

**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SUPERVISOR DAN  
REGULASI EMOSI TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN DI MASA PANDEMI**



Disusun oleh:

Teofilus Zeindian Kusuma

111711133096

**Psikologi Industri dan Organisasi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SUPERVISOR DAN  
REGULASI EMOSI TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN DI MASA PANDEMI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

**DISUSUN OLEH:**

**TEOFILUS ZEINDIAN KUSUMA**

**111711133096**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**2020**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 7 Januari 2021

Menyetujui,



(Teofilus Zeindian Kusuma)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**(PENGARUH PERSEPSI DUKUNGAN SUPERVISOR DAN  
REGULASI EMOSI TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN DI MASA PANDEMI)**

Surabaya, 30 November 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog

(NIP. 196702161991031001)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM  
STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Teofilus Zeindian Kusuma  
NIM 111711133096  
Judul : Pengaruh Persepsi Dukungan Supervisor dan Regulasi Emosi terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan di Masa Pandemi

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 17 Desember 2020

Dosen pembimbing	Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog 196703131991032000
Ketua penguji	Prof. Dr. Cholichul Hadi, M.Si., Psikolog 197203211997022000
Sekretaris penguji	Herison Pandapotan Purba. S.Psi., M.Sc 198512012015042000
Anggota penguji	Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog 196703131991032000

Surabaya, 06 Januari 2021  
Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.  
NIP. 198303042006042004

**HALAMAN MOTTO**

*“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”*

**(Filipi 4:13)**

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Saya persembahkan Skripsi ini terkhusus untuk kedua orang tua yang selalu mendukung dan membesarkan saya dengan baik hingga saat ini.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan pimpinannya semata penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik hingga selesai sehingga dapat memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun diharapkan bisa memberi manfaat bagi siapapun yang membacanya. Proses penyusunan skripsi ini juga tidak dapat berjalan dengan lancar apabila tidak ada orang-orang yang dengan tulus dan baik hati memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen wali yang telah memberi masukan kepada penulis sejak awal perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga hingga saat ini.
3. Bapak Prof. Dr. Seger Handoyo selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar mendampingi, memberi saran yang bermanfaat bagi proses penyusunan skripsi, serta bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis hingga selesai menyusun skripsi.
4. Bapak Tri Anggoro Setyo Bimo dan Ibu Sylvia Zeindry Febriaty, kedua orang tua penulis. Terima kasih karena selalu mendukung, memberikan semangat, dan mendoakan penulis supaya dapat menyelesaikan studi perkuliahan dengan baik.



5. Chik, Vlo, Anggita, Dibby, teman-teman pertama penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih karena sudah menjadi teman yang baik dan tempat berbagi keluh kesah sejak awal masa perkuliahan hingga sekarang.
6. Teman-teman Piaget, kelompok pengaderan khususnya Febi, Acha, dan Nova. Terima kasih karena selalu menjadi teman-teman yang menyenangkan disituasi apapun dan selalu mendukung segala sesuatu yang penulis jalani.
7. Rizal, Santi, Lina, Diah, teman-teman kelompok sejak semester 3 hingga semester 5. Terima kasih karena sudah menemani perjalanan perkuliahan penulis selama 3 semester dan selalu membantu dalam mengerjakan tugas-tugas perkuliahan.
8. Teman-teman Umagi.co, kelompok kewirausahaan. Terima kasih karena sudah membantu penulis dalam beradaptasi dengan tugas-tugas yang ada di peminatan Psikologi Industri dan Organisasi.
9. Refmon, Michael, dan Alfian, teman-teman penulis semasa SMA hingga saat ini. Terima kasih karena selalu menjadi orang-orang yang menyenangkan ketika bertemu.
10. Keamanan PC 2018 dan PX 2019. Terima kasih karena telah menjadi tempat bagi penulis untuk berproses dan belajar hal-hal non akademis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
11. Teman-teman T17ANIUM. Terima kasih sudah membantu dan menemani penulis selama berproses di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

tercinta ini serta terima kasih atas kenangan-kenangan manis yang telah kita ukir bersama.

12. Seluruh responden yang telah rela meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian dan pihak-pihak yang turut membantu untuk menyebarkan kuesioner.
13. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas segala bentuk bantuan dan dukungannya kepada penulis sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat selesai.

Surabaya, November 2020

Penulis