakatan.....	31
2.2.1 Lembaga Pemasarakatan Anak .....	33
2.3 Kecemasan .....	34
2.3.1 Defenisi Kecemasan.....	34
2.3.2 Tingkat Kecemasan .....	36
2.3.3 Bentuk dan Gejala Kecemasan.....	37
2.3.4 Faktor Penyebab Kecemasan.....	39
2.4 Dukungan Sosial .....	41
2.4.1 Definisi Dukungan Sosial.....	41
2.4.2 Dimensi Dukungan Sosial .....	42
2.4.3 Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	44
2.4.4 Sumber Dukungan Sosial .....	46
2.4.5 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....	47
2.6 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan dalam Menghadapi Masa Bebas pada Anak Berkonflik Hukum .....	48
2.7 Kerangka Konseptual.....	52
2.8 Hipotesis Penelitian .....	53

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tipe Penelitian .....	54
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	55
3.2.1 Variabel Bebas atau Independent Variable X .....	55
3.2.2 Variabel Terikat atau Dependent Variable Y .....	55
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	56
3.3.1 Definisi Operasional Dukungan Sosial Keluarga.....	56
3.3.2 Definisi Operasional Kecemasan .....	58
3.4 Subjek Penelitian .....	59
3.4.1 Populasi Penelitian .....	59
3.4.2 Sampel Penelitian.....	60
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	61
3.5.1 Alat Ukur Pengumpulan Data .....	63
3.5.2 Alat Ukur Kecemasan .....	64
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	65
3.6.1 Validitas Alat Ukur .....	65
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	66
3.7 Teknik Analisis Data .....	67

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....	69
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	72
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	74

4.2.1	Persiapan Penelitian .....	74
4.2.2	Persiapan Administrasi.....	75
4.2.3	Pengambilan Data.....	76
4.2.4	Hambatan Penelitian.....	77
4.3	Hasil Penelitian .....	77
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif.....	77
4.3.1.1	Analisis Deskriptif Variabel Dukungan Keluarga .....	77
4.3.1.2	Analisis Deskriptif Variabel Kecemasan .....	79
4.3.2	Deskripsi Subjek Berdasarkan Norma .....	80
4.3.2.1	Kategorisasi Skor Skala Dukungan Keluarga.....	81
4.3.2.2	Kategorisasi Skor Skala Kecemasan.....	81
4.3.3	Hasil Uji Asumsi.....	82
4.3.3.1	Uji Normalitas .....	82
4.3.3.2	Uji Linearitas .....	83
4.3.3.3	Uji Korelasi.....	84
4.4	Pembahasan .....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	94
5.2	Saran .....	94
5.2.1	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	94
5.2.2	Saran Bagi Lembaga Pemasarakatan Anak Blitar.....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>99</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Keluarga .....	64
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan .....	65
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	72
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Waktu Menjelang Bebas .....	72
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Hukuman .....	73
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Dukungan Keluarga .....	78
Tabel 4.5 Hasil Analisis Deskriptif Kecemasan .....	79
Tabel 4.6 Kategori Skala .....	80
Tabel 4.7 Pengkategorian Dukungan Keluarga .....	81
Tabel 4.8 Pengkategorian Kecemasan .....	81
Tabel 4.9 Perbandingan Hasil Skor Dukungan Keluarga dan Kecemasan .....	82
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Variabel Kecemasan .....	83
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas .....	83
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi .....	85

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	52
Gambar 4.1 Histogram Variabel Dukungan Keluarga.....	78
Gambar 4.2 Histogram Variabel Kecemasan .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian .....	99
Lampiran 2 Data Kasar .....	109
Lampiran 3 Uji Reliabilitas.....	115
Lampiran 4 Analisis Deskriptif dan Histogram.....	122
Lampiran 5 Uji Normalitas .....	124
Lampiran 6 Uji Linearitas.....	125
Lampiran 7 Uji Korelasi .....	125
Lampiran 8 Lembar Rater.....	126
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data .....	130

