

ABSTRAK

Adonai Filisia Arumdina, 110810171. Pengaruh Kesepian Terhadap Pemilihan Pasangan Hidup Pada Dewasa Awal yang Masih Lajang, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
xix + 125 halaman, 8 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap pemilihan pasangan hidup pada dewasa awal yang masih lajang. Menjalin hubungan yang intim (berarti) dengan seseorang merupakan suatu tahapan penting karena hal ini berhubungan dengan tugas perkembangan yaitu pemilihan pasangan hidup (Santrock, 2002). Jika individu kurang dalam mendapatkan kepuasan hubungan intim (berarti) dengan seseorang maka dapat menimbulkan kesepian (Hudaniah & Dayakisni, 2003). Sehingga dapat membuat seseorang untuk melakukan pemilihan pasangan hidup agar mendapatkan hubungan yang berarti dengan seseorang dan kesepian tersebut dapat teratasi.

Penelitian ini dilakukan pada 35 para dewasa awal yang masih lajang, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan dengan rentang usia 22 sampai 33 tahun. Pemilihan subjek dilakukan secara *insidental sampling* yang diperoleh pada lokasi area *food court* salah satu mall di Surabaya. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala. Variabel Kesepian diukur dengan menggunakan skala kesepian yang dibuat oleh penulis dengan mengacu pada dua dimensi kesepian dari Weiss (1973). Sedangkan variabel pemilihan pasangan hidup diukur dengan menggunakan skala pemilihan pasangan hidup yang dibuat sendiri oleh penulis dengan mengacu pada dua teori pemilihan pasangan hidup yaitu *Reiss's Wheel Theory of Love* dan *The Filter Theory*. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik uji regresi linier sederhana, dengan bantuan program SPSS 20 for Window.

Dari hasil analisis penelitian diketahui besarnya nilai $F = 5,473$ dengan $P = 0,026 < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, yaitu ada pengaruh kesepian yang signifikan terhadap pemilihan pasangan hidup pada dewasa awal yang masih lajang. Dilihat dari koefisien determinasi (R^2) maka untuk kesepian dapat memberikan kontribusi dalam memprediksi nilai pemilihan pasangan hidup sebesar 14,2% adapun persamaan garis regresinya $Y = 76,684 - 0,176X$.

Kata kunci : kesepian, pemilihan pasangan hidup, dewasa awal yang masih lajang.

Daftar Pustaka, 41 (1982-2013).

ABSTRACT

Adonai Filisia Arumdina, 110 810 171. Against Loneliness Influence Elections In Adult Life Couple Still Single Beginnings, Thesis, School of Psychology, University of Airlangga.

xix + 125 pages, 8 attachment

This study aimed to determine the effect of loneliness on mate choice in early adult life who are single. Intimate relationships (mean) with someone is an important step because it is related to the developmental tasks of life mate selection (Santrock, 2002). If an individual lacking in obtaining intercourse satisfaction (mean) with a person, it can lead to loneliness (Hudaniah & Dayakisni, 2003). So it can make a person to conduct the election in order to get a life partner a meaningful relationship with someone and lonely it can be resolved.

The research was conducted on 35 of the adults who are single initial, sex men and women with an age range 22 to 33 years. The selection of subjects was incidental sampling obtained at the location one of the food court area mall in Surabaya. The data was collected using a scale. Loneliness was measured by using a variable scale loneliness created by the author with reference to the two-dimensional loneliness of Weiss (1973). While variable measured by the selection of a life partner. using a scale of mate selection is made by the author with reference to the selection of two theories spouse is Reiss's Wheel Theory of Love and The Filter Theory. Data analysis was done by using a simple linear regression statistical test, with SPSS 20 for window.

From the analysis of the value of research known $F = 5.473$ to $P = 0.026 < 0.05$, which means that H_0 is rejected and H_a is accepted, that there was a significant effect of loneliness on mate choice in early adult life who are single. Views of the coefficient of determination (R^2) it can contribute to loneliness in predicting the value of a spouse election by 14.2% while the regression line equation $Y = 76.684 - .176 X$.

Keywords: *lonely, the selection of a life partner, who is still single early adulthood.*

Bibliography, 41 (1982-2013).