

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Batasan Masalah.....	11
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian.....	12
1.6. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II.....	14
2.1 Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	14
2.1.1 Karyawan di Masa Pandemi	14
2.2 Kesejahteraan Psikologis.....	16
2.2.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis	16
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	17
2.2.3 Aspek-aspek atau Dimensi Kesejahteraan Psikologis	18
2.3 Persepsi Dukungan Supervisor.....	20

2.3.1 Pengertian Persepsi Dukungan Supervisor	20
2.3.2 Aspek-aspek atau Dimensi Persepsi Dukungan Supervisor	21
2.4 Regulasi Emosi	22
2.4.1 Pengertian Regulasi Emosi	22
2.4.2 Aspek-aspek atau Dimensi Regulasi Emosi	23
2.5 Pengaruh Persepsi Dukungan Supervisor dan Regulasi Emosi terhadap Kesejahteraan Psikologis	24
2.6 Kerangka Konseptual	28
2.7 Hipotesis	29
BAB III	30
3.1 Tipe Penelitian	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.4 Subjek Penelitian	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.5.1 Validitas Alat Ukur	35
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	36
3.6 Analisis Data	37
BAB IV	38
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.2.1 Persiapan Penelitian	40
4.2.2 Pengambilan Data	41
4.2.3 Hambatan Penelitian	42
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Uji Reliabilitas Alat Ukur	42
4.3.2 Uji Analisis Deskriptif	42
4.3.3 Uji Asumsi	46
4.3.4 Uji Korelasi	51
4.3.5 Uji Analisis Regresi	52
Tabel 4. 18 Uji Parsial	57

Tabel 4. 19 Uji Analisis Dimensi 1 Regulasi Emosi.....	58
Tabel 4. 20 Uji Analisis Dimensi 2 Regulasi Emosi.....	58
4.3.6 Pembuktian Hipotesis	59
4.4 Pembahasan	60
4.5 Keterbatasan Penelitian	64
BAB V.....	65
5.1 Simpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
5.2.1 Bagi Penelitian Selanjutnya	65
5.2.2 Bagi Karyawan dan Perusahaan	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	72
IDENTITAS RESPONDEN	72
BAGIAN 1	74
BAGIAN 2.....	77
BAGIAN 3.....	80
Lampiran 2. Data Kasar Subjek Penelitian	88
Lampiran 3. Data Kasar Skala Persepsi Dukungan Supervisor	93
Lampiran 4. Data Kasar Skala Regulasi Emosi	95
Lampiran 5. Data Kasar Skala Kesejahteraan Psikologis	99
Lampiran 6. Validitas Alat Ukur	104
1. Validitas Translasi Alat Ukur	104
2. Validitas Rater <i>Professional Judgement</i> 1.....	104
3. Validitas Rater <i>Professional Judgement</i> 2.....	106
4. Validitas Rater <i>Professional Judgement</i> 3.....	107
Lampiran 7. Reliabilitas Alat Ukur	108
1. Reliabilitas Persepsi Dukungan Supervisor	108
2. Reliabilitas Regulasi Emosi	108
3. Reliabilitas Kesejahteraan Psikologi	109
Lampiran 8. Analisis Deskriptif	110

Lampiran 9. Uji Normalitas.....	111
Lampiran 10. Uji Multikolinearitas.....	112
Lampiran 11. Uji Homoskedastisitas	112
Lampiran 12. Uji Linearitas	113
Lampiran 13. Uji Korelasi.....	114
Lampiran 14. Uji Regresi Linear Sederhana 1	114
Lampiran 15. Uji Regresi Linear Sederhana 2	115
Lampiran 16. Uji Regresi Linear Berganda	115

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Demografis Responden	39
Tabel 4. 2 Uji Reliabilitas Alat Ukur	42
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif Statistik	43
Tabel 4. 4 Kategorisasi Variabel Persepsi Dukungan Supervisor	45
Tabel 4. 5 Kategorisasi Variabel Regulasi Emosi.....	45
Tabel 4. 6 Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	45
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Residual.....	46
Tabel 4. 8 Uji Multikolinearitas	48
Tabel 4. 9 Uji Linearitas Persepsi Dukungan Supervisor dan Kesejahteraan Psikologis	50
Tabel 4. 10 Uji Linearitas Regulasi Emosi dan Kesejahteraan Psikologis	50
Tabel 4. 11 Uji Korelasi	51
Tabel 4. 12 Uji Regresi Linear Sederhana 1	53
Tabel 4. 13 Model Summary Hasil Uji Regresi Linear Sederhana 1	54
Tabel 4. 14 Uji Regresi Linear Sederhana 2	54
Tabel 4. 15 Model Summary Hasil Uji Regresi Linear Sederhana 1	55
Tabel 4. 16 Uji Analisis Regresi Linear Berganda	55
Tabel 4. 17 Persentase Pengaruh Variabel Bebas	56
Tabel 4. 18 Uji Parsial.....	57
Tabel 4. 19 Uji Analisis Dimensi 1 Regulasi Emosi.....	58
Tabel 4. 20 Uji Analisis Dimensi 2 Regulasi Emosi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	28
Gambar 4. 1 Plot Uji Normalitas	47
Gambar 4. 2 Uji Homoskedastisitas.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

HALAMAN LAMPIRAN	71
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	72
IDENTITAS RESPONDEN	72
BAGIAN 1	74
BAGIAN 2	77
BAGIAN 3	80
Lampiran 2. Data Kasar Subjek Penelitian	88
Lampiran 3. Data Kasar Skala Persepsi Dukungan Supervisor	93
Lampiran 4. Data Kasar Skala Regulasi Emosi	95
Lampiran 5. Data Kasar Skala Kesejahteraan Psikologis	99
Lampiran 6. Validitas Alat Ukur	104
1. Validitas Translasi Alat Ukur	104
2. Validitas Rater <i>Professional Judgement</i> 1	104
3. Validitas Rater <i>Professional Judgement</i> 2	107
4. Validitas Rater <i>Professional Judgement</i> 3	107
Lampiran 7. Reliabilitas Alat Ukur	108
1. Reliabilitas Persepsi Dukungan Supervisor	108
2. Reliabilitas Regulasi Emosi	108
3. Reliabilitas Kesejahteraan Psikologi	109
Lampiran 8. Analisis Deskriptif	110
Lampiran 9. Uji Normalitas	111
Lampiran 10. Uji Multikolinearitas	112
Lampiran 11. Uji Homoskedastisitas	112
Lampiran 12. Uji Linearitas	113
Lampiran 13. Uji Korelasi	114
Lampiran 14. Uji Regresi Linear Sederhana 1	114
Lampiran 15. Uji Regresi Linear Sederhana 2	115
Lampiran 16. Uji Regresi Linear Berganda	115