

ABSTRAK

Muthi'ah Amah Al Rahim, 111611133068, Gambaran Kualitas Hidup Dewasa Autistik: Studi terhadap Mahasiswa Autistik di Universitas X, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020.

xvi + 241 halaman, 9 lampiran.

Tingkat kualitas hidup dewasa autistik dilaporkan lebih rendah dari kelompok dewasa lainnya (Mason, dkk., 2018). Dewasa autistik dengan kualitas relasi sosial yang rendah memiliki pengalaman negatif seperti penolakan, ketidakmampuan dalam berkomunikasi dengan baik, dan gagal dalam menjalin relasi romantis (Kamp-Becker, dkk., 2010). Mahasiswa autistik di Universitas X mengalami penolakan dan tidak mampu berkomunikasi dengan baik.

Penelitian ini bertujuan mendapatkan gambaran kualitas hidup mahasiswa autistik di Universitas X. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus intrinsik. Penelitian dilakukan pada 3 mahasiswa autistik Universitas X dan 4 *significant other* mahasiswa autistik. Teknik pengumpulan data penelitian menggunakan wawancara dengan pedoman terstandar yang terbuka. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis tematik.

Hasil penelitian didapatkan melalui 4 domain kualitas hidup. Pada domain kesehatan fisik, satu mahasiswa memiliki gambaran yang baik, sedangkan dua lainnya kurang baik. Domain kesehatan fisik menurun ketika sedang sakit atau mengalami sakit berkala. Pada domain psikologis, tiga mahasiswa memiliki gambaran kurang baik. Domain psikologis menurun ketika cemas berlebihan terhadap kesehatan, mudah stres, kesepian, dan ketika minat kuliah rendah. Pada domain relasi sosial, dua mahasiswa memiliki gambaran kurang baik, sedangkan satu lainnya baik. Domain relasi sosial kurang baik ketika mengalami kesulitan dalam berkomunikasi dan membangun pertemanan yang dekat dengan mahasiswa sebaya. Pada domain lingkungan, tiga mahasiswa autistik memiliki gambaran kualitas relasi lingkungan yang baik.

Kata kunci: Kualitas Hidup, Dewasa Autistik, Mahasiswa Autistik.

Daftar Pustaka: 51 (1996-2019)

ABSTRACT

Muthi'ah Amah Al Rahim, 111611133068, *An Overview on the Quality of Life of Autistic Adults: A Case Study of Students at X University*, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2020.

xvi + 241 pages, 9 appendices.

Autistic adults are reported to have lower quality life rates than other adult groups (Mason, et al., 2018). Autistic adults with low quality of social relationships have negative experiences such as rejection, inability to communicate well, and failing to establish romantic relationships (Kamp-Becker, et al., 2010). Autistic students at X University reported similar negative experiences, namely rejection and the inability to communicate well.

This study aims to obtain an overview on the quality of life of autistic students at X University. This study utilizes a qualitative approach with an intrinsic case study design. The research was conducted on three autistic students at X University and four significant others of the autistic students. The technique used in the research data collection is interview with open standardized guidelines. The data analysis technique used is thematic analysis.

The results can be seen through four domains of quality of life. In the physical health domain, one student had a good overview of physical health quality, while the other two students showed poorer overview. The physical health domain decreases when in pain or experience pain regularly. In the psychological domain, three students have a poor overview of psychological qualities. The psychological domain decreases when they experience excessive health anxiety, stress, loneliness, and have low interest in college. In the social relationships domain, one student shows a good overview of social relationships quality, while the other two students show poorer overview. The social relationships domain have poorer overview when they have difficulty communicating and building close friendships with peer students. In the environmental domain, the three students have a good overview of the quality of environmental relations.

Keywords: *Quality of Life, Autistic Adults, Autistic Students.*

References: 51 (1996-2019)