

ABSTRAK

Farida Dwi Rahma, 111041009, Efektifitas *Group Art Therapy* dengan Metode Menggambar untuk Menurunkan Stres pada Remaja Penghuni Panti Rehabilitasi Sosial Anak Surabaya, *Tesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.

xvii + 85 halaman, 13 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji seberapa efektif group art therapy dengan metode menggambar untuk menurunkan stres pada remaja penghuni Panti Rehabilitasi Sosial Anak Surabaya. Group art therapy yang dilakukan oleh peneliti terdiri dari dua kegiatan yaitu menggambar dan diskusi hasil gambar untuk menciptakan emosi positif dan insight pada anggota kelompok, sehingga secara tidak langsung mampu untuk menurunkan stres pada anggota.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan jenis true experimental design. Penelitian dilakukan pada 16 orang remaja laki-laki berusia 12-18 tahun, di mana sebagian menjadi kelompok eksperimen (N=8) dan sisanya menjadi kelompok kontrol (N=8). Alat pengumpul data berupa skala stres dari Kruger (1995) yang telah diadaptasi oleh peneliti. Alat ukur yang digunakan telah melalui uji validasi melalui professional judgement dari dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya dan telah melalui uji reliabilitas tiap item (Cronbach's Alpha = 0,922). Adapun modul yang digunakan adalah adaptasi dari teknik-teknik group art therapy dengan metode menggambar yang diuraikan oleh Liebmann (2005) yang juga telah melalui uji validitas isi sebelumnya dari para dosen di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Analisis data dilakukan dengan uji t, dengan bantuan program statistik SPSS versi 17.0. Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara skor stres pada kelompok kontrol (M=8,38, SE=2,162) dan kelompok eksperimen (M=17,88, SE=3,383) setelah adanya pemberian perlakuan. Perbedaan tersebut signifikan $t(14)=2,366$, $p<0,05$. Adapun nilai efektifitas dari group art therapy dengan metode menggambar tersebut bernilai sedang ($r=0,54$). Hal ini menunjukkan bahwa group art therapy dengan metode menggambar cukup efektif untuk menurunkan stres pada remaja penghuni Panti Rehabilitasi Sosial Anak Surabaya, hal ini juga berarti bahwa ada variabel selain group art therapy dengan metode menggambar yang juga mempengaruhi penurunan stres pada remaja penghuni Panti Rehabilitasi Sosial Anak Surabaya.

Kata kunci: *group art therapy, stres, remaja*
Daftar Pustaka, 74 (1984 – 2012)

ABSTRACT

Farida Dwi Rahma, 111041009, The Effectiveness of Group Art Therapy with Drawing Method to Reduce Stress in Adolescents Who Live at Surabaya Social Rehabilitation Institution for Children, *Thesis*, Psychology Faculty of Airlangga University Surabaya, 2012.

xvii + 85 pages, 13 attachments.

This research is aimed to examine the effectiveness of group art therapy with drawing method to reduce stress in adolescents who live at Surabaya Social Rehabilitation Institution for Children. Group art therapy consists of two activities: drawing activity and discussion about the drawings that aimed to create positive emotion and insight in group members, so it could indirectly reduce stress in group members.

This research uses experimental method with true experimental design. This research is conducted in 16 male adolescents in 12-18 years old age range, which the half of them are in experiment group (N=8) and the others are in control group (N=8). The collected data instrument is based on stress scale from Kruger (1995) that was adapted by researcher. The used scale has been passed through validation test from professional judgement of lecturers in Psychology Faculty of Airlangga University Surabaya and has been passed through reliability test (Cronbach's Alpha=0,922). The used modul by researcher is adapted from group art therapy with drawing method techniques that was explained by Liebmann (2005) that has also been passed through validation test from lecturers in Psychology Faculty of Airlangga University Surabaya.

The data analysis is conducted by t-test method in 17.0 version SPSS statistic program. The result of data analysis shows difference between stress score in control group (M=8,38, SE=2,162) and in experiment group (M=17,88, SE=3,383). This difference is significant $t(14)=2,366, p<0,05$. The effect size of group art therapy with drawing method is medium size ($r=0,54$). It shows that group art therapy with drawing method has a medium size effectiveness to reduce stress in adolescents who live at Surabaya Social Rehabilitation Institution for Children, besides that it also means that there are other variables that influence stress reduction in adolescents who live at Surabaya Social Rehabilitation Institution for Children.

Kata kunci: *group art therapy, stress, adolescent*
Table of Contents, 74 (1984 – 2012)