

ABSTRAKSI

Isrida Yul Arifiana,110710235,Penerimaan Diri Pada Individu Indigo,*Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, xvi+99 halaman, 96 lampiran, Universitas Airlangga, Surabaya.

Fenomena individu indigo semakin sering diperbincangkan. Individu indigo adalah individu yang memiliki karakteristik khusus dalam hal kemampuan persepsi ekstrasensori, rasionalitas yang tinggi dan spiritualitas yang tinggi. Kata “indigo” diambil dari pembahasan warna aura dasar manusia. Individu indigo memiliki aura berwarna biru tua atau nila yang terletak di dahi (cakra ajna). Dengan karakteristik khusus yang dimilikinya ada beberapa permasalahan yang sering dihadapi individu indigo. Permasalahan itu bisa muncul dari persepsinya terhadap karakteristik khusus yang dimilikinya. Selain itu, permasalahan bisa muncul dari lingkungan sekitarnya yang memberikan penilaian terhadap individu indigo. Banyak aspek masyarakat yang memberikan pandangan baik secara positif atau negatif kepada individu indigo. Berbagai macam permasalahan terkait karakteristik khusus yang dimilikinya itu pada akhirnya akan mempengaruhi bagaimana individu indigo menerima keadaan dirinya yang berbeda dengan individu lainnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran proses penerimaan diri pada individu indigo serta ingin mengetahui faktor-faktor apa saja yang berperan dalam proses penerimaan diri pada individu indigo. Dalam penelitian ini digunakan metode kualitatif yang berupa studi kasus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah dua subjek. Subjek I adalah seorang perempuan berusia 22 tahun sedangkan subjek II seorang perempuan yang berusia 20 tahun. Kedua subjek memiliki karakteristik khusus sebagai individu indigo dan pernah melakukan foto aura.

Hasil penelitian ini penulis menemukan bahwa kedua subjek memiliki persepsi yang berbeda terhadap karakteristik khusus yang dimilikinya. Subjek I memiliki penerimaan diri yang positif, digambarkan dengan bagaimana subjek I memahami karakteristiknya, bebas dari rasa malu atau bersalah serta memiliki harapan yang realistis sebagai individu indigo. Sedangkan pada subjek II masih belum sepenuhnya menerima dirinya, penerimaan dalam dirinya terkait karakteristik khususnya masih kurang. Hal ini disebabkan karena subjek II masih bingung, marah, malu terhadap karakteristiknya sebagai individu indigo. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan dalam diri individu indigo terdiri dari faktor pendukung dan faktor penghambat.

Kata kunci : individu indigo, penerimaan diri

ABSTRACT

Isrida Yul Arifiana,110710235,Penerimaan Diri Pada Individu Indigo,*Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, xvi+99 halaman, 96 lampiran, Universitas Airlangga, Surabaya.

The indigo phenomenon more often discussed recently. Indigo Individuals are individuals who have special characteristics in terms of extrasensory perception ability, high rationality and high spirituality. The word "indigo" is taken from the basic human aura colors. They have indigo colored aura of dark blue or indigo, located in the forehead (*chakra ajna*). Along with its special characteristics there are some problems often faced by indigo person. Those Problems may arise from perceptions of the special characteristics it has. Furthermore, problems might arise from the surrounding environment that provides an assessment of the indigo person. Many aspects of society that provides a view of either positively or negatively to indigo person. Various kinds of problems related to its special characteristics that will ultimately affect how individuals indigo accept his situation is different from other persons.

This study aimed to obtained self-acceptance process in indigo person and to sought factors that play significant roles in the process of self-acceptance in indigo person. The method used was qualitative method in the form of case study. Subjects in this study are two subjects. The first subject was a 22 year-old women, while the second subject was a 20-year-old woman. Both subjects have special characteristics as an individual and ever done a photo indigo aura.

The results of this study showed that both subjects have a different perception of the special characteristics they had. The first subject has a positive self-acceptance, described by how she understands her characteristics, free from shame or guilt, and has realistic expectations as indigo person. While the second subject did not have fully acceptance, she has lack acceptance regarding her characteristics. This was because the second subject was still confused, angry, and ashamed of their characteristics as an indigo person. Factors that affect individual self-acceptance in indigo consist of the supporting factors and inhibiting factors.

Keyword : *self acceptance, indigo individuals*