

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU DARI ANAK
*DOWN SYNDROME***

SKRIPSI



**Disusun Oleh:
ANISSA RAHMADANI
NIM. 110911022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013**

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME
DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU DARI ANAK
*DOWN SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:
ANISSA RAHMADANI
NIM. 110911022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya secara jelas.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya terima, beserta segala konsekuensinya.

Surabaya, 12 Juni 2013

Penulis

(Anissa Rahmadani)

NIM. 110911022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi
12 Juni 2013

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes

NIP. 197104211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada Hari Rabu, 26 Juni
2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Tri Kurniati A., M.Psi

NIP. 198101312005012002

Sekretaris,

Anggota,

Ika Yuniar C., M.Psi

NIP. 197706012005012016

Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes

NIP. 197104211997022001

HALAMAN MOTTO

Hasbunallah wa Ni'mal Wakiil

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim....

Dengan segala Rahmat, Ridho, dan Berkah dari Allah SWT,

Mahakarya ini kupersembahkan untuk Ayah, Mama, Mbak Ika, Mbak Isni, dan

Mbak Uli

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan penelitian skripsi ini. Penulis membuat penelitian skripsi ini dalam rangka meraih gelar sarjana psikologi.

Penelitian skripsi ini mengangkat tema mengenai *subjective well-being*. Judul yang penulis gunakan adalah “Hubungan antara optimisme dan *subjective well-being* pada ibu dari anak *down syndrome*”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, dukungan, dan saran dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama pengerjaan penelitian skripsi ini. Terima kasih atas seluruh ilmunya, masukannya, kesabaran, nasehat, dukungan, dan motivasi yang diberikan kepada penulis selama ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Ibu.
3. Ibu Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych, selaku dosen wali yang telah membantu penulis selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Unair.
4. Dosen-dosen Psikologi, Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych, Ilham Nur Alfian, M.Psi., dan Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi yang telah berkenan membantu penulis untuk menjadi *rater* dalam penyusunan alat ukur penelitian ini.

5. Seluruh dosen-dosen Fakultas Psikologi Unair yang telah mendidik dan membagikan ilmunya kepada penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi Unair.
6. Segenap karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu selama penulis melakukan masa studi.
7. Kedua orangtua tercinta, Bapak Hamdan dan Ibu Tuti Andjarsari. Terima kasih atas doa, bimbingan, bantuan, motivasi, semangat, nasehat, kasih sayang, dan segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
8. Mbak Ika, Mbak Isni, Mbak Uli, Bu Nanik, dan segenap keluarga besar. Terima kasih atas semangat, doa, dan bantuan yang telah diberikan selama ini.
9. Kepala sekolah, guru, dan staff di SLB/C Aditama, SLB Paedagogia, SLB Purna Yuda Bhakti, SLB Optimal, SLB Bangun Bangsa, SDN Klampis Ngasem I, SDN Ngagel Rejo III/398, dan SDN Keputih No. 245. Terima kasih atas bantuan dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan proses pengambilan data.
10. Ibu dari anak *down syndrome* dari SLB/C Aditama, SLB Paedagogia, SLB Purna Yuda Bhakti, SLB Optimal, SLB Bangun Bangsa, SDN Klampis Ngasem I, SDN Ngagel Rejo III/398, dan SDN Keputih No. 245 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Teman-teman seperjuangan skripsi, Laila, Ari, Lia, Churnia, Miranti, Mufida, Nabila, Elok, Arofatin, dan lainnya yang selalu memberikan semangat untuk terus berproses dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.

12. Sahabat dekat penulis, Laila, Ari, Amira, Meutia, Beta, dan Alvina. Terima kasih atas doa, bantuan, dukungan, cerita, semangat, dan pengalaman yang diberikan sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
13. Sahabat di SMAN 1 Surabaya, Anis, Icha, Cintya, Fira, Wiewa, Dita, dan Friska. Terima kasih banyak atas doa, dukungan, semangat yang terus-menerus diberikan kepada penulis.
14. Sahabat di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya, Veny, Ditya, Aca, dan Nia yang hingga saat ini masih tetap memberi semangat, dukungan, dan bantuannya kepada penulis.
15. Teman-teman dekat penulis, Mbak Tika, Sheila, Dila, Dini, Om Andy, Icha, Nury, dan lainnya yang telah banyak memberi bantuan dan bekerja sama dengan penulis selama penyelesaian studi di Fakultas Psikologi Unair.
16. Yulia Putri Sanjaya, S.Psi, Andi Maulida R., S.Psi., Annisa Fitriani, S.Psi, Visi Puspita, S.Psi, dan Siti Muthoharoh, S.Psi yang telah menjadi inspirasi dan semangat penulis untuk segera menyelesaikan penelitian skripsi ini.
17. Teman-teman Psikologi Angkatan 2009 yang telah memberikan banyak kesempatan dan pengalaman belajar bersama sejak awal perkuliahan
18. Teman-teman magang LP3T angkatan 16-18 dan staf (Mbak Lubna, Mbak Yanta, Mbak Nisa, Mbak Nchun, dan Mas Imron) yang telah memberi banyak kesempatan belajar dan pengalaman berharga selama penulis magang di LP3T.
19. Teman-teman Sektor Pengabdian Masyarakat BEM Fakultas Psikologi Unair periode 2011-2012, Fauzi, Ari, Lisa, Cesna, Budi, Johan, dan Apid. Terima

kasih atas kerja sama dan pengalaman yang luar biasa selama satu tahun bekerja sama.

20. Teman-teman BEM Fakultas Psikologi Unair periode 2011-2012, teman-teman BSO Insight periode 2009-2011, rekan asma psikodiagnostik V, dan rekan asma psikologi eksperimen. Terima kasih atas kesempatan, kepercayaan, dan kerja sama yang diberikan kepada penulis.
21. Terima kasih banyak untuk semua pihak yang telah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang diberikan pada penulis dengan kebaikan yang jauh lebih baik.

Semoga penelitian skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat. Saran dan kritik sangat penulis harapkan demi meningkatkan kualitas penelitian skripsi yang penulis buat.

Surabaya, 12 Juni 2013

Penulis