

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, David. 2003. *Getting Things Done: The Art of Stress-Free Productivity*.
New York: Penguin books.
- Andraeni, Ni Nyoman Novitasari. 2003. *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Motivasi Kerja Dan Kinerja Karyawan PT. H.M. Sampoerna Tbk Surabaya*.
- Averill, J.R., 1973. *Personal Control Over Aversive Stimuli and It's Relationship to Stress. Psychological Bulletin*, No. 80. p. 286-303.
- Budiono, Sugeng dkk. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan KK*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Cooper, Carry dan Straw, Alison. 1995. *Stres Manajemen Sukses Dalam Sepekan*.
Editor: Fathudin. Jakarta: Kesaint Blanc.
- Donald, Ian., Taylor, P., Johnson, S., Cooper, C., Cartwright, S., & Robertson, S. 2005. *Work Environment, Stress, And Productivity: An Examination Using ASSET*. *International Journal Of Stress Management*, Vol 12, Issue 4, 409-423.
- European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2007. *Work-Related Stress*.
- F. Jacinta. 2002. *Stres Kerja*. www.e-psikologi.com/masalah/stres.

Gibson, J.L., Ivancevich, J.M., Donnelly, J.H. jr. 1985. *Organization: Behavior, Structure, Process*. Bussiness Publications, Inc.

Handoko, TH. 2001. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.

Leading Productivity Killers In Today's Market: Overwork, Stress. 2008. New York: HR Focus. Vol 85, issue 4.

Martani, Diah Asri Dini. 2010. *Skripsi Hubungan antara Stres Kerja Dan Skala Persepsi Karyawan Terhadap Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)*. Surabaya : Psikologi Universitas Airlangga.

Norsworthy, J.R., & Jang, S.L. 1992. *Empirical Measurement And Analysis Of Productivity And Technological Change*. Center of Science and Technology Policy, School Of Management, Rensselaer Polytechnic Institute.

Park, Shin-Goo, Kyoung-Bok Min, Sei-Jin Chang, Hwan-Cheol Kim, Jin-Young Min. (2009). *Job Stress And Depressive Symptoms Among Korean Employees : The Effects Of Culture On Work*. Int Arch Occup Environ Health (2009) 82:397–405.

Purwono, Sarwono. 2006. *Hubungan Masa Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pustakawan Perpustakaan Universitas Gadjah Mada Yogyakarta*. Jurnal Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi Volume III, Nomor 1, 2006.

Retnaningtyas, Dwi. 2005. *Skripsi Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Di Bagian Linting Rokok PT Gentong Gotri Semarang*. Semarang: Ilmu Kesehatan Masyarakat S1, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.

Rosenbaum, L.L., & Rosenbaum, W.B. 2007. *Morale And Productivity Consequences Of Group Leadership Style, Stress, And Type Of Task*. *Journal Of Applied Psychology* Vol 55, Issue 4, 343-348.

Saifuddin, Azwar. 2003. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Saifuddin, Azwar. 2005. *Tes Prestasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Samian. 2006. *Handout Mata Kuliah Statistik 1 dan 2*. Surabaya.

Sample Size Calculator. (2007-2010). Creative Research System. Diakses pada tanggal 10 November 2010 dari <http://www.surveysystem.com/sscalc.htm#one> .

Simonton, Dean K. 2007. *Creative Productivity, Age, And Stress: A Biographical Time-Series Analysis Of 10 Classical Composers*. *Journal Of Personality And Sosial Psychology*, Vol 35, Issue 11, 791-804.

Stressed Employees 4.4 Percent Less Productive At Work, Gordian Health Solutions' Research Finds. 2008. New York: Bussiness Wire.

Sudjana. 1996. *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.

Sulsky, L., & Smith, C. 2005. *Work Stress*. USA: Thomson Wadsworth.

Tim Unit Penelitian dan Publikasi Psikologi. 2009. *Pedoman Penulisan Skripsi*.
Fakultas Psikologi Universitas Airlangga: Surabaya.

Wignjoebroto, Sritomo. 2003. *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu Teknik Analisis
Untuk Peningkatan Produktivitas Kerja*. Surabaya: guna Wijaya.

Lampiran 1

SKALA STRES KERJA

Kepada

Yth. Bapak/saudara

Di PT. Putra Daya Tirta Kencana

Dengan hormat,

Ditengah kesibukan Bapak/Saudara pada saat bertugas, perkenankanlah saya memohon kesediaan Bapak/Saudara untuk meluangkan sedikit waktu guna mengisi angket yang saya sertakan berikut ini.

Angket ini bertujuan untuk kepentingan ilmiah, oleh karena itu jawaban yang Bapak/Saudara berikan sangat besar manfaatnya bagi pengembangan ilmu. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini. Angket ini tidak ada hubungannya dengan status dan kedudukan Bapak/Saudara dalam perusahaan maka jawaban yang benar adalah jawaban yang benar-benar menggambarkan keadaan Bapak/Saudara.

