

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Luar</b> .....	i
<b>Sampul Dalam</b> .....	ii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iii
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	iv
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	v
<b>Halaman Motto</b> .....	vi
<b>Halaman Persembahan</b> .....	vii
<b>Kata Pengantar</b> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	xii
<b>Daftar Tabel</b> .....	xvi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xix
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xx
<b>Abstrak</b> .....	xxi
<b>Abstract</b> .....	xxii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	11
1.3 Batasan Masalah.....	16
1.3.1 Ibu dari anak <i>down syndrome</i> .....	16
1.3.2 <i>Subjective well-being</i> .....	16
1.3.3 Optimisme .....	16
1.4 Rumusan Masalah .....	17
1.5 Tujuan Penelitian .....	17
1.6 Manfaat Penelitian .....	17

1.6.1 Manfaat Teoritis .....	17
1.6.2 Manfaat Praktis .....	18

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Ibu yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i> .....	19
2.2 <i>Subjective Well-Being</i> .....	24
2.2.1 Pandangan psikologi positif .....	24
2.2.2 Pengertian <i>subjective well-being</i> .....	26
2.2.3 Komponen <i>subjective well-being</i> .....	29
2.2.2.1 Komponen Kognitif .....	30
2.2.2.2 Komponen Afektif .....	30
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi <i>subjective well-being</i> .....	31
2.3 Optimisme .....	38
2.3.1 <i>Explanatory Style</i> .....	38
2.3.2 <i>Dispositional Optimism</i> .....	43
2.4 Hubungan antara Optimisme dengan <i>Subjective Well-Being</i> .....	46
2.5 Kerangka Konseptual .....	49
2.6 Hipotesis Penelitian .....	50

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tipe Penelitian .....	51
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	51
3.2.1 Variabel Bebas .....	52

3.2.2 Variabel Terikat .....	52
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
3.3.1 Variabel Bebas .....	52
3.3.2 Variabel Terikat .....	54
3.4 Subyek Penelitian.....	55
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.5.1 Alat Ukur Variabel Penelitian.....	58
3.5.1.1 Variabel Bebas .....	58
3.5.1.2 Variabel Terikat .....	60
3.6 Validitas dan Reliabilitas .....	62
3.6.1 Validitas .....	62
3.6.2 Reliabilitas .....	67
3.7 Analisis Data.....	70

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Subyek Penelitian .....	71
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	71
4.1.2 Gambaran umum subyek penelitian.....	72
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	80
4.2.1 Persiapan penelitian .....	80
4.2.2 Persiapan penyusunan instrumen pengukuran .....	81
4.2.3 Persiapan administrasi.....	82
4.2.4 Pengambilan data .....	83

4.3 Hasil Penelitian .....	84
4.3.1 Analisis statistik deskriptif .....	84
4.3.1.1 Analisis statistik deskriptif variabel X .....	84
4.3.1.2 Analisis statistik deskriptif variabel Y .....	85
4.3.2 Analisis uji asumsi .....	91
4.3.2.1 Uji normalitas.....	91
4.3.2.2 Uji linearitas.....	92
4.3.3 Hasil analisis data.....	94
4.4 Pembahasan.....	97

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	104
5.2 Saran.....	104
5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya .....	104
5.2.2 Bagi ibu dari anak <i>down syndrome</i> .....	105

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	107
-----------------------------	-----

<b>LAMPIRAN</b> .....	115
-----------------------	-----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Alat Ukur Optimisme .....	.58
Tabel 3.2 Ketentuan Penilaian Skala Optimisme.....	59
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	.60
Tabel 3.4 Ketentuan Penilaian Komponen <i>Subjective Well-Being</i> .....	.61
Tabel 3.5 Saran dan Kritik dari para <i>Professional Judgment</i> .....	63
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Optimisme setelah Analisis Item.....	65
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i> setelah Analisis Item .....	67
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Optimisme (X) .....	68
Tabel 3.9 Reliabilitas dari Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	69
Tabel 4.1 Gambaran Subyek berdasar Usia, Pekerjaan, dan Saat Mengetahui Keterbatasan Anak .....	73
Tabel 4.2 Acuan Normatif Variabel Pengukuran .....	74
Tabel 4.3 Nilai Standar Deviasi Skala Optimisme (X) dan Skala <i>Subjective Well-Being</i> (Y).....	75
Tabel 4.4 <i>Mean</i> Teoritik Skala Optimisme (X) dan Skala <i>Subjective</i> <i>Well-Being</i> (Y) .....	75
Tabel 4.5 Kategorisasi pada Skala Optimisme (X).....	76
Tabel 4.6 Gambaran Subyek berdasar Kategori Skor pada Skala Optimisme (X) .....	76
Tabel 4.7 Kategorisasi pada Komponen Kognitif dari <i>Subjective Well-Being</i> Y1(Kepuasan Hidup).....	77

Tabel 4.8 Gambaran Subyek berdasar Kategori Skor pada Komponen Kognitif dari <i>Subjective Well-Being</i> (Kepuasan Hidup) .....	77
Tabel 4.9 Kategorisasi pada Komponen Afektif dari <i>Subjective Well-being</i> (Afek Positif).....	78
Tabel 4.10 Gambaran Subyek berdasar Kategori Skor pada Komponen Afektif dari <i>Subjective Well-being</i> Y2 (Afek Positif) .....	78
Tabel 4.11 Kategorisasi pada Komponen Afektif <i>Subjective Well-being</i> Y3 (Afek Negatif) .....	79
Tabel 4.12 Gambaran Subyek berdasar Kategori Skor pada Komponen Afektif dari <i>Subjective Well-being</i> Y3 (Afek Negatif) .....	79
Tabel 4.13 Deskripsi Statistik Skala Optimisme (X) .....	85
Tabel 4.14 Deskripsi Statistik Kepuasan Hidup (Y1).....	86
Tabel 4.15 Deskripsi statistik Afek Positif (Y2).....	88
Tabel 4.16 Deskripsi Statistik Afek Negatif (Y3).....	89
Tabel 4.17 Uji Normalitas pada Skala Optimisme (X) dan Skala <i>Subjective Well-Being</i> (Y).....	92
Tabel 4.18 Uji Linearitas pada Skala Optimisme (X) dan Skala <i>Subjective Well-Being</i> (Y).....	93
Tabel 4.19 Hasil Uji Asumsi Normalitas dan Linearitas .....	94
Tabel 4.20 Nilai Absolut Korelasi .....	95
Tabel 4.21 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson product moment</i> antara Optimisme dengan Kepuasan Hidup .....	96

Tabel 4.22 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i> antara Optimisme dengan Afek Positif .....	96
Tabel 4.23 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i> antara Optimisme dengan Afek Negatif.....	97

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	49
Gambar 3.1 Variabel Bebas dan Variabel Terikat .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Professional Judgement</i> .....	115
Lampiran 2 Skala Optimisme dan <i>Subjective Well-Being</i> yang diberikan pada Subyek Penelitian.....	121
Lampiran 3 Rekapitulasi Jawaban Subyek Penelitian .....	132
Lampiran 4 Uji Reliabilitas .....	139
Lampiran 5 Uji Normalitas .....	148
Lampiran 6 Uji Linieritas .....	159
Lampiran 7 Uji Analisis Korelasional.....	161
Lampiran 8 Perizinan Penelitian .....	163