

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	8
1.3.Signifikansi Penelitian.....	9
1.4.Tujuan Penelitian.....	11
1.5.Manfaat Penelitian.....	11
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	11
1.5.2. Manfaat Praktis.....	11
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN.....	12
2.1. Kajian Pustaka.....	12
2.1.1. Bidan.....	12
2.1.1.1. Pengertian Bidan.....	12
2.1.1.2. Tugas Pokok dan Fungsi Bidan.....	14
2.1.2. Depresi Perinatal.....	15
2.1.2.1. Pengertian Depresi.....	15
2.1.2.2. Pengertian Perinatal.....	17
2.1.2.3. Pengertian Depresi Perinatal.....	17
2.1.2.4. Jenis dan Ciri-ciri Depresi Perinatal.....	17
2.1.2.5. Prediktor dan Faktor Resiko Depresi Perinatal.....	21
2.1.2.6. Intervensi Awal Depresi Perinatal.....	24
2.1.2.7. Konseling.....	25
2.1.2.8. Bantuan Profesional.....	28
2.1.2.9. Cara Mencari Informasi yang Benar.....	30
2.1.3. Psikoedukasi.....	30
2.1.3.1. Pengertian Psikoedukasi.....	30
2.1.3.2. Andragogi.....	33

	Halaman
2.1.3.3. Pembelajaran Berdasarkan pada Masalah ( <i>Problem Based Learning</i> ).....	35
2.2. Kerangka Teoritis.....	37
2.2.1. Pendekatan Psikologi Kognitif.....	37
2.2.2. Konstruktivisme.....	39
2.3. Kerangka Konseptual.....	44
2.4. Hipotesis.....	48
BAB III: METODE PENELITIAN.....	49
3.1. Tipe Penelitian.....	49
3.2. Desain Eksperimen.....	50
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian.....	51
3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
3.5. Subyek Penelitian.....	54
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	54
1. Penyusunan Awal.....	55
2. Rater.....	56
3. Ujicoba.....	58
4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
3.7. Langkah Penelitian.....	65
3.8. Analisis Data.....	66
BABIV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1. Setting Penelitian.....	68
4.1.1. Demografis Kecamatan Balen.....	68
4.1.2. Data Kesehatan Kecamatan Balen.....	65
4.1.3. Bidan di Kecamatan Balen.....	69
4.2. Pelaksanaan Kegiatan.....	71
4.2.1. Pelaksanaan Psikoedukasi.....	71
a. Randomisasi.....	71
b. Pretes.....	71
c. Perlakuan Pada Kelompok Eksperimen.....	73
d. Posttest.....	75
e. Perbandingan Hasil Pretes dan Posttest dari Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	75
4.2.2. Analisis Data.....	76
4.2.2.1. Pencapaian Pengetahuan Subyek tentang Depresi Perinatal.....	76
4.2.2.2. Pencapaian Pengetahuan Ditinjau dari Indeks Kesukaran Item.....	80
4.2.2.3. Hasil Analisa Data dengan Anakova.....	87
1. Pengujian Homogenitas.....	88
2. Perbedaan antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	88

	Halaman
3. Perbedaan antara Preres dan Postest.....	89
4. Arah Perbedaan antara Pretres dan Postest.....	89
4.2.2.4. Hasil Observasi.....	90
4.3.Pembahasan.....	91
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>95</b>
5.1. Kesimpulan.....	95
5.2. Saran.....	96
A. Kepada Puskesmas Balen.....	96
B. Kepada Dinas Kesehatan dan Organisasi Profesi Bidan (IBI)....	96
C. Peneliti Selanjutnya.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	102

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1.	Komponen dan Definisi Operasional Pengetahuan Bidan tentang Penanganan Depresi Perinatal.....	53
Tabel 3.2.	Blueprint Susunan Awal Kuisisioner.....	56
Tabel 3.3.	Blueprint Susunan Kuisisioner Setelah Mendapatkan Masukan dari Rater.....	57
Tabel 3.4.	Ringkasan Proses kasus yang Dolah pada Putaran Pertama.....	60
Tabel 3.5.	Reliabilitas Putaran Pertama.....	60
Tabel 3.6.	Validitas Item Putaran Pertama.....	61
Tabel 3.7.	Ringkasan Proses Kasus yang Diolah pada Putaran Kedua.....	63
Tabel 3.8.	Reliabilitas Putaran Kedua.....	63
Tabel 3.9.	Validitas Item Putaran Kedua.....	64
Tabel 3.10.	Blueprint Kuisisioner untuk Penelitian.....	65
Tabel 4.1.	Penggolongan Bidan di Kecamatan Balen Berdasarkan Usia.....	70
Tabel 4.2.	Masa Kerja Bidan dikecamatan Balen.....	70
Tabel 4.3.	Kuartil Nilai Individu.....	76
Tabel 4.4.	Penggolongan Nilai Individu.....	77
Tabel 4.5.	Hasil Pretes, Postest dan Golongan Nilai Kelompok Perlakuan.....	74
Tabel 4.6.	Hasil Pretes, Postest dan Golongan Nilai Kelompok Kontrol.....	79
Tabel 4.7.	Kuartil Indeks Kesukaran Item.....	82
Tabel 4.8.	Penggolongan Tingkat Pengetahuan .....	82
Tabel 4.9.	Perbandingan Tingkat Pengetahuan Kelompok Perlakuan per Item.....	82
Tabel 4.10.	Perbandingan Tingkat Pengetahuan Kelompok Kontrol per Item.....	84
Tabel 4.11.	Hasil Uji Lavene's Test.....	88
Tabel 4.12.	Hasil Anacova.....	88
Tabel 4.13.	Arah Perbedaan Pretes dan Posttest .....	89

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1.Kerangka Konseptual.....	47
Gambar 3.1.Before-After Research Design.....	51
Gambar 4.1.Grafik Perbandingan Nilai Pretes dan Postest Kelompok Perlakuan.....	78
Gambar 4.2.Grafik Perbandingan Nilai Pretes dan Postest Kelompok PerlakuanKontrol.....	80
Gambar 4.3.Persaman Indeks Kesukaran Item.....	81

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol & Linmas Kabupaten Bojonegoro.....	102
Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian di Puskesmas Balen.....	103
Lembaran Informed Consent Pencarian Data Awal .....	104
Biodata Pencarian Data Awal.....	105
Kuisisioner Pencarian Data Awal.....	106
Rancangan Kuisisioner Penelitian.....	108
Pernyataan Rater.....	113
Masukan Rater.....	116
Kuisisioner untuk Uji Coba.....	122
Sintax Validitas dan Reliabilitas .....	129
Hasil SPSS Validitas dan Reliabilitas.....	130
Kuisisioner untuk Pretes dan Posttest.....	135
Inform Consent Subyek Penelitian.....	140
Modul Psikoedukasi.....	168
Materi Psikoedukasi.....	177
Lampiran Proses Psikoedukasi.....	185
Rekapan Hasil Pretes Kelompok Kontrol.....	193
Rekapan Hasil Pretes Kelompok Eksperimen.....	194
Rekapan Hasil Posttest Kelompok Kontrol.....	195
Rekapan Hasil Posttest Kelompok Eksperimen.....	196
Sintax Anakova.....	197
Hasil SPSS Anakova.....	198
Tabel Distribusi F untuk Probabilita = 0,05.....	201
Foto Proses Psikoedukasi.....	202
Evaluasi Kegiatan Psikoedukasi.....	205
Lampiran Monitoring.....	217
Form Pembimbingan Tesis.....	219