Saya mengucapkan terima kasih atas kerjasama dan bantuan yang telah Bapak/Saudara berikan. Besar harapan saya untuk menerima kembali angket ini dalam waktu singkat.

Surabaya, 2010

Hormat Saya,

Lily Verawaty

IDENTITAS

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Masa kerja :..... tahun.....bulan

Jabatan :

PETUNJUK PENGISIAN

Bapak/Saudara diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan yang ada pada angket ini yang sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan Bapak/Saudara, bukan berdasarkan pendapat umum atau pendapat orang lain.

Pernyataan-pernyataan dalam angket ini mempunyai empat alternatif jawaban, yaitu:

SS : Sangat setuju, apabila pernyataan yang ada benar-benar menggambarkan keadaan, pendapat dan perasaan Bapak/Saudara.

S : Setuju, apabila pernyataan yang ada sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan Bapak/Saudara.

TS : Tidak setuju, apabila pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan Bapak/Saudara.

STS : Sangat tidak setuju, apabila pernyataan tersebut benar-benar tidak menggambarkan keadaan, pendapat dan perasaan Bapak/Saudara.

Berilah tanda silang (X) pada jawaban Bapak/Saudara langsung diatas pernyataan dalam angket. Kerjakan seteliti mungkin dan jangan ada yang terlewati.

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa nafas saya menjadi cepat bila membuat kesalahan atau kekeliruan saat bekerja				
2	Saya tetap bersemangat kerja walaupun tidak mengalami peningkatan posisi dalam perusahaan				
3	Saya merasa susah berkonsentrasi saat bekerja				
4	Saya merasa perlu untuk memperhatikan penampilan saya saat berangkat kerja				
5	Dengan pekerjaan yang saya tekuni saat ini, saya merasa belum puas				
6	Saya selalu bisa memenuhi target yang diberikan oleh perusahaan				
7	Prosedur kerja di perusahaan membuat saya tidak semangat untuk bekerja				
8	Komunikasi saya antara atasan dengan rekan sekerja terjalin dengan baik				
9	Saya kesulitan untuk mengambil keputusan dengan cepat jika menghadapi sesuatu yang mendesak dalam pekerjaan saya				
10	Saya bisa mengembangkan kemampuan saya di perusahaan ini				
11	Saya lebih senang melakukan hal yang lain daripada melakukan pekerjaan saya				
12	Saya merasa nafas saya tetap teratur walaupun saya membuat kesalahan atau kekeliruan saat bekerja.				
13	Telapak tangan saya berkeringat bila saya sedang bekerja				
14	Saya tetap tenang saat atasan datang tiba-tiba ke lokasi saya bekerja				
15	Badan saya terasa panas saat saya melakukan kesalahan dalam bekerja				
16	Saya jarang merasa mulas saat sedang ada masalah dalam pekerjaan				
17	Saya merasa resah dengan adanya persaingan dengan rekan sekerja				
18	Saya masih bisa berkonsentrasi walaupun atasan terus menerus mengawasi pekerjaan yang harus saya hadapi				
19	Saya menjadi malas bekerja, bila teringat gaji yang tidak mencukupi kebutuhan saya				
20	Keadaan lingkungan kerja yang nyaman membuat saya betah				
21	Saya merasa makin lama produk yang saya produksi menurun hasilnya				
22	Meskipun tenaga saya terkuras untuk pekerjaan tetapi saya tetap semangat bekerja				

23	Sering terjadi kesalahpahaman antara atasan dengan saya karena kurangnya komunikasi				
24	saya bisa memutuskan sesuatu dengan cepat				
25	Saya merasa kurang mempunyai ide cemerlang saat atasan menanyakan pendapat saya				
26	Saya selalu berhasil melaksanakan tugas-tugas yang diberikan kepada saya				
27	Telapak tangan saya terasa kering walaupun saya mengalami masalah dalam bekerja.				
28	Bila bekerja terlalu lama leher saya menjadi kaku dan pegal				
29	Saya tidak mudah pusing bila menghadapi pekerjaan yang sulit				
30	Saya merasa lelah meskipun belum melakukan pekerjaan apapun				
31	Saya merasa tersinggung bila ada rekan kerja yang menegur kesalahan saya				
32	Suara alat kerja tidak memecah konsentrasi saya dalam bekerja				
33	Saya tidak peduli dengan teman sekerja yang prestasinya lebih tinggi dari saya				
34	Perut saya menjadi mulas bila atasan mengawasi saya saat bekerja				
35	Saat saya melakukan kesalahan dalam bekerja, tidak terjadi kenaikan temperatur suhu tubuh saya				
36	Saya tidak merasa kecewa bila tidak dapat menyelesaikan pekerjaan tepat waktu				
37	Saya sulit untuk berpikir jernih saat bekerja				
38	Saya tidak mempunyai ide baru untuk kemajuan perusahaan saya				
39	Kepala saya terasa sakit bila banyak pekerjaan yang belum selesai				
40	Saya tetap bugar walaupun banyak pekerjaan yang harus dikerjakan				
41	Tambahan kerja yang diberikan pada saya membuat saya jengkel				
42	Saya masih bisa tetap berkonsentrasi walaupun ada masalah dalam pekerjaan				
43	Saya merasa malas untuk bersosialisasi dengan atasan dan rekan sekerja				
44	Saya jarang merasa leher saya pegal saat bekerja dalam waktu yang lama				
45	Saya merasa senang saat atasan memuji kerja keras saya				
46	Saat disuruh mengambil suatu keputusan yang berhubungan dengan perusahaan, saya kesulitan untuk				

