

**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN YANG
BEKERJA DARI RUMAH DENGAN REGULASI EMOSI SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

NURUL HERNOVINGTYAS

NIM. 111711133078

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2020

**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN YANG BEKERJA
DARI RUMAH DENGAN REGULASI EMOSI SEBAGAI VARIABEL
MODERATOR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

Nurul Hernoviningtyas

NIM. 111711133078

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Tangerang, 28 Desember 2020

Menyetujui,


(Nurul Hernoviningtyas)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KARYAWAN YANG BEKERJA
DARI RUMAH DENGAN REGULASI EMOSI SEBAGAI VARIABEL
MODERATOR**

Tangerang, 28 November 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog

NIP: 196702161991031001

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis: Nurul Hernoviningtyas

NIM : 111711133078

Judul : Pengaruh Konflik Peran Ganda terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan yang Bekerja dari Rumah dengan Regulasi Emosi sebagai Variabel Moderator

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 17 Desember 2020

Dosen pembimbing : Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog
19670216199103001

Ketua penguji : Dr. Fajrianthi, M.Psi., Psikolog
196803081998022001

Sekretaris penguji : Dewi Syarifah, M.Psi., Psikolog
198009292009122001

Anggota penguji : Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog
196702161991031001

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

Ada kuasa yang lebih besar dari rencana manusia.

Semua tepat sesuai porsinya.

Semua lewat sesuai porsinya.

-NKCTHI

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Allah yang selalu memberikan kesempatan sampai saat ini.

Serta orang-orang yang selalu mendukung dalam segala hal termasuk diri sendiri.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Yang Bekerja Dari Rumah Dengan Regulasi Emosi Sebagai Variabel Moderator” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari banyak pihak, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Unair.
2. Bapak Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan arahan yang terbaik selama penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dr. Fajrianthi, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali peneliti yang telah membantu peneliti sejak semester satu.
4. Ibu Asih H. Kartowisastro dan Ayah Yuddi H. Rachman selaku orang tua, serta Mas Firman Herdiansyah selaku kakak peneliti, yang selalu mendoakan serta mendukung peneliti sehingga dapat sampai pada titik ini.
5. Arini Rachmawati terima kasih sudah mau berjuang bersama sampai sejauh ini. Terima kasih atas semua yang telah dilakukan untuk peneliti selama kuliah. Terima kasih sudah selalu sabar dan selalu ada saat peneliti membutuhkan ataupun tidak.

6. Arini, Lintang, Tasya, dan Risjad terima kasih atas kurang lebih tiga tahunnya sudah bersedia untuk menjadi tempat peneliti berkeluh kesah.
7. Mba Wina Ayudya terima kasih sudah menjadi kakak yang baik dan selalu ada untuk peneliti selama berada di Surabaya.
8. Mas Fadhil, Mba Wina, Mia, dan Niken terima kasih untuk suka cita, canda, dan tawa di waktu-waktu kita bersama.
9. Mba Avindra dan Ratri terima kasih sudah menjadi tempat berkeluh kesah selama menjalani satu periode BEM serta selalu sabar atas perilaku peneliti saat kita bersama.
10. Ratri, Rizky, Mas Farras, Mas Fadhil terima kasih sudah menjadi orang baik yang selalu membantu peneliti saat sedang kesulitan dan sedang berada pada masa sedih.
11. BEM Kabinet Karya terutama Departemen Branding Mba Avindra, Mba Sasa, Eli, Ocit, Farah Ratri terima kasih atas kenangan dan pembelajaran selama menjabat sebagai anggota BEM.
12. Mas, Mba, dan Teman-teman kepanitian peneliti selama berkuliah di Fakulras Psikologi Unair terima kasih atas pengalaman dan pembelajaran serta bantuan yang selalu diberikan.
13. Bapak Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog, keluarga PTPP magangers 9 dan 10 serta staf atas pembelajaran dan pengalamannya yang luar biasa.
14. Tim PTPP magangers 10 Mia, Geby, Ulul, Maryam, Salma, Ellysa, Dita, Santi, Desi, Zakiya terima kasih atas canda tawa serta kerjasama selama ini.

15. Arini, Iza, Mba Wina, Mas Fadhil, Mba Dora, Mba Farah, Mba Avindra terima kasih atas dukungan, doa, dan bantuan yang sangat banyak kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
16. Teman-teman Sikureueng terutama Calvina dan Ulul selaku wakil dan sekben terima kasih atas bantuannya dalam mengurus komunitas Sikureueng.
17. Anggota KKN Citarum 61, Pangauban terima kasih untuk kurang lebih satu bulan yang sangat menyenangkan.
18. Kak Ica dan Karyo terima kasih sudah menjadi kakak-kakak yang menyenangkan dan selalu mengayomi.
19. Mba Alyssa serta teman-teman Miller terima kasih sudah menjadi kakak dan teman-teman pertama di masa perkuliahan.
20. Teman-teman peneliti semasa SMP dan SMA terimakasih atas perjalanan serta pembelajaran sampai saat ini.
21. Serta seluruh teman-teman Titanium, Dosen, dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang sudah memberikan bantuan dalam bidang akademik maupun non akademik selama ini.

Tangerang, 28 November 2020

Penulis