

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Ucapan terima kasih	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Lampiran	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	11
1.3. Signifikansi Penelitian	11
1.4. Tujuan Penelitian	15
1.5. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	17
2.1. Kajian Pustaka.....	17
2.1.1. Remaja	17
2.1.1.1. Pengertian remaja.....	17
2.1.1.2. Tugas perkembangan remaja	18
2.1.2.3. Karakteristik remaja	20
2.1.2. Depresi	22
2.1.2.1. Pengertian depresi	22
2.1.2.2. Teori depresi secara umum	23
2.1.2.3. Teori kognitif depresi dari Beck untuk menjelaskan depresi	26
2.1.2.4. Proses terjadinya depresi	29
2.1.2.5. Simtom-simtom depresi.....	31

2.1.2.6. Faktor yang berhubungan dengan kemunculan depresi remaja.....	32
2.1.2.7. Bahaya depresi pada remaja	35
2.1.3 Terapi Kelompok Kognitif-Perilaku.....	38
2.1.3.1. Pengertian terapi kelompok	38
2.1.3.2. Prosedur terapi kelompok	39
2.1.3.3. Keunggulan dan manfaat terapi kelompok	40
2.1.3.4. Terapi kognitif-perilaku	43
2.1.3.5. Teknik-teknik terapi kognitif-perilaku	44
2.1.3.6. Terapi kelompok kognitif-perilaku	46
2.1.3.7. Keunggulan terapi kelompok kognitif-perilaku	49
2.1.3.8. Prosedur terapi kelompok kognitif-perilaku	50
2.1.4. Terapi Kelompok Kognitif-Perilaku untuk Menurunkan Depresi Remaja.....	52
2.2. Kerangka Pemikiran	58
2.3. Hipotesis	59
BAB III METODE PENELITIAN	60
3.1. Tipe Penelitian	60
3.2. Desain Penelitian	60
3.2.1. Validitas Internal Penelitian Eksperimen	61
3.2.2. Validitas eksternal Penelitian Eksperimen	62
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian.....	63
3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian	63
3.5. Subjek Penelitian	66
3.5.1. Populasi	66
3.5.2. Sampel	67
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	69
3.6.1. Validitas alat ukur	69
3.6.2. Reliabilitas alat ukur	70
3.7. Teknik Analisis Data	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
4.1. Setting Penelitian	72

4.1.1. Tempat penelitian	72
4.1.2. Subjek penelitian	74
4.1.3. Pelaksanaan penelitian	74
4.2. Hasil Penelitian	76
4.2.1. Deskripsi penemuan	76
4.2.2. Uji asumsi	79
4.2.2.1. Uji normalitas	79
4.2.2.2. Uji homogenitas	80
4.2.3. Hasil analisis data	81
4.2.4. <i>Effect size</i>	82
4.3. Pembahasan	83
4.4. Kelemahan Penelitian	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	96
5.1. Kesimpulan	96
5.2. Saran	96
5.2.1. Bagi remaja	96
5.2.2. Bagi pihak sekolah	97
5.2.3. Bagi peneliti selanjutnya	97
Daftar Pustaka	99

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rincian Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	76
Tabel 4.2 Deskripsi Hasil Penelitian	77
Tabel 4.3 Interpretasi Skor Berdasarkan Kategori Depresi	78
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	79
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	80
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Independent t-test</i>	81
Tabel 4.7 Kategori <i>Effect Size</i>	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain penelitian	61
Gambar 3.2 Rumus korelasi <i>size effect</i>	71
Gambar 4.1 Grafik perubahan rata-rata skor <i>pre-posttest</i>	82

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Ijin Penelitian	104
<i>Informed Consent</i>	106
Contoh alat pengumpul data	118
Rater modul	122
Garis besar modul terapi	124
Modul terapi kelompok kognitif-perilaku	128
Rangkuman perubahan pikiran, perasaan, perilaku subjek	168
Data rekapitulasi skor dan hasil uji statistik	173
Contoh hasil kerja subjek	177
Rincian terapi kelompok per sesi	182
Data proses seleksi subjek	201