

ABSTRAK

Nurul Hernoviningtyas, 111711133078, Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Yang Bekerja Dari Rumah Dengan Regulasi Emosi Sebagai Variabel Moderator, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020.

xxi + 90 halaman, 23 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh konflik peran ganda terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan yang bekerja dari rumah dengan regulasi emosi sebagai variabel moderator. Definisi konflik peran ganda berdasarkan penjelasan Greenhaus dan Beutell (1985), definisi kesejahteraan psikologis berdasarkan penjelasan Ryff (1989), dan regulasi emosi berdasarkan penjelasan Gross dan Thompson (2007).

Penelitian ini menggunakan salah satu tipe pendekatan kuantitatif, yaitu survei. Subjek pada penelitian ini adalah karyawan yang sedang *yang* bekerja dari rumah, dengan kriteria sudah menikah dan tinggal bersama pasangan. Total jumlah subjek pada penelitian ini adalah 104 orang. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan skala *work-family conflict* oleh Kelloway, dkk. (1999) untuk mengukur konflik peran ganda, sedangkan untuk mengukur kesejahteraan psikologis menggunakan *Ryff's Psychological Well-Being Scale 42-item version* oleh Ryff dan Keyes (1995) versi 42 aitem, kemudian untuk mengukur regulasi emosi menggunakan skala *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)* oleh Gross dan John (2003).

Hasil analisis penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara konflik peran ganda dan kesejahteraan psikologis, dengan arah pengaruh yang negatif ($p < 0,001$) dan terdapat pengaruh yang signifikan antara strategi penimbangan ulang terhadap kesejahteraan psikologis dengan arah pengaruh positif ($p = 0,000$), tetapi tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara strategi penekanan terhadap kesejahteraan psikologis ($p = 0,862$). Pada penelitian ini juga ditemukan bahwa strategi penimbangan ulang tidak memoderasi pengaruh antara konflik peran ganda dan kesejahteraan psikologis ($p = 0,227$), begitu pula dengan strategi penekanan ($p = 0,437$).

Kata kunci: konflik peran ganda, kesejahteraan psikologis, regulasi emosi.
Daftar pustaka, 77 (1985 - 2020)

ABSTRACT

Nurul Hernoviningtyas, 111711133078, The Effect of Work-Family Conflict on Psychological Well-Being on Work from home Employee with Emotion Regulation as a Moderate Variable. Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2020.

xxi + 90 pages, 23 appendices

This study aims to examine the effect of work-family conflict on psychological well-being on work from home employee with emotion regulation as a moderate variable. The definition of work-family conflict is based on the explanation of Greenhaus and Beutell (1985), the definition of psychological well-being based on the explanation of Ryff (1989), and emotion regulation based on the explanation of Gross and Thompson (2007).

This study uses a quantitative approach, survey research. The subjects in this study were work from home employees, who already married and living with a partner. The total number of subjects in this study was 104 people. Measuring instruments in this study use the work-family conflict scale by Kelloway et al. (1999) to measure work-family conflict, Ryff's Psychological Well-being scales 42-item version by Ryff and Keyes (1995) to measure psychological well-being, and Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) to measure emotion regulation by Gross and John (2003).

This study showed that there is a significant effect between work-family conflict to psychological well-being, with negative direction effect ($p = < 0,001$) and there was a significant effect between reappraisal strategies on psychological well-being with a positive direction ($p = 0.000$), but there was no significant effect between the suppression strategy on psychological well-being ($p = 0.862$). In this study it was also found that the reappraisal strategy did not moderate the effect between work family conflict and psychological well-being ($p = 0.227$), nor did the suppression strategy ($p = 0.437$).

Keyword: *work-family conflict, psychological well-being, emotion regulation.*
References, 77 (1985 - 2020)