	memutuskan suatu hal				
47	Saya sangat memperhatikan penampilan saya apakah terlihat rapi atau belum				
48	Saya merasa gelisah saat atasan datang tiba-tiba ke lokasi saya bekerja				

LEMBAR PENCATATAN PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA DI BAGIAN PRODUKSI PT. PUTRADJAJA TIRTA**KENCANA****16- 21 Mei 2005**

subyek	hari						total	PTK	target 1 minggu	PYD	tingkat produktifitas (PTK/PYD)	kategori
	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu						
1	560	520	600	560	560	600	3400	566.6667	3000	500	1.133333333	1
2	550	530	510	540	540	510	3180	530	3000	500	1.06	1
3	560	510	560	530	530	510	3200	533.3333	3000	500	1.066666667	1
4	510	610	510	510	600	550	3290	548.3333	3000	500	1.096666667	1
5	530	540	560	550	610	540	3330	555	3000	500	1.11	1
6	480	480	510	490	490	490	2940	490	3000	500	0.98	0
7	540	540	550	510	510	560	3210	535	3000	500	1.07	1
8	520	480	480	510	490	490	2970	495	3000	500	0.99	0
9	510	510	480	480	480	510	2970	495	3000	500	0.99	0
10	480	480	490	490	480	510	2930	488.3333	3000	500	0.976666667	0
11	530	530	540	530	520	490	3140	523.3333	3000	500	1.046666667	1
12	600	610	540	560	540	510	3360	560	3000	500	1.12	1
13	600	610	600	600	630	630	3670	611.6667	3000	500	1.223333333	1
14	540	600	610	610	560	550	3470	578.3333	3000	500	1.156666667	1
15	610	610	600	610	610	600	3640	606.6667	3000	500	1.213333333	1
16	520	510	510	510	510	520	3080	513.3333	3000	500	1.026666667	1
17	530	560	560	550	550	610	3360	560	3000	500	1.12	1

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

18	540	540	480	510	510	490	3070	511.6667	3000	500	1.023333333	1
19	560	610	610	600	600	550	3530	588.3333	3000	500	1.176666667	1
20	520	530	510	510	510	530	3110	518.3333	3000	500	1.036666667	1
21	510	510	510	560	540	540	3170	528.3333	3000	500	1.056666667	1
22	520	530	510	510	510	540	3120	520	3000	500	1.04	1
23	510	530	530	560	560	540	3230	538.3333	3000	500	1.076666667	1
24	510	480	510	510	480	480	2970	495	3000	500	0.99	0
25	520	510	480	490	480	510	2990	498.3333	3000	500	0.996666667	0
26	530	550	540	600	560	610	3390	565	3000	500	1.13	1
27	530	530	540	520	520	510	3150	525	3000	500	1.05	1
28	540	510	510	550	530	530	3170	528.3333	3000	500	1.056666667	1
29	480	490	490	540	480	510	2990	498.3333	3000	500	0.996666667	0
30	530	490	480	480	490	480	2950	491.6667	3000	500	0.983333333	0
31	510	520	480	490	490	480	2970	495	3000	500	0.99	0
32	540	540	550	510	540	510	3190	531.6667	3000	500	1.063333333	1
33	510	510	550	510	560	560	3200	533.3333	3000	500	1.066666667	1
34	520	510	510	510	530	520	3100	516.6667	3000	500	1.033333333	1
35	550	520	550	510	530	550	3210	535	3000	500	1.07	1
36	610	540	600	510	550	520	3330	555	3000	500	1.11	1
37	540	540	520	510	510	550	3170	528.3333	3000	500	1.056666667	1
38	600	560	560	560	520	530	3330	555	3000	500	1.11	1
39	520	550	520	540	510	510	3150	525	3000	500	1.05	1
40	480	480	510	510	510	480	2970	495	3000	500	0.99	0
41	480	490	510	510	510	510	3010	501.6667	3000	500	1.003333333	1
42	550	550	610	560	540	610	3420	570	3000	500	1.14	1

43	490	510	480	510	520	480	2990	498.3333	3000	500	0.996666667	0
44	510	510	480	480	510	490	2980	496.6667	3000	500	0.993333333	0
45	510	490	510	480	510	490	2990	498.3333	3000	500	0.996666667	0