

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK	xx
ABSTRACT	xxi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	13
1.3.1 Konflik Peran Ganda	13
1.3.2 Kesejahteraan Psikologis	14
1.3.3 Regulasi Emosi	14
1.4 Rumusan Masalah	14
1.5 Tujuan Penelitian	15
1.6 Manfaat Penelitian	15
1.6.1 Manfaat Teoritis	15
1.6.2 Manfaat Praktis	15
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Regulasi Emosi	17
2.1.1 Pengertian Regulasi Emosi	17

2.1.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	17
2.1.3	Strategi Regulasi Emosi	22
2.2	Kesejahteraan Psikologis	24
2.2.1	Pengertian Kesejahteraan Psikologis	24
2.2.2	Dimensi Kesejahteraan Psikologis	26
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	28
2.3	Konflik Peran Ganda	29
2.3.1	Pengertian Konflik Peran Ganda.....	29
2.3.2	Bentuk-Bentuk Konflik Peran Ganda.....	31
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konflik peran ganda.....	35
2.4	Pengaruh Konflik Peran Gnda terhadap Kesejahteraan Psikologis dengan Regulasi Emosi sebagai Variabel Moderator	36
2.5	Kerangka Konseptual	39
2.6	Hipotesis	40
BAB III.....		42
METODE PENELITIAN		42
3.1	Tipe Penelitian.....	42
3.2	Identifikasi Variabel	42
3.2.1	Variabel Bebas	42
3.2.2	Variabel Terikat	43
3.2.3	Variabel Moderator	43
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
3.3.1	Konflik Peran Ganda.....	43
3.3.2	Kesejahteraan Psikologis.....	44
3.3.3	Regulasi Emosi.....	44
3.4	Subjek Penelitian.....	44
3.5	Teknik Pengumpulan Data	45
3.5.1	Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	46
3.5.2	Alat Ukur Konflik Peran Ganda.....	47
3.5.3	Alat Ukur Regulasi Emosi	47
3.6	Validitas dan Reliabilitas	48
3.6.1	Validitas	48

3.6.2	Reliabilitas.....	49
3.7	Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV		53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		53
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	53
4.2	Pelaksanaan Penelitian	55
4.2.1	Persiapan Penelitian	55
4.2.2	Persiapan Instrumen Penelitian	56
4.2.3	Pengambilan Data.....	57
4.2.4	Hambatan Penelitian	58
4.3	Hasil Penelitian.....	58
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif	58
4.3.2	Analisis Uji Asumsi.....	61
4.3.3	Analisis Uji Regresi Linear.....	65
4.3.4	Analisis Tambahan	75
4.4	Pembahasan.....	83
BAB V.....		88
KESIMPULAN DAN SARAN.....		88
5.1	Kesimpulan.....	88
5.2	Saran.....	88
5.2.1	Saran bagi Penelitian Selanjutnya	88
5.2.2	Saran bagi Perusahaan/Instansi/Organisasi	89
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN		97

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Kesejahteraan Psikologis	46
Tabel 3.2 Blueprint Konflik Peran Ganda.....	47
Tabel 3.3 Blueprint Regulasi Emosi	48
Tabel 3.4 Hasil Rater <i>Professional Judgement</i>	49
Tabel 3.5 Reliabilitas Alat Ukur	50
Tabel 3.6 Realiabilitas Dimensi Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	50
Tabel 3.7 Realiabilitas Alat Ukur Konflik Peran Ganda.....	51
Tabel 3.8 Realiabilitas Dimensi Alat Ukur Konflik Peran Ganda.....	51
Tabel 3.9 Realiabilitas Dimensi Alat Ukur Regulasi Emosi	53
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Karakteristik Demografis	53
Tabel 4.2 Hasil Uji Deskriptif	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Kurtosis	61
Tabel 4.4 Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.5 Hasil Uji Multikolinearitas	66
Tabel 4.6 Tabel <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana Konflik Peran Ganda terhadap Kesejahteraan Psikologis	67
Tabel 4.7 Tabel ANOVA Uji Regresi Linear Sederhana Konflik Peran Ganda terhadap Kesejahteraan Psikologis	68
Tabel 4.8 Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Konflik Peran Ganda terhadap Kesejahteraan Psikologis	68
Tabel 4.9 Tabel <i>Model Summary Moderated Regression Analysis</i> Dimensi Penimbangan Ulang.....	69
Tabel 4.10 Tabel ANOVA <i>Moderated Regression Analysis</i> Dimensi Penimbangan Ulang	68
Tabel 4.11 Tabel Koefisien <i>Moderated Regression Analysis</i> Dimensi Penimbangan Ulang	68
Tabel 4.12 Tabel <i>Model Summary Moderated Regression Analysis</i> Dimensi Penekanan.....	69
Tabel 4.13 Tabel ANOVA <i>Moderated Regression Analysis</i> Dimensi Penekanan	70
Tabel 4.14 Tabel Koefisien <i>Moderated Regression Analysis</i> Dimensi Penekanan.....	70

Tabel 4.15 Tabel <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Penimbangan Ulang terhadap Kesejahteraan psikologis	71
Tabel 4.16 Tabel ANOVA Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Penimbangan Ulang terhadap Kesejahteraan psikologis	72
Tabel 4.17 Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Penimbangan Ulang Kesejahteraan psikologis	73
Tabel 4.18 Tabel <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Penekanan terhadap Kesejahteraan psikologis	73
Tabel 4.19 Tabel ANOVA Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Penekanan terhadap Kesejahteraan psikologis.....	76
Tabel 4.20 Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Penekanan terhadap Kesejahteraan psikologis.....	74
Tabel 4.21 Tabel <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Waktu terhadap Kesejahteraan psikologis	75
Tabel 4.22 Tabel ANOVA Uji Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Waktu terhadap Kesejahteraan psikologis	75
Tabel 4.23 Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Waktu terhadap Kesejahteraan psikologis	76
Tabel 4.24 Tabel <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan psikologis	77
Tabel 4.25 Tabel Uji ANOVA Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan psikologis	77
Tabel 4.26 Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan psikologis	78
Tabel 4.27 Tabel <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Keluarga Mempengaruhi Pekerjaan Berdasarkan Waktu terhadap Kesejahteraan psikologis	79
Tabel 4.28 Tabel ANOVA Uji Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Keluarga Mempengaruhi Pekerjaan Berdasarkan Waktu terhadap Kesejahteraan psikologis	79

Tabel 4.29 Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Keluarga Mempengaruhi Pekerjaan Berdasarkan Waktu terhadap Kesejahteraan psikologis	80
Tabel 4.30 Tabel <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Keluarga Mempengaruhi Pekerjaan Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan psikologis	81
Tabel 4.31 Tabel ANOVA Uji Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Keluarga Mempengaruhi Pekerjaan Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan psikologis	81
Tabel 4.32 Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Keluarga Mempengaruhi Pekerjaan Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan psikologis	82
Tabel 4.33 Rata-Rata Skor Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Usia	83
Tabel 4.34 Rata-Rata Skor Kesejahteraan Psikologis Berdasarkan Jenis Kelamin	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Kerangka Konseptual	39
Gambar 4.1 Scatterplot Uji Heteroskedestisitas	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	98
Lampiran 2. <i>Form Rater Judgement</i>	109
Lampiran 3. Data Kasar Skala Konflik Peran Ganda	112
Lampiran 4. Data Kasar Skala Kesejahteraan Psikologis	116
Lampiran 5. Data Kasar Skala Regulasi Emosi.....	123
Lampiran 6. Reliabilitas Alat Ukur Konflik Peran Ganda	128
Lampiran 7. Reliabilitas Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis	129
Lampiran 8. Reliabilitas Alat Ukur Regulasi Emosi	131
Lampiran 9. Hasil Analisis Data Demografis.....	132
Lampiran 10. Hasil Analisis Deskriptif	133
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas Kurtosis.....	134
Lampiran 12. Hasil Uji Linearitas	134
Lampiran 13. Hasil Uji Heteroskedestisitas	134
Lampiran 14. Hasil Uji Multikolinearitas	135
Lampiran 15. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Konflik Peran Ganda terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	135
Lampiran 16. Hasil Uji <i>Moderate Regression Analysis</i> Dimensi Penimbangan Ulang	136
Lampiran 17. Hasil Uji <i>Moderate Regression Analysis</i> Dimensi Penekanan	137
Lampiran 18. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Penimbangan Ulang terhadap Kesejahteraan Psikologis	138
Lampiran 19. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Penimbangan Ulang terhadap Kesejahteraan Psikologis	139
Lampiran 20. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Waktu terhadap Kesejahteraan Psikologis	140
Lampiran 21. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan Psikologis	141
Lampiran 22. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Pekerjaan Mempengaruhi Keluarga Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan Psikologis	142

Lampiran 23. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Dimensi Konflik Keluarga
Mempengaruhi Pekerjaan Berdasarkan Tekanan terhadap Kesejahteraan
Psikologis 143