

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DEWASA AUTISTIK:
STUDI TERHADAP MAHASISWA AUTISTIK DI
UNIVERSITAS X**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

MUTHI'AH AMAH AL RAHIM

NIM. 111611133068

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DEWASA AUTISTIK:
STUDI TERHADAP MAHASISWA AUTISTIK DI
UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

MUTHI'AH AMAH AL RAHIM

NIM. 111611133068

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Malang, 11 Desember 2020
Menyetujui



Muthi'ah Amah Al Rahim

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Muthi'ah Amah Al Rahim
NIM : 111611133068
Judul : Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Autistik: Studi terhadap
Mahasiswa Autistik di Universitas X

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 11 Desember 2020

Dosen pembimbing : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
197706012005012016
Ketua penguji : Dr. Hamidah M.Si, Psikolog
196505201997032002
Sekretaris penguji : Woelan Handadari, M.Si
195205091986012001
Anggota penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
197706012005012016

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

*Some people need AHA moment to understand things.
It takes time, but long last.*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Buya, Ummi, lima saudara kandung saya, orang-orang yang selalu mendukung saya, serta subjek dan orang tua subjek yang banyak memberikan inspirasi.

Semoga kalian semua diberikan keberkahan hidup di dunia dan akhirat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan kasih sayang kepada penulis, mengirimkan orang-orang yang menguatkan dan memberikan pembelajaran kepada penulis. Berkat rahmat-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama proses pengerjaan hingga penyelesaian skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Autistik: Studi terhadap Mahasiswa Autistik di Universitas X” ini banyak mendapatkan bantuan, dukungan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan iringan doa kebaikan, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang begitu besar kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi, M.Sc., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Endang Retno Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
5. Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, memberi masukan, dan menenangkan penulis selama pengerjaan skripsi.

6. Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali yang memberikan nilai positif dan nasihat yang membangun selama perkuliahan.
7. Tri Wahyu Sarwiyata dan Sumiatun, orang tua penulis yang selalu mengasahi, mendukung, dan memberikan pembelajaran berarti bagi hidup penulis.
8. Fathimah, Khodijatur Rohimah, Muhammad Rosyid Abdurrohman, Ahmad Yahya Abdul Aziz, dan Rufayda Al Fatiya, lima saudara kandung penulis yang memberikan warna dalam hidup penulis, mendukung dan membantu penulis, memberikan pengalaman yang berarti bagi hidup penulis.
9. Arum, Hanina, Nabila, Shafira, Cindy, Ghina, dan Satya, teman terdekat penulis sejak MAN, orang yang sangat berarti bagi penulis.
10. Rehan, Prily, dan Gita, teman seperjuangan penulis selama di Surabaya, tempat berbagi dan menerima segalanya, keluarga inti kedua bagi penulis di kampus.
11. Husnul dan Syarifah, teman seperjuangan skripsi, teman berdiskusi dan berkeluh kesah, orang yang sangat berarti bagi penulis.
12. Penghuni kontrakan 17, anggota grup tempat main dan belajar, dan anggota grup JJN, keluarga besar kedua bagi penulis selama di Surabaya.
13. Anggota grup upgrade ourself, teman dalam belajar agama, teman dalam memperbaiki diri, teman yang menghangatkan hidup penulis sejak 8 bulan yang lalu.

14. SKI Psikologi UNAIR, khususnya Departemen Syiar dan SC IPSY FAIR 2018, organisasi sekaligus keluarga besar ketiga bagi penulis selama di Surabaya.
15. Teater Boneka Psikologi UNAIR, khususnya Divisi Login dan BPH HAPFAM 2016, organisasi pertama yang memberikan kehangatan dan wadah bagi penulis dalam menyalurkan minat.
16. BLM KM Psikologi UNAIR 2018, khususnya Komisi III, organisasi yang banyak memberikan kehangatan dan pembelajaran bagi penulis.
17. Alumni magangers Laboratorium Psikologi yang menjadi rekan penulis selama magang, menjadi tempat belajar, berbagi suka dan duka, diskon, tips, makanan, lagu, serta tempat bersenang-senang bersama.
18. Subjek, ibu subjek, dan teman subjek, yang bersedia berbagi kisah dan memberikan inspirasi bagi penulis.
19. Kawan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih banyak atas bantuan dan doanya selama ini.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun sebagai referensi agar tulisan ini dapat lebih baik lagi. Akhir kata, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Malang, 15 November 2020

Muthi'ah Amah Al Rahim