

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv

DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	11
I.3. Signifikansi Penelitian.....	11
I.4. Tujuan Penelitian	14
I.5. Manfaat Penelitian	15
I.5.1. Manfaat Teoritis	15S
I.5.2. Manfaat Praktis	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN.....	16
II.1. Panti Rehabilitasi Sosial Anak.....	16
II.1.1. Definisi Panti Rehabilitasi Sosial Anak	16
II.1.2. Sasaran dan Tujuan Panti Rehabilitasi Sosial Anak.....	16
II.1.3. Persyaratan	17
II.1.4. Program Pelayanan Kesejahteraan Sosial	18
II.1.5. Kepengurusan Panti	19
II.2. Remaja	20

II.2.1. Definisi Remaja	20
II.2.2. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	21
II.2.3. Karakter/Ciri Khas Remaja.....	23
II.3. Remaja yang Hidup di Panti/Lembaga Asuhan	26
II.3.1. Kondisi Umum Panti/Lembaga Asuhan	26
II.3.2. Kondisi Psikologis Remaja yang Tinggal di Panti/Lembaga Asuhan	28
II.4. Stres	29
II.4.1. Definisi Stres	29
II.4.2. Gejala Stres	30
II.4.3. Efek dari Stres.....	32
II.4.4. Moderator Stres	33
II.4.5. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stres	34
II.4.6. Dinamika Stres Ditinjau dari Psikoanalisis	37
II.5. <i>Group Art Therapy</i> dengan Metode Menggambar	39
II.5.1. Pengertian <i>Group Art Therapy</i>	39
II.5.2. Tujuan <i>Group Art Therapy</i>	40
II.5.3. Proses dalam <i>Group Art Therapy</i> Ditinjau dari Psikoanalisis	41
II.5.4. Tahap Perkembangan Seni Menggambar pada Individu ..	43
II.5.5. Metode Menggambar dalam Kelompok	45
II.6. Hubungan antara <i>Group Art Therapy</i> dengan Metode	

	Menggambar dan Stres pada Remaja Penghuni Panti	46
	II.7. Kerangka Konseptual	50
	II.8. Hipotesis	51
BAB III	METODE PENELITIAN	52
	III.1. Tipe Penelitian	52
	III.2. Desain Penelitian Eksperimen	52
	III.3. Identifikasi Variabel Penelitian	53
	III.4. Definisi Operasional	53
	III.4.1. Variabel Terikat (Stres)	53
	III.4.2. Variabel Bebas (<i>Group Art Therapy</i> dengan Metode Menggambar)	54
	III.5. Subjek Penelitian	55
	III.6. Prosedur Eksperimen	56
	III.7. Teknik Pengumpulan Data	57
	III.8. Analisis Data	59
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
	IV.1. Setting Penelitian	61
	IV.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
	IV.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	64
	IV.1.3. Persiapan Penelitian	65

IV.1.3.1. Persiapan Teknis	65
IV.1.3.2. Persiapan Administrasi	66
IV.1.4. Waktu dan Tempat Penelitian.....	67
IV.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	68
IV.3. Hasil Penelitian	70
IV.3.1. Deskripsi Penemuan	70
IV.3.1.1. Statistik Deskriptif Penelitian	70
IV.3.1.2. Hasil Uji Asumsi.....	72
IV.3.2. Hasil Analisis Data	73
IV.4. Pembahasan	76
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	84
V.1. Simpulan	84
V.2. Saran	84
V.2.1. Saran bagi Pihak Pantti	84
V.2.2. Saran bagi Remaja yang Tinggal di Pantti/Lembaga Asuhan	84
V.2.3. Saran bagi Peneliti Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Gambaran Besar Penghuni Panti Rehabilitasi Sosial Anak Wonorejo Angkatan 2012	3
Tabel 2.1. Jenis-Jenis Mekanisme Pertahanan Diri	38
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Alat Ukur Sebelum Uji Coba	58
Tabel 3.2. Norma Penskalaan	59
Tabel 4.1. Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	64
Tabel 4.2. Deskripsi Subjek Berdasarkan Suku Bangsa	64
Tabel 4.3. Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendidikan	64
Tabel 4.4. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Permasalahan	65
Tabel 4.5. Reliabilitas Alat Ukur	68
Tabel 4.6. <i>Blue Print</i> Alat Ukur Setelah Uji Coba	69
Tabel 4.7. Statistik Deskriptif	70
Tabel 4.8. Kategorisasi Subjek	71
Tabel 4.9. Uji Normalitas	72
Tabel 4.10. Uji Homogenitas	72
Tabel 4.11. Perbandingan Kelompok Kontrol dan Eksperimen	73
Tabel 4.12. Hasil <i>t-test</i> (1).....	73
Tabel 4.13. Hasil <i>t-test</i> (2).....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	50
Gambar 3.1. Desain Eksperimen	52
Gambar 3.2. Hubungan Variabel X dan Y	53
Gambar 3.3. Rumus untuk Membuat Kategori Skor	55
Gambar 4.1. Rumus untuk Membuat Kategori Skor	70
Gambar 4.2. Acuan untuk Menetapkan Kategorisasi Skor	71
Gambar 4.3. Grafik Perbandingan Skor Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Eksperimen	75
Gambar 4.4. Grafik Perbandingan Skor Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Kontrol	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 2: Lembar Pernyataan untuk Adaptasi Skala Ukur	98
Lampiran 3: Isian untuk Rater Alat Ukur	99
Lampiran 4: Isian untuk Rater Modul	102
Lampiran 5: Skala Penelitian	105
Lampiran 6: Modul Penelitian	110
Lampiran 7: Proses Intervensi.....	121
Lampiran 8: Gambar Kelompok Sesi 1.....	174
Lampiran 9: Gambar Kelompok Sesi 2.....	182
Lampiran 10: Gambar Kelompok Sesi 3.....	190
Lampiran 11: Gambar Kelompok Sesi 4.....	198
Lampiran 12: Skor dan Kategori Subjek Berdasarkan <i>Pre-Test</i>	205
Lampiran 13: Perbandingan Skor dan Kategori Stres Sebelum dan Sesudah Perlakuan	206