

**RESILIENSI PADA IBU YANG MENDERITA LUPUS  
(*SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS/SLE*)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

DIAN RAKHMAWATI

NIM. 110810250

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2013

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian adanya plagiasi maka saya rela agar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 04 April 2013

Penulis

Dian Rakhmawati

NIM. 110810250

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dr. Hamidah, M. Si.

NIP. 196505201997032002

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, tanggal  
23 April 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Woelan Handadari, M. Si

NIP. 195205091986012001

Sekretaris,

Anggota,

Triana Kesuma Dewi, M.Sc

NIP. 198301022006042001

Dr. Hamidah. M.Si

NIP. 196505201997032002

## HALAMAN MOTTO

*“ Allah tidak membebankan seseorang melainkan dengan kesanggupannya .”*

*(Q.S. Al-Baqarah: 286)*

\*\*\*\*\*

*“Sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan”*

*(Q.S. Al-Insyirah :6)*

\*\*\*

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

***“Karya ini dipersembahkan kepada Ibu dan Bapak, Kakak dan Adik, keluarga, sahabat dan teman-teman, Psikologi Universitas Airlangga, dan seluruh orang dengan lupus (odapus) terutama seorang ibu yang terkena lupus di Indonesia”***

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kemudahan hingga Penulis mampu menyelesaikan skripsi mengenai *Resiliensi pada Ibu yang Menderita Lupus* ini.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun secara tidak langsung, rasanya mustahil skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis selama proses penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Dr. Seger Handoyo M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
3. Bapak Iwan Wahyu Widayat, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah mendukung dan memberikan perhatian selama proses perkuliahan.
4. Ibu Dr. Hamidah, M.Si. selaku Dosen Pembimbing. Terima kasih sebesar-besarnya atas ilmu yang diberikan kepada penulis serta kesabaran dalam membimbing sampai akhirnya penulisan skripsi ini selesai.
5. Segenap Dosen Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental serta seluruh Dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selaku mahasiswa selama proses belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

6. Ibu dan Bapak, orang tua terbaik di Dunia. Terima kasih atas dukungan, doa, dan perhatian yang selalu diberikan selama penulisan skripsi ini. Maaf atas keterlambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga dengan selesainya penulisan skripsi ini dapat memberikan Ibu dan Bapak sedikit kesenangan dan kebanggaan.
7. Mas Arif dan Lukman, saudara-saudara yang selalu banyak membantu, mendukung dan menghibur selama proses penyelesaian skripsi ini. Mbak Hepi, kakak perempuan yang selalu mengirimkan doa dan dukungan serta semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Pak So, Bu Ida, Nisa, Ayub dan semua keluarga besar di Malang dan Sulawesi yang luar biasa. Terima kasih banyak atas doa dan dukungan yang tidak pernah berhenti diberikan selama ini.
9. Seluruh subjek penelitian beserta keluarga subjek yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam memberikan informasi secara terbuka selama penelitian hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai. Terima kasih atas kesediaannya untuk berbagi pengalaman. Semoga Allah SWT selalu memberikan yang terbaik untuk mereka.
10. Ardilla, Uwaii, Rani, Onik, Ciput, Irma “moo”, Rizka, Ima, Alda, Nina, Cika, dan Dina, sahabat sekaligus keluarga selama kuliah di Psikologi

Unair. Terima kasih atas dukungan, doa, waktu, hiburan dan kebersamaan yang telah diberikan selama ini.

11. Nimas, Maulia, Ika, Niar, Reva, Nindhira, Oneke, Cicik. Terima kasih atas segala dukungan, waktu, dan hiburan yang diberikan selama ini.
12. Teman-teman satu bimbingan Niar, Yuli, Indah, Silvy. Semangat dan sukses terus buat kalian. Terima kasih banyak atas doa dan dukungannya.
13. Jiyah, Nita, Agustin. Terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
14. Seluruh teman Psikologi Unair angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih banyak telah menjadi keluarga hebat selama ini. Semoga kekompakan ini bisa terjalin sampai tua nanti. Sukses buat kita semua!
15. Seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuannya dan semoga hasil penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Surabaya, 4 April 2013

Penulis