

**DINAMIKA EMOSI PADA IBU YANG MENGALAMI
DEPRESI PASCA PERSALINAN
(STUDI KASUS)**

SKRIPSI



Disusun oleh:

NANSA CAHYANI BELLATRIX

NIM. 110610080

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2011

**DINAMIKA EMOSI PADA IBU YANG MENGALAMI
DEPRESI PASCA PERSALINAN
(STUDI KASUS)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh:

NANSA CAHYANI BELLATRIX

NIM. 110610080

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2011

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 23 Februari 2011

Penulis

Nansa Cahyani Bellatrix
NIM. 110610080

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi
pada tanggal 24 Februari 2011**

**Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.
NIP. 197104211997022001**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji

pada hari...., tanggal 2011

dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

NIP.

Sekretaris,

Anggota,

NIP.

NIP.

HALAMAN MOTTO

**“A woman should know how to look like a girl, how to act like
a lady, how to think like a man”
-zadie smith-**

**Smile ! it's increasing my face value
Smile ! =(S)miling (M)akes (I)t (L)il' bit (E)asier
-moi-**

HALAMAN PERSEMBAHAN

For my beloved lectures, friends, mom, dad, sister, grandma,
boyfie, also for those who feel suffered in silence because of post
partum depression and their circumstances.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalammualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang merupakan tugas akhir sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Bapak Dr. Seger Handoyo.
2. Ibu Listyani Setyo Palupi, S.Psi. Selaku dosen pembimbing akademik penulis.
3. Ibu Nurul Hartini, S. Psi., M. Kes., Psi. Selaku dosen pembimbing skripsi.
4. Ibu Tri Kurniati A, S.Psi., M.Psi., Psi., Ibu Dra. Hamidah, M. Si., dan Ibu Ike yang telah membantu menjadi rater dalam penelitian ini.
5. Segenap Staff dan Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu di sini,
6. Pitaka Anggritti, Galuh Nindya, Gadis Nurfitria, dan Shinta Dewi, sahabat peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.

Semoga Allah SWT selalu menunjukkan dan memberikan jalan yang terbaik bagi kita semua. Selanjutnya, penulis berharap penelitian ini bisa memberi manfaat bagi semua orang.

Surabaya, 23 Februari 2011

Penulis