

ABSTRAK

Yuanita Rosalina Dewi, 111041029, Efektifitas Pemberian Psikoedukasi tentang Depresi Perinatal untuk Meningkatkan Pengetahuan Bidan dalam Penanganan Depresi Perinatal di Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro, 2012.
xiv+ 97 halaman, 118 lampiran

Masalah kesehatan pada ibu dan bayi yang cukup tinggi di tahun 2011, dugaan adanya kasus depresi perinatal di Kecamatan Balen, serta penelitian pendahuluan mengenai pengetahuan Bidan di Kecamatan Balen yang cenderung rendah mengenai depresi perinatal, maka peneliti ingin melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai pengetahuan Bidan pada Depresi Perinatal. Depresi Perinatal adalah perasaan negatif yang menetap dan bertambah parah serta merujuk pada episode depresi mayor dan minor yang muncul selama kehamilan dan atau 12 bulan sesudah melahirkan (Gaynes, 2005).

Tipe penelitian yang dilakukan adalah *True Experimental Design* dengan desain penelitian *Before-After Research Design*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjawab rumusan masalah, yaitu apakah pemberian psikoedukasi tentang Depresi Perinatal yang diberikan pada bidan di Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro efektif untuk meningkatkannya dalam penanganan Depresi Perinatal. Penelitian ini dilakukan pada bidan di Kecamatan Balen sejumlah 25 orang. 13 orang di kelompok eksperimen, yang mana pada prosesnya gugur 1, sehingga tinggal 12 orang dan 12 orang pada kelompok kontrol, dimana dalam prosesnya gugur 1, sehingga tinggal 11 orang.

Dari analisa data menggunakan Analisis Kovarians dengan program SPSS 16.0 for Windows didapatkan hasil bahwa nilai $F(4,30) = 10,520$, $p = 0,004$, maka dapat dinyatakan bahwa ada perbedaan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Arah perubahan dari pretes dan posttest dapat ditunjukkan dengan nilai perbandingan antara pretes dan postes yaitu nilai $B = 0,443$, nilai dari B pretes adalah positif, hal ini mengindikasikan bahwa adanya perubahan berupa peningkatan nilai dari pretes ke posttest. Sehingga dapat disimpulkan bahwa dengan penelitian ini H_0 ditolak dan H_a diterima, yaitu pemberian psikoedukasi tentang Depresi Perinatal yang diberikan pada bidan di Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro efektif untuk meningkatkannya dalam penanganan Depresi Perinatal

Kata kunci: psikoedukasi, depresi perinatal, pengetahuan, bidan
Daftar Pustaka, 41 (1967-2012)

ABSTRACT

Yuanita Rosalina Dewi, 111041029, Effectiveness of Psychoeducation about Perinatal Depression to Improve Midwife's Knowledge of Perinatal Depression's Treatment in Balen District, Bojonegoro Regency, 2012.
xiv+ 97 pages, 118 attachments

Starting from the health problems in the mother and baby are quite high in 2011, alleged cases of Perinatal Depression in the Balen District, Bojonegoro regency, and preliminary research on the knowledge Midwife in the Balen District about Perinatal Depression which tend to be low, so the researchers wanted to conduct deeper research about midwife's knowledge on Perinatal Depression. Perinatal Depression is negative feelings that persist and getting worse and refers to the major and minor depression episodes that arise during pregnancy and or 12 months after birth (Gaynes, 2005).

Types of research conducted is *True Experimental Design* with *Before-After Research Design*. The purpose of this study was to answer the research question, is Psychoeducation about Perinatal Depression effective to improve the Midwife's Knowledge Perinatal Depression's Treatment in Balen Sub District, Bojonegoro Regency. The research was conducted on 25 midwives in Balen Sub District . 13 members of the experimental group, which one of them failed on the process. and 12 members of control group which one of them failed on process.

From the analysis of the data using Analysis of Covariance with SPSS 16.0 for Windows showed that the value of $F(4,30) = 10,52$, $p = 0,004$, it can be stated that there is differences between the experimental group and the control group. Direction of change from pretest and posttest can be indicated by the comparison between the pretest and posttest that is the value of $B = 0,443$, the value of B pretes is positive, This indicates that a change in the form of increased value from pretest to posttest. It can be concluded that this research H_0 is rejected and H_a accepted, namely providing Psychoeducation about Perinatal Depression given to midwives in the District Balen Bojonegoro effective way to improve their knowledge in the treatment of Perinatal Depression

Kata kunci: psychoeducation, perinatal depression, knowledge, midwife
Bibliography, 41 (1967-2012)