

**EFEKTIFITAS *GROUP ART THERAPY* DENGAN METODE  
MENGGAMBAR UNTUK MENURUNKAN STRES PADA REMAJA  
PENGHUNI PANTI REHABILITASI SOSIAL ANAK SURABAYA**

**TESIS**



Disusun Oleh:  
Farida Dwi Rahma  
111041009

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA  
SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2011/2012**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Tesis ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Tesis

Dr. Hamidah

NIP.196505201997032002

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Selasa, tanggal  
4 September 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Endang Retno S., M.Psych.

NIP. 197102221998022001

Dr. Hamidah

NIP. 196505201997032002

## **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam tesis ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri serta belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar akademik saya dicabut.

Surabaya, 27 Agustus 2012

Penulis

Farida Dwi Rahma

NIM. 111041009

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah karena hanya dengan izin dan kehendak-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Pelaksanaan penelitian dan penyelesaian tesis ini juga tidak lepas dari dukungan sejumlah pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih pada orang-orang yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini yaitu:

1. Pak Dr. Seger Handoyo selaku Dekan Fakultas Psikologi Unair.
2. Bu Dr. Hamidah selaku dosen pembimbing tesis. Terima kasih untuk waktu-waktu berharga yang Ibu luangkan untuk berdiskusi dengan saya. Terima kasih Ibu telah sabar membimbing saya selama ini.
3. Bu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Bu Ike Herdiana, M.Psi., Bu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Bu Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed. (ReEvAss), Bu Endang Retno S., M.Psych., dan Bu Nur Ainy Fardhana, S.Psi., M.Si. yang telah berkenan memberi masukan terhadap penulis. Terima kasih juga saya ucapkan bagi semua dosen yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu di sini.
4. Seluruh tenaga pendidikan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
5. Orangtua saya yang tidak henti mendukung dan mendoakan saya. Terima kasih Bapak dan Ibu. Saya bukan siapa-siapa tanpa kalian.
6. Keluarga kecil kakak saya dan keluarga besar saya yang memberikan dukungan sosial yang sangat berharga.

7. Pak Sunarko, S.Ag. selaku kepala panti beserta seluruh pegawai yang bertugas di Panti Rehabilitasi Sosial Anak di Wonorejo, Surabaya. Terima kasih atas kerja sama yang diberikan selama penulis melakukan penelitian.
8. Para anak asuh Panti Rehabilitasi Sosial Anak, Wonorejo, Surabaya. Terima kasih telah membantu dalam proses penelitian.
9. Para teman di kos Dharmawangsa VIII/20 Surabaya. Terima kasih untuk dukungan yang diberikan kepada saya selama enam tahun ini. Teman sekamar saya, Ayu, terima kasih selalu berbagi semangat kepada saya selama ini.
10. Seluruh mahasiswa Magister Profesi Psikologi angkatan 2010. Terima kasih telah jadi teman-teman yang menyenangkan dan membantu saya melewati dua tahun masa kuliah.
11. Kakak-kakak Magister Profesi Mayoring Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental angkatan 2010. Terima kasih karena selalu mendukung dan membantu saya selama ini. Sahabat-sahabat saya tercinta, Ayu, Mbak Laksmi, Mbak Lala, Mbak Dwi, terima kasih atas kebersamaan yang menyenangkan.
12. Teman-teman angkatan Psikologi 2006 atas kebersamaan selama hampir empat tahun menjalani kuliah. Dinda, Santi, Rini, Ayu, Jo, Adis, Putri, terima kasih sudah jadi sahabat saya sejak kuliah S1 sampai sekarang, yang selalu mendoakan yang terbaik bagi saya.
13. Helen dan Wahyu. Terima kasih untuk menguatkan saya setiap saat dan mau mendengarkan curahan hati saya di saat saya hampir menyerah.

14. Teman-teman sekelas saya di SMA Negeri 1 Bojonegoro yang sampai sekarang tetap menjalin kontak dan selalu berkumpul bersama untuk menjalin silaturahmi. Terima kasih telah ikut mendoakan dan mendukung saya.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tesis namun karena kelalaian saya dalam mengingat, belum sempat tercantumkan di sini. Terima kasih banyak.