

## ABSTRACT

Nansa Cahyani Bellatrix , 110610080, *Dinamika Emosi pada Ibu yang Mengalami Depresi Pasca Persalinan (Studi kasus), Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2010.

xvi + .... Halaman, .....lampiran

*Penelitian ini bertujuan untuk menggali dan memahami dinamika emosi pada ibu yang mengalami depresi pasca persalinan terkait dengan aspek-aspek komponen emosi seperti: perasaan, kognitif, perilaku, dan fisiologis yang dirasakan oleh subyek. Depresi pasca persalinan merupakan problem psikis sesudah melahirkan seperti labilitas afek, kecemasan dan depresi pada ibu yang dapat berlangsung berbulan-bulan.*

*Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Penelitian dilakukan pada ibu yang telah melahirkan dan positif mengalami gejala depresi pasca persalinan dengan jumlah subyek 2 orang. Cara memperoleh subyek penelitian dilakukan dengan metode purposive untuk mendapatkan profil calon subyek yang representative dengan topic penelitian. Alat pengumpul data berupa kuisioner *The Edinburgh Postnatal Depression Scale* yang diberikan pada pada ibu yang mengalami depresi pasca persalinan, wawancara mendalam, dan catatan lapangan. Seluruh proses pelaksanaan penelitian dilakukan di kota Surabaya.*

*Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis tematik dengan melakukan koding terhadap hasil transkrip wawancara yang telah di iverbatim, serta catatan lapangan. Analisis dilakukan melalui 3 tahap, yaitu open coding, axial coding, dan selective coding. Koding adalah pengorganisasian data kasar kedalam kategori-kategori konseptual dan pembuatan tema-tema atau konsep-konsep yang digunakan untuk menganalisis data.*

*Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Ibu yang mengalami gejala depresi pasca persalinan dalam penelitian ini memunculkan beragam emosi yang bersifat dinamis (tidak statis) selalu berubah-ubah / fluktuatif. Bentuk dinamika emosi yang terjadi bervariasi bergantung pada kondisi internal dan eksternal tertentu pada ibu yang mengalami depresi pasca persalinan . Secara garis besar, dinamika emosi yang dimunculkan dalam bentuk perilaku yang mengindikasikan bahwa subyek tersebut mengalami depresi pasca persalinan dipengaruhi oleh proses kognitif terhadap stimulus . Stimulus-stimulus tertentu terutama yang berhubungan dengan bayi dan persalinan memunculkan kognisi-kognisi yang positif maupun negative dan akhirnya dimunculkan dalam bentuk perilaku . Emosi-emosi yang dimunculkan pun selalu berdinamika bergantung pada situasi dan stimulus di sekitar subyek pada saat itu.*

**Kata kunci :** dinamika emosi, depresi pasca persalinan  
Daftar Pustaka, 57 (1989-2010)

## ABSTRACT

Nansa Cahyani Bellatrix , 110610080, Dynamics of Emotion in Mother Who Had Postpartum Depression (Case Study), *Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2010.

xvi + ... pages, .... appendixes

*This study aims to explore and understand the dynamics of emotions in women who experience postpartum depression associated with aspects of components such emotions: feelings, cognitive, behavioral, and physiological factors perceived by the subjects. Postpartum depression is a psychological problem after giving birth like labilitas affect, anxiety and depression in mothers can go on for months.*

*This study used a qualitative approach with case study method. The study was conducted in women who have given birth and experiencing positive symptoms of postpartum depression with the number of subjects 2 people. Data collection tool in the form of The Edinburgh Postnatal Depression questionnaire Scale given to the mothers who experience postpartum depression, in-depth interviews and field notes. The whole process of implementation of the research conducted in the city of Surabaya.*

*Data analysis techniques used in this study is to conduct a thematic analysis of the results of coding the interview transcripts that had been in iverbatim, and field record. The analysis is done through 3 phases, namely open coding, axial coding and selective coding. Coding is organizing raw data into conceptual categories and creating themes or concepts that are used to analyze the data.*

*The results of this study showed that mothers experiencing postpartum depression symptoms in this study raises a variety of emotions that are dynamic (not static) always changing / fluctuating. Form of emotional dynamics that occur vary depending on the internal and external conditions specified in women who experience postpartum depression. Broadly speaking, the dynamics of emotions that appear in the form of behavior that indicates that the subject was experiencing post-natal depression is influenced by the cognitive process of stimulus. Certain stimuli, especially related to infant cognition and labor-cognition led to a positive or negative, and finally emerged in the form of behavior. Emotions raised by the dynamics have always depended on the situation and stimulus in the vicinity of the subject at the time.*

**Keyword:** *emotion, dynamic, postpartum, depression*  
Reference, 57 (1989-2